

བོད་ཡིག / TIBETAN

ལས་བྱེད་འབྲུག་སྤྱི་ཐབས་སྟོན་འདུ་འཛེམས་ཀྱིས་ལས་དུས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ལས་བྱེད་ཚོར་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་བཀ

དགོང་མོ་འཕྱི་ལོའི་འབྲུག་སྤྱི་འདུ་འཛེམས་ (Ice Cream Social) གོ་སྤྱི་གིས་མི་སྲིད་ཀོན་སིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་(མལ་ཁྱི་སིན་)ཀྱི་ལས་ཀར་འབད་བརྩོན་དང་ཞབས་འདེགས་ལྷ་མཁན་གྱི་ལས་དུས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ལས་བྱེད་ལྷན་རྒྱས་ལ་ཆེ་མཐོང་དོས་ལེན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༩ རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་དགོང་མོ་ཚུ་ཚོད་ ༡༠༥༠ ནས་ ༡༡༥༠ བར་རམ་ཡང་ན་འབྲུག་སྤྱི་ནམ་རྗེ་གསལ་བར་དུ་ Gordon Dining and Events Center རོ་ Dejope Residence Hall རྗོད་ཁང་ (Lake Mendota ཁང་མིག) དུ་སློབ་གྲུ་འགོ་ཁྲིད་རྣམ་པས་འབྲུག་སྤྱི་འདེགས་འབྲུལ་གནང་འཆར་ཡོད།

ལས་ཁུངས་དང་ལྷ་རྟོག་པའི་དོས་ནས་ལས་དོན་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་རྒྱན་འཁྲོངས་བྱ་རྒྱུར་འཆར་གཞི་སྟོན་འདིང་གིས་ལས་བྱེད་རྣམས་འབྲུག་སྤྱི་འདུ་འཛེམས་ལ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱི་བར་གྲུ་ཡངས་གནང་འོས་གནང་དགོས། ལས་བྱེད་ལྷན་རྒྱས་འདུ་འཛེམས་ཀྱི་དུས་ཡུན་སུ་ཕྱི་བར་གསུམ་གང་རུང་ལ་ཕེབས་ཆོག་མཉམ་ཞུགས་གནང་མི་ཚོར་ Gordon Dining and Events Center ཡི་རྒྱུངས་འཁོར་བཀག་འཛོག་བྱེད་ས་ Lot 91 རོ་ Dejope Residence Hall རྗོད་ཁང་གི་ Lots 35, 37, 58 ན་རིན་མེད་རྒྱུངས་འཁོར་བཀག་འཛོག་བྱེད་ས་ཡོད།

འབྲུག་སྤྱི་ཚང་མ་སྟོན་བཞེས་ཀལ་མོར་ནང་དུ་འདེགས་འབྲུལ་ལྷ་རྒྱ་དང་། འབྲུ་རིགས་འབྲུར་རྗེ་ལུ་ཀྱིན་ (gluten) དང་སྤྱིན་རྗེ་ལུ་ཀྱིན་ (gelatin) མེད་པ། འོ་མའི་རྗེས་ཆ་མེད་པའི་གདམ་ཀ་ས་གནས་གཉིས་ཀར་ཡོད།