

वसन्त बिदाबाट फर्कने बारे

यस सन्देशमा समेटिएको छः

- वसन्त बिदा अघि र पछिका मास्क लगाउने र परीक्षणका बारेमा अपडेटहरू
- मुख्य संसाधनहरू

विद्यार्थी, संकाय र कर्मचारीहरू,

यदि तपाईंले वसन्त बिदाको बेलामा बिदा लिनुभएको छ भने, हामी आशा गर्दछौं कि यो गएको हप्ता आरामदायी रह्यो। तपाईं यात्राबाट फर्कदै हुनुहुन्छ वा सोमबार कक्षाहरू शुरू हुनका लागि तयारी गर्दै हुनुहुन्छ भने, कृपया मास्क लगाउने नीति र परीक्षणको वरिपरिका बदलहरू बारे यी महत्त्वपूर्ण जानकारी ध्यानमा राख्नुहोला।

- **मास्क लगाउन सकिन्छ तर विश्वविद्यालय भवनहरूमा अब आवश्यक छैनन्।** त्यहीपनि, यसमा केही छूटहरू छन्:
 - **University Club COVID-19 परीक्षण स्थल** वा **University Health Services** सहित **क्याम्पसका अरू क्लिनिकल ठाउँहरूमा जाँदा**
 - **क्याम्पसका बसहरू चढ्दा।** [Transportation Security Administration ले अप्रिल १२ सम्म](#) सार्वजनिक यातायातहरूमा चढ्दा मास्क लगाउनु पर्ने आवश्यकता बढाएको छ।
 - **[COVID-19 बाट निको हुने क्रममा वा COVID-19 भएको कसैको नजिकको सम्पर्कमा आउनुभएमा।](#)** तपाईंमा COVID-19 देखिएमा १० दिनसम्म र कोही COVID-19 लागेको व्यक्तिसँग नजिकको सम्पर्कमा आउनुभएमा १० दिनसम्म मास्क लगाउनु पर्दछ।
- कृपया मास्क लगाउने वा लगाउने बारे व्यक्तिगत निर्णयहरूको कदर गर्नुहोला। सूचीबद्ध छूटहरू बाहेक, कसैलाई पनि उनीहरूको मास्क लगाउने वा नलगाउने छनौटहरूको बारेमा दबाव दिनु हुँदैन।
- यदि बिदाको बेला तपाईं यात्रा गर्दै हुनुहुन्छ र तपाईं [मध्यम वा उच्च COVID-19 सङ्क्रमण स्तर भएका क्षेत्रहरूबाट](#) फर्कदै हुनुहुन्छ भने, हामी तपाईंलाई **क्याम्पस फर्कनु अघि [एन्टिजेन परीक्षण गर्न](#)** प्रोत्साहन गर्दछौं।
- **मार्च २१ देखि, [एन्टिजेन परीक्षण किट र मास्क वितरण समय](#) बदलिँदैछन्:**
 - बिहान १० बजेदेखि बेलुकी ४ बजेसम्म सोमबार र शुक्रबार *Memorial Union* मा
 - बिहान १० बजेदेखि बेलुकी ४ बजेसम्म मङ्गलबार देखि बिहीबार *Daily Scoop* छेउको, *Union South box office* मा
 - प्रत्येक स्थलमा सर्जिकल र N95 मास्कहरू उपलब्ध छन्।
 - **University Club** मा [PCR परीक्षणको समय र उपलब्धता](#) उही छ।
- **COVID-19 का लक्षणहरूका लागि आफूलाई दैनिक निगरानीमा राख्नुहोला।** यदि तपाईंमा लक्षणहरू देखिएमा, घरैमा बस्नुहोस् र परीक्षण गर्नुहोस्। [पोजिटिभ देखिएमा अलग रहनुहोस्](#)। बिमारी वा कसैको नजिकको सम्पर्कमा आएका कारणले व्यक्तिगत रूपमा निर्देशन छुटाउनु पर्ने हुन सक्ने विद्यार्थीहरूलाई प्रशिक्षकहरूले लचिलोपन प्रदान गर्न जारी राख्नुपर्दछ।
- यदि यस सेमेस्टर तपाईं गम्भीर शारीरिक वा मानसिक स्वास्थ्य अवस्था भएको कारणले गर्दा तपाईंको शैक्षिक सफलतामा असर परेको **विद्यार्थी हुनुहुन्छ भने**, **क्याम्पसमा संसाधनहरू** छन् जसले तपाईंलाई सहयोग गर्न सक्दछन्। एउटा विकल्प हालको सेमेस्टर [मेडिकल निकासी](#) गर्नु हो। थप सहयोगको लागि *Dean of Students Office* वा तपाईंको स्कूल/कलेजलाई सम्पर्क गर्नुहोला। **कर्मचारीहरूले [Employee Assistance Office](#) र [LifeMatters](#)** मार्फत संसाधनहरू फेला पार्न सक्दछन्।

मुख्य संसाधनहरू

- [क्याम्पसको COVID-19 वेबसाईट](#) हेर्नुहोला; धेरै सोधिएका प्रश्नहरू [\(FAQs\)](#) हेर्नुहोला; यदि तपाईंले आफूलाई चाहिने कुरा फेला पार्न सक्नुभएन भने, covidresponse@vc.wisc.edu मा ईमेल पठाउनुहोला वा (608) 262-7777 मा फोन गर्नुहोला
- समर्थन: [Dean of Students](#) कार्यालयलाई सम्पर्क गर्नुहोला; [आपतकालीन आर्थिक समर्थनको](#) अनुरोध
- कर्मचारी संसाधनहरू: [कार्यस्थल सुरक्षा](#), [बिदाका विकल्पहरू](#), [व्यवस्थापन र अरू](#)
- क्याम्पसमा मास्क लगाउने नीतिका बदलहरू बारे [हाम्रो मार्च १० को फोरम रेकर्डिङ्ग](#) हेर्नुहोला । सामान्य प्रश्न र परिदृश्यहरूका जवाफको लागि, हाम्रो [मास्क नीति FAQs](#) र [Public Health Madison & Dane County](#) को [मास्क लगाउने सम्बन्धमा सल्लाह](#) पढ्नुहोला ।