

Asunto: Recordatorio para las vacaciones de primavera (*Spring break*)

Este mensaje trata sobre:

- Novedades en el uso de mascarillas y las pruebas, antes y después de las vacaciones de primavera
- Recursos clave

Estimados estudiantes, profesorado y personal:

Las vacaciones de primavera (*Spring break*) están a la vuelta de la esquina. Esta semana, le animamos a reflexionar sobre cómo se siente este momento en comparación con hace dos años, cuando el COVID-19 comenzó a circular. Aunque puede que siga experimentando ansiedad y preocupación por el futuro de la pandemia, al mismo tiempo puede sentirse lleno de esperanza por donde nos encontramos ahora, al ver los altos índices de vacunación y el descenso constante en los casos de COVID-19, las hospitalizaciones y las muertes.

Las recomendaciones de salud pública están evolucionando en reconocimiento del progreso contra el COVID-19 que ha tenido lugar en nuestro campus y nuestra comunidad. Ahora disponemos de una serie de herramientas que proporcionan una sólida protección contra los contagios y las enfermedades graves. El nivel de COVID-19 de la comunidad ([community level of COVID-19](#)) en el condado de Dane es bajo y los índices de vacunación en el campus ([campus vaccination rates](#)) son altos. Esto contribuye a que se produzca una transición en la que se pase de los mandatos para todo el campus a tomar decisiones personales en cuestión de salud.

Estamos organizando foros para ayudar al profesorado, el personal y los estudiantes a navegar estos cambios. Puede ver una grabación del primer foro ([watch a recording of the first forum](#)), que tuvo lugar el 24 de febrero, también puede asistir al próximo foro ([an upcoming forum](#)) el 10 de marzo al mediodía. Para más información, lea nuestras preguntas frecuentes ([read our FAQs](#)) y las recomendaciones de Salud Pública de Madison y el Condado de Dane (*Public Health Madison & Dane County*) sobre llevar mascarillas/cubrebocas ([advice on mask wearing](#)).

Antes de las vacaciones de primavera

- **Kits de prueba extra y la elección entre una mascarilla quirúrgica o una N95:** Esta semana puede recoger hasta dos kits de pruebas de antígenos para hacerse en casa sin costo alguno, así como una mascarilla quirúrgica o, si lo prefiere, una N95. El horario de recogida es de 9 a.m. a 6 p.m. en el *Memorial Union* (de lunes a viernes) y en el *Union South* (de martes a jueves). ¡Recuerde traer su tarjeta *Wiscard*!
- **Las pruebas de antígenos y la distribución de mascarillas se detendrán durante las vacaciones de primavera,** por tanto, planifíquese de forma oportuna. Las pruebas *PCR* seguirán estando disponibles mediante cita previa en *MyUHS*.
- Si va a viajar, revise la página web con las recomendaciones para viajes de los Centros para el control y prevención de enfermedades ([CDC's travel guidance website](#)). Si sus planes durante las vacaciones de primavera incluyen visitar áreas con un nivel medio o alto de COVID-19 ([areas of medium or high COVID-19 level](#)), le recomendamos que recoja una prueba de antígenos para usarla cuando regrese.

- Si viaja al extranjero, compruebe cuáles son las pruebas que se requieren en su destino. **Si necesita una prueba PCR, pida una cita ya** con los Servicios de salud de la universidad ([University Health Services](#)) o fuera del campus (*off-campus*). Este martes, miércoles y jueves, las citas están disponibles a partir de las 6:30 a.m. para que tenga a su disposición más oportunidades de hacerse una prueba.

Después de las vacaciones de primavera

- Si viajó a áreas con un nivel medio o alto de COVID-19 ([areas of medium or high COVID-19 level](#)), **le recomendamos que se haga una prueba de antígenos a su regreso.**
- Sigue siendo importante que **se observe a diario para detectar síntomas de COVID-19** y, si desarrolla síntomas, debe **quedarse en casa y hacerse una prueba. Aíslese (*Isolate*) si da positivo en una prueba.** Los docentes deben seguir siendo flexibles con los estudiantes que puedan necesitar ausentarse de clases presenciales debido a la enfermedad.
- **A partir del 12 de marzo, se puede seguir usando mascarillas/cubre bocas, pero ya no será obligatorio llevarla dentro de los edificios de la universidad.** Las mascarillas siguen siendo obligatorias en los autobuses y pueden ser obligatorias en los entornos de atención sanitaria/clínica, cuidado de niños y de preparación de alimentos. *Las decisiones que tome cada persona sobre ponerse mascarillas deben ser respetadas y no habrá consecuencias institucionales por llevar o no una mascarilla.* La universidad continuará proporcionando cubrebocas hasta el final del semestre a aquellos que deseen usarlas.
- A partir del 21 de marzo, **el horario de distribución de los kits de pruebas de antígenos y las mascarillas pasará a ser de 10 a.m. a 4 p.m.** en el *Memorial Union* (de lunes a viernes) y el *Union South* (de martes a jueves).
- **El horario y la disponibilidad de las pruebas PCR ([PCR testing hours and availability](#)) siguen siendo iguales.**

Recursos clave

- Visite la página web del campus para el COVID-19 ([the campus COVID-19 website](#)); consulte las preguntas frecuentes ([FAQs](#)); si no encuentra lo que necesita, escriba a covidresponse@vc.wisc.edu o llame al (608) 262-7777.