

शरद सेमेस्टर सक्किने क्रममा र वसन्त सेमेस्टर तर्फ हेर्दै क्याम्पसको स्वास्थ्य अपडेट

डिसेम्बर ८, २०२२

शरद सेमेस्टर सक्किने क्रममा, सबै विद्यार्थीहरू, कर्मचारीहरू र संकायहरूलाई आफ्नो स्वास्थ्यलाई समर्थन गर्न कदमहरू चाल्न प्रोत्साहित गरिन्छ। वर्षको यस बेला, धेरै श्वासप्रश्वासका भाइसहरू फैलिन्छन् र बारम्बार हात धुने, बिरामी हुँदा घर बस्ने र मास्क लगाउने जस्ता कदमहरू चाल्ने सबै व्यक्तिहरूका लागि बिरामीको सम्भावनालाई सीमित गर्ने प्रभावकारी तरिकाहरू हुन्।

UW–Madison ले क्याम्पस, स्थानीय र राज्यका जनस्वास्थ्य विशेषज्ञहरूसँग परामर्श गर्न जारी राख्छ र वसन्त सेमेस्टरलाई हेर्ने क्रममा क्याम्पसको COVID-19 प्रतिको दृष्टिकोणमा अपडेटहरू छन्। के अपेक्षा गर्ने, यहाँ हेर्नुहोला:

परीक्षण

- को निःशुल्क COVID-19 एन्टिजेन परीक्षण 333 East Campus Mall मा सबै विद्यार्थी र कर्मचारीहरूका लागि [उपलब्ध रहनेछन्](#)। एन्टिजेन परीक्षण डिसेम्बर २३ पछाडि रोकिकनेछ र जनवरी ३, २०२३ मा फेरि शुरू हुनेछ।
- The Wisconsin Department of Health Services ले पनि एक कार्यक्रम प्रायोजन गर्दैछ जसले घरपरिवारहरूलाई पाँचवटा छिटो नतिजा दिने एन्टिजेन परीक्षणहरू (rapid antigen) समावेश भएको [एउटा निःशुल्क परीक्षण किट हरेक महिना मगाउने](#) अनुमति दिन्छ।
- COVID-19 को लागि PCR परीक्षण शरद सेमेस्टरको अन्त्यसम्म उपलब्ध रहनेछ। डिसेम्बर २६, २०२२ देखि, कर्मचारीहरूको लागि PCR परीक्षण स्वास्थ्य सेवा प्रदायक वा [क्याम्पस बाहिरको परीक्षण स्थल](#) मार्फत गर्न खोज्नुपर्नेछ। लक्षण देखिएका र स्वास्थ्य सेवा प्रदायकसँग भेटनुपर्ने UW–Madison का विद्यार्थीहरूले [University Health Services](#) मार्फत भेटघाटको समय बनाउन सक्दछन्। PCR परीक्षणको बदलको साथसाथै COVID-19 ड्यास्बोर्डलाई पनि बिस्तारै हटाइने छ। यी बदलहरू Public Health Madison and Dane County (PHMDC) र अन्य देशभरीका उच्च शिक्षाका मित्र संस्थाहरूसँग मिल्दोजुल्दो छन्।

खोपहरू

- रोगलाई रोक्न वा रोगको प्रभावलाई सीमित राख्न खोप लगाउनु एकदमै प्रभावकारी तरिका हो।
- सबै विद्यार्थी र कर्मचारीहरूलाई खोप लगाउन र COVID-19 विरुद्ध बूस्टर खोप लगाउन र वार्षिक फ्लू खोप लगाउन दृढतापूर्वक प्रोत्साहित गरिन्छ।
- यो शरद सेमेस्टरको लागि UHS मा [थप एउटा फ्लू खोप क्लिनिक तालिकामा छ](#) जसमा डिसेम्बर ८ को लागि खोप लगाउने समयहरू उपलब्ध छन् र विद्यार्थी र कर्मचारीहरूले पनि [एकै समयमा COVID-19 बूस्टर पाउन सक्दछन्](#)।
- सोमबार, डिसेम्बर १२ देखि विद्यार्थी र कर्मचारीहरूले [UHS मा लग्न गरेर](#) र 333 E. Campus Mall मा रहेको UHS क्लिनिकमा भेटघाटको समय बनाएर bivalent Pfizer COVID-19 को बूस्टर खोपहरू लगाउन सक्दछन्। यी निःशुल्क उपलब्ध छन्।
- PHMDC ले फ्लू र COVID-19 बूस्टर खोपहरू प्रदान गर्ने [स्थानहरूको सूची](#) राखेको छ।

- क्याम्पस बाहिर COVID-19 खोप लगाउने विद्यार्थी र कर्मचारीहरूलाई आफ्नो जानकारी [MyUHS](#) मा अपलोड गर्न प्रोत्साहित गरिन्छ ।

मास्कहरू

- COVID-19 फ्लू र श्वासप्रश्वास सिन्सिटियल भाइरस (RSV) लगायत माथिल्लो श्वासप्रश्वास सम्बन्धी भाइरल सङ्क्रमणहरू रोकन सहयोग गर्ने उच्च गुणस्तरको अनुहारको मास्क लगाउनु एक सरल र प्रभावकारी तरिका हो ।
- आपूर्ति उपलब्ध रहुन्जेल, विश्वविद्यालयले क्याम्पस एन्टिजेन परीक्षण लिन जान मिल्ने स्थलमा विद्यार्थी र कर्मचारीहरूलाई निः शुल्क मास्कहरू प्रदान गर्न जारी राख्नेछ ।

रोग नियन्त्रण र रोकथाम केन्द्रहरूले (*The Centers for Disease Control and Prevention*) COVID-19 भएका जो कोहीलाई पनि [कम्तिमा पाँच दिन अलग्गै बस्ने](#) र त्यसपछि अन्य व्यक्तिको वरिपरि र सार्वजनिक ठाउँमा हुँदा पाँच थप दिन मास्क लगाउने परामर्श दिन जारी राखेको छ । COVID-19 पोजिटिभ परीक्षण गर्ने जो कोहीलाई उनीहरूको नजिकका सम्पर्कहरूलाई सूचित गर्न प्रोत्साहित गरिन्छ । CDC ले [एक्सपोजर पछि के गर्ने भनेर](#) थप मार्गदर्शन प्रदान गर्दछ ।

विश्वविद्यालयले जनस्वास्थ्य विशेषज्ञहरूसँग परामर्श गर्न जारी राख्नेछ र शरद सेमेस्टर भरी र जाडोको शुरूवातमा मार्गदर्शन खोज्नेछ र वसन्त सेमेस्टर नजिकिने क्रममा थप अपडेटहरू प्रदान गर्नेछ ।