

བརྗོད་གཞི། ནད་པའི་གྲངས་འབོར་ཉུང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པས་སློབ་གྲྭའི་ལ་རས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་བཞག་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་མེད་ཀྱི་སྐོར་ ༡༢ ནས་མཚུགས་སྒྲིལ་གྱི་ཡོད།

ཡིག་འཕྲིན་འདྲིར་གཤམ་གསལ་གནས་ཚུལ་རྣམས་འཁོད་ཡོད།

- སློབ་གྲྭའི་ལ་རས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་བཞག་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་པ།
- གནས་ཚུལ་ཐོན་ཁུངས་གཙོ་བོ་རྣམས།

༄༅། བརྗོད་བའི་སློབ་ཕྲུག་དང་། དགེ་ཤེས། ལས་བྱེད་ལྷན་རྒྱུས་ལ།

ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༤ ཉིན། མལ་ཤི་སིན་དང་ཤེན་ཚོང་སྤྱི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ [Public Health Madison & Dane County (PHMDC)] ཀྱིས་ཤེན་ཚོང་གི་ཁང་པའི་ནང་ལོགས་སུ་ལ་རས་ཀྱི་དགོས་པའི་དགོས་འདུན་སྒྲུབ་བྱ་ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡ ནས་འཕར་འགྲུངས་བྱ་རྒྱུ་མིན་པ་གསལ་བསྒྲགས་བསྐྱེད་པའོ།། སློབ་གྲྭའི་ཕྱི་ནང་དུ་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ཡི་ནད་པ་སུ་མཐུན་དུ་ཆེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན། མི་སི་ཀོན་སིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་མལ་ཤི་སིན་གྱིས་ཀྱང་ཁང་པའི་ནང་ལོགས་ནས་ལ་རས་ཀྱི་དགོས་པའི་དགོས་འདུན་སྒྲུབ་བྱ་ཕྱིར་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་ཡོད་སློབ་གྲྭའི་བཞག་ཁྱེད་དེ་བར་རྒྱུགས་དུས་མཚུགས་བར་དུ་ལག་བསྟར་གཅིག་གྲུབ་ཡོད་ཆེད་ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡ ནས་ཚེས་ ༡༡ བར་འཕར་འགྲུངས་བྱེད་འཆར་ཡོད། ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༢ དེའི་ཀྱི་གྲངས་གསལ་མགོ་བརྩམས་པའི་ཉིན་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁང་པའི་ནང་ལོགས་ནས་ལ་རས་ཀྱི་དགོས་པའི་སྐོར་གྱི་མེད།

དབུས་གཞུང་བཀའ་རྒྱ་ལྟར་མལ་ཤི་སིན་མེ་ཤི་རོ་སྤྱ་སི་ Madison Metro ལ་སྡོད་མཁའ་ཚོས་སུ་མཐུན་དུ་ལ་རས་ཀྱི་དགོས་པ། ནད་ཐོག་ལག་ལེན་དང་འཕྲོད་བསྟེན་སྲུང་ཁང་དང་། སྤྱ་བུ་སྤྱོད་ཁང་། བཟའ་ཆས་བྲལ་སྤྱི་གཞི་ལས་ཁང་བཅས་ཀྱིས་སུ་མཐུན་དུ་ལ་རས་ཀྱི་དགོས་པའི་སྐོར་བྱ་འདོན་ཚོགས།

རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ཡི་ནད་པ་དང་སྲུན་ཁང་ཉལ་སྡོད་གྲངས་འབོར་ཆེ་ཉུང་དང་། སྲོན་འགོག་སྲུང་ཁང་དང་ཉལ་སྡོད་སྲུན་ཁང་གིས་སུ་མཐུན་དུ་ནད་གཞི་ཚབས་ཆེན་ཐོག་པར་འགོག་སྲུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་ཚོགས་སྡེ་དང་རིག་གནས་སློབ་གཉེར་ཁང་སྲུང་ལས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བརྟེན་ཁ་རས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དགོས་འདུན་སྒྲུབ་བྱེད་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ནད་ཡམས་མཚུགས་སྒྲིལ་བའི་མཚོན་དོན་མིན་པར། ང་ཚོར་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ཡི་སྲོན་འགོག་སྲུང་ཁང་གི་སྲུང་སྐྱོབ་ཡོད་པ་དེར་ཡིད་ཆེས་སློབ་འགྲུལ་བྱེད་ཚོགས་པའི་མཚོན་རྟོགས་ཤིག་ཡིན།

ཞིབ་འཇུག་གྲུབ་འབྲས་ཀྱིས་རང་གི་ཉེ་འགམ་མི་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་མིན་ལ་མ་བཟོས་པར་སྲོན་འགོག་སྲུང་ཁང་དང་ཉལ་སྡོད་སྲུན་ཁང་བརྒྱུད་ཡོད་མཁའ་དང་ལ་རས་སྤྱོད་ཚད་ཡག་པོ་ཀྱི་མཁའ་མི་ཚོར་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་བསམ་ཚུལ་བཏོན་ཡོད། དེའི་གོ་དོན་ནི་འགན་འཁུར་ཅན་གྱི་བསྐྱོད་དེ་མི་སླེར་གྱིས་ཐག་གཅོད་ཅི་ཞིག་བྱེད་མིན་ལ་རག་ལས་ཡོད་པ་མཚོན།

མི་སློར་ཞིག་ལ་ལ་རས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དགོས་འདུན་སྒྲུབ་བྱ་མཚུགས་སྒྲིལ་གྱི་ཐད་རྣམས་འགྲུར་མི་འདྲ་བ་ཡོད་སྲིད་པ་དང་ལ་ཤས་ལ་གཞོན་ཤུགས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡོད་སྲིད་པ་ར་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བས་ང་ཚོས་ལ་རས་སུ་མཐུན་གྱི་འདོད་ཡོད་མཁའ་ཚོར་སྲུང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན་ལ། སློབ་གྲྭའི་མི་དམངས་ལ་སུ་མཐུན་དུ་ལ་རས་སྤྱོད་ཚད་ཡག་པོ་རིན་མེད་དུ་ལེན་ཚོགས་པ་བཟོ་གི་ཡིན། མི་རེ་རེའི་ལ་རས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྲངས་ཀྱི་བརྗོད་བཞག་ཀྱི་འདོད་ཤིག་གཞན་པ།

གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་འཕྲོད་བསྟེན་སྲུང་ཁང་ (University Health Services) གིས་འགྲུར་བ་འདི་དག་དང་ང་ཚོས་ནད་ཡམས་ཀྱི་རིམ་པ་རྗེས་མར་གོས་པ་མཐུན་སྲོ་ཆེ་ཉུང་བྱ་རྒྱུ་ཐད་དུ་ལས་བཟོ་སྐྱེད་ཚོགས་འདུ་གཉིས་གཙོ་སྤོང་བྱ་འཆར་ཡོད། ཚོགས་འདུ་འདི་དག་ཕྱི་ཟླ་གཉིས་པའི་དུས་མཚུགས་དང་ཕྱི་ཟླ་གསུམ་པའི་དུས་སྟོན་ལ་ཡུ་ཏུབ་ YouTube བརྒྱུད་ནད་ཐད་གཏོང་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པས། དུས་ཚོས་དང་རྒྱ་ཚོད་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཤེས་གནས་ཚུལ་ཐོན་རིམ་བཞིན་གསལ་བསྒྲགས་བྱ་རེས།

ཁྱེད་རང་ལ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་ས་ ༡༩ ཡི་ནད་རྟགས་ཡོད་མེད་ཉིན་རེར་བརྟག་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་ཆགས་ཡོད། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ནད་རྟགས་ཐོན་ཡོད་ཚེ། རང་ཁྱིམ་དུ་སྡོད་རྒྱུ་དང་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ། [ནད་ཁྱིམ་སྡོད་ཚོག་ཨམ་ཏི་ཟེན་བརྟག་དཔྱད་ཡོ་ཆས་ At-home antigen tests](#) རྣམས་སློབ་གྲུ་འི་ས་ཁུལ་དུ་འཇོག་པའི་དུ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་ལ། MyUHS རྣམས་དུས་ཚོད་བཟོས་ཏེ་ [PCR བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་](#)ཡོད།

གནས་ཚུལ་ཐོན་ཁུངས་གཙོ་བོ་རྣམས།

- ལུས་སྐྱེད་སྐྱོན་ཁབ་བརྒྱུ་རྒྱ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ལུས་སྐྱེད་སྐྱོན་ཁབ་བརྒྱུ་རྒྱའི་འོས་ཚོས་ཚང་གི་ཡོད་ན་འད་ད་དུང་གཅིག་ཀྱང་བརྒྱབ་མེད་ཚེ། གུའུ་གལ་ལག་སློབ་ཆེན་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁབ་ [UHS རྣམས་དུས་ཚོད་བཟོ་རྒྱུ་](#)
- དེ་ནས་སྐྱོན་ཁབ་བརྒྱབ་པའི་སྐྱོར་དུ་ཚོར་བཤད་རྒྱུ། གུའུ་གལ་ལག་སློབ་ཆེན་གྱིས་ལམ་ལྗོངས་ལྷན་པའི་འཆར་གཞི་འདིར་ཆེད་ལུས་སྐྱེད་སྐྱོན་ཁབ་བརྒྱབ་པའི་གྲངས་ཐོ་བསྐྱེད་ཡོད། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་གུའུ་གལ་ལག་སློབ་ཆེན་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁབ་ [UHS](#) དུ་ལུས་སྐྱེད་སྐྱོན་ཁབ་བརྒྱབ་ཡོད་པའམ་གུའུ་གལ་ལག་སློབ་ཆེན་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོན་ཁབ་ [UHS](#) ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་སི་ཀོན་སིན་སྡོད་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་བརྒྱབ་ཐོ་ (*Wisconsin Immunization Record*) ལ་བཟུ་རྒྱུ་འི་ཚོག་མཚན་སྐད་ཡོད་ཚེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་དགོས། དེ་མིན་ [MyUHS རྣམས་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་ཁབ་བརྒྱབ་ཐོ་ཡར་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་](#)འགས་གནང།
- ལྷན་དུ་གསར་སྐྱོན་བྱེད་བཞིན་པའི་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་ས་ ༡༩ གདོང་ལེན་བྱེད་ཕྱོགས་ [COVID-19 Response](#) འི་ཚོགས་ལ་གཟིགས་རྒྱུ་དང་། [རྒྱན་འདི་འདི་བྱི་བ་ FAQs](#) ལྷོག་རྒྱུ།
- ཁྱེད་ལ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་མི་རྣམས་ཚོ། covidresponse@vc.wisc.edu ལ་སློབ་འཕྲིན་བསྐྱར་རྒྱུ་འམ་ཡང་ན་ཨང་གྲངས་ ༦༠༨ ༢༦༢ ༢༧༢༧ ལ་ཁ་ཐུག་གཏོང་རྒྱུ།