

विषय: केसहरू कम हुने क्रममा, क्याम्पसले मास्क लगाउने आदेश मार्च १२ मा अन्त्य गर्ने

यस सन्देशमा समेटिएको छ:

- क्याम्पसमा मास्क लगाउने आदेशको अपडेट
- मुख्य संसाधनहरू

आदरणीय विद्यार्थी, संकाय र कर्मचारी,

फेब्रुअरी १४ मा *Public Health Madison & Dane County (PHMDC)* ले डेन काउन्टीको भवनहरू भित्र मास्क लगाउनु पर्ने आवश्यकता मार्च १ पछाडि नबढाउने [घोषणा गर्नु](#)। क्याम्पस र क्याम्पस बाहिर *COVID-19* केसहरू घटेका कारण, *UW-Madison* ले पनि आफ्नो क्याम्पसका भवनहरू भित्र मास्क लगाउनु पर्ने आवश्यकता हटाउनेछ।

हालको क्याम्पस आदेशलाई मार्च १ देखि मार्च ११ सम्म बढाइनेछ ताकि मिडटर्म परीक्षा अवधिको अन्त्यसम्म समानाता प्रदान गर्न सकियोस्। मार्च १२ देखि, वसन्त बिदा शुरूवातको साथसाथै भवनहरू भित्र मास्क लगाउन आवश्यक पर्नेछैन।

संघीय आदेश बमोजिम म्याडिसन मेट्रो बस यात्रुहरूले मास्क लगाउन आवश्यक पर्ने जारी रहनेछ। क्लिनिकल र स्वास्थ्य हेरचाह, बालबच्चा हेरचाह र खाना तयारी अवस्थाहरूमा मास्क लगाउन आवश्यक पर्न सक्दछ।

बढ्दो संख्यामा समुदाय र शैक्षिक संस्थाहरूले मास्क लगाउने आवश्यकताहरू हटाइरहेका छन् किनकि *COVID-19* केसहरू र अस्पतालमा भर्ना हुनेहरू घट्दै गएका छन् र खोप र बूस्टर खोपहरूले गम्भीर रोगहरूबाट जोगाउन जारी राखेका छन्। यसको मतलब महामारीको अन्त्य भएको नभएतापनि, यो एउटा सङ्केत हो कि हामीले *COVID-19* खोपबाट पाउने सुरक्षामा विश्वास गर्न सक्दछौं।

अनुसन्धानले अत्यन्तै देखाउँदछ कि वरीपरीका अन्य व्यक्तिहरूले जे गरेतापनि खोप लगाएका, बूस्टर खोप लगाएका र उच्च गुणस्तरको मास्क लगाएका व्यक्तिहरूलाई उच्च स्तरको सुरक्षा हुन्छ। यसको मतलब हामी यस्तो बिन्दुमा छौं जहाँ जिम्मेवार व्यवहार व्यक्तिगत निर्णय हो।

हामीले बुझेका छौं कि मास्क लगाउने आवश्यकता सकिँदा व्यक्ति व्यक्ति बीच फरक प्रतिक्रियाहरू हुनेछन् र कसैको लागि यो तनावपूर्ण अनुभव हुन सक्दछ। हामी मास्क लगाउन जारी राख्न चाहनेहरूलाई सो गर्न प्रोत्साहित गर्दछौं र हाम्रो क्याम्पस समुदायलाई उच्च गुणस्तरको मास्कहरू निःशुल्क उपलब्ध गराउन जारी राख्नेछौं। कृपया मास्क लगाउने बारेमा सबैको व्यक्तिगत छनौटहरूको सम्मान गर्नुहोला।

University Health Services ले यी बदलहरू र हामी कसरी महामारीको अर्को चरणमा जाँदैछौं भन्ने बारे दुईवटा अन्लाईन छलफलहरू आयोजना गर्नेछ। छलफलहरू फेब्रुअरीको अन्त्य र मार्चको शुरूवातमा *YouTube* मार्फत प्रत्यक्ष प्रसारण हुनेछन्। मिति र समय बारे थप जानकारी भविष्यका सन्देशहरूमा साझा गरिनेछ।

COVID-19 का लक्षणहरूको लागि दैनिक रूपमा आफैलाई निगरानी राख्न महत्त्वपूर्ण रहन्छ । यदि तपाईंमा लक्षणहरू देखिए भने, घरमै बस्नुहोस् र परीक्षण गर्नुहोस् । [घरमा गर्न मिल्ने एन्टिजेन परीक्षणहरू](#) क्याम्पसमा निःशुल्क उपलब्ध छन् र [PCR परीक्षणहरू](#) MyUHS मार्फत उपलब्ध छन् ।

मुख्य संसाधनहरू

- **बूस्टर खोप लगाउने:** यदि तपाईं बूस्टर खोप लगाउन योग्य हुनुहुन्छ र अहिलेसम्म लगाइसक्नु भएको छैन भने, आजै UHS मार्फत [समय बनाउनुहोला](#) ।
- **त्यसपछि हामीलाई थाहा दिनुहोला:** हामीलाई अझ प्रभावकारी रूपमा योजना बनाउन सहयोग गर्न विश्वविद्यालयले बूस्टर खोपहरूको तथ्याङ्क सङ्कलन गरिरहेको छ । यदि तपाईंले UHS मा बूस्टर खोप लगाउनुभयो वा UHS लाई आफ्नो विस्कन्सिन खोप रेकर्ड (*Wisconsin Immunization Record*) पहुँच गर्न अनुमति दिनुभयो भने, तपाईंले कुनै थप काम गर्नु पर्दैन । नत्र, कृपया आफ्नो रेकर्ड [MyUHS मा अपलोड गर्नुहोला](#) ।
- [covidresponse.wisc.edu](https://www.covidresponse.wisc.edu) वेबसाईटमा गएर नियमित अपडेट गरिने [धेरै सोधिएका प्रश्नहरू \(FAQs\)](#) हेर्नुहोला ।
- आवश्यक जानकारी फेला पार्न सक्नुभएन? covidresponse@vc.wisc.edu मा इमेल वा (608) 262-7777 मा फोन गर्नुहोला ।