

བརྗོད་གཞི། ནད་པའི་གྲངས་འཁོར་ལྷུ་དུ་འགྲོ་ནའང་ལུས་སྐྱེད་སྐྱེན་ཁབ་ (booster) ཉིད་དུང་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་ཡིན།

ཡིག་འཕྲིན་འདིར་གཤམ་གསལ་གནས་ཚུལ་རྣམས་འཁོད་ཡོད།

- སྲོན་འགོག་སྐྱེན་ཁབ།
- ས་ཚིགས་གསར་པ་དང་ཨན་ཀྲི་ཇེན་བརྟག་དཔྱད་ཡོ་ཆས་ (antigen test kit) ལེན་པར་དུས་ཚོད་བཟོ་བ།
- གནས་ཚུལ་ཐོན་ཁུངས་གཙོ་བོ་རྣམས།

༄༅།། བརྗོད་པའི་དགོ་ཚུན་དང་ལས་བྱེད་ལྷན་རྒྱས་ལ།

སྲོབ་གྲང་མང་ཚོགས་ནང་དུ་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༥ ཡི་ནད་པ་ཇི་ལྟར་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་དབྱིད་ཀའི་ཐབས་བྱས་ཀྱི་ཆ་སུམ་གསལ་ཆེན་གཅིག་ནི་སྲོབ་སྐྱེན་རྣམས་མལ་ཉི་སིན་དུ་ཕྱིར་ལོག་མ་བྱེད་གོང་དང་སྲོབ་གྲང་ཐེངས་དང་པོར་མ་སྐྱེབས་གོང་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཅོགས་ཞེས་ཞུས་ཡོད། ང་ཚོས་ལམ་སྟོན་འདི་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁུན་སྲོབ་སྐྱེན་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དུང་། ལོ་ཚོས་ནད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་མི་སྲིད་པ་རྣམས་རོས་འཛིན་བྱས་ཡོད་ལ། ལོ་ཚོ་དྲག་སྐྱེད་མ་བྱུང་བར་དུ་ནད་ཁྲིམ་དུ་བསྐྱད་པ་དེས་ནད་འབྱུང་བའདུག་ལ་དུ་འགྲོ་བ་དལ་དུ་གཏོང་བར་ཅོགས་ཕན་གནང་ཡོད།

ང་ཚོས་ད་དུང་སྲོབ་སྐྱེན་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་པར་དགའ་བསུ་དང་སྲོབ་དུས་འགོ་འཛུགས་ཡག་པོ་གནང་མཁུན་གཙུག་ལག་སྲོབ་ཆེན་གྱི་དགོ་ལས་ཡོངས་ལ་བགའ་རྒྱུ་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཡིག་འཕྲིན་འདིའི་གཤམ་དུ་ཡོང་འཆར་བདུན་ཕྱག་ལ་ཤམ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེན་དང་ཐོན་ཁུངས་ལག་ཅིག་བཏོད་ཡོད།

ལུས་སྐྱེད་སྐྱེན་ཁབ།

ནད་པའི་གྲངས་འཁོར་ལྷུ་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་ནའང་། ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༥ འགོ་ཁྲབ་སྤེལ་བཞིན་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་འགན་ཁུར་ལྷུ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷ་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ལག་དང་ཉམ་རྒྱུང་མི་དམངས་ཚོར་སྤེལ་བའདུག་དུ་འཕྲད་བཞིན་པའི་སེམས་འཚབ་ཅིག་ཡིན། ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༥ ཡི་སྲོན་འགོག་སྐྱེན་ཁབ་དང་འོས་ཚོས་ཚང་སྐབས་ལུས་སྐྱེད་སྐྱེན་ཁབ་བརྒྱབ་གནང་ཚེ་ནད་ཡམས་ཆེས་ཆེར་བདོ་བའི་དུས་སུ་མི་སྐྱེར་བའི་འཇགས་སྤུང་འཛིན་བྱེད་ཐབས་ཡག་པོས་ཤིག་ཡིན། ལ་རས་སྐྱོན་པ་དང་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པའི་རང་སྤུང་བྱེད་ཐབས་རིམ་པས་བསྐྱབ་ཚེ་མི་མང་ཆེ་བ་ནད་གཞི་ཚབས་ཆེན་ནས་སྤུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཐུབ།

- **ལུས་སྐྱེད་སྐྱེན་ཁབ་རྒྱག་རྒྱ།** གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ལུས་སྐྱེད་སྐྱེན་ཁབ་རྒྱག་རྒྱའི་འོས་ཚོས་ཚང་གི་ཡོད་ནའང་ད་དུང་གཅིག་ཀྱང་བརྒྱབ་མེད་ཚེ། གཙུག་ལག་སྲོབ་ཆེན་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱེན་ཁབ་ [UHS ནས་དུས་ཚོད་བཟོ་ཅོགས།](#)
- **དེ་ནས་ལབ་བརྒྱབ་པའི་སྐྱོར་ང་ཚོར་བཤད་རྒྱ།** གཙུག་ལག་སྲོབ་ཆེན་གྱིས་ལམ་སྟོང་ལྷན་པའི་འཆར་གཞི་འདིར་ཆེད་ལུས་སྐྱེད་སྐྱེན་ཁབ་བརྒྱབ་པའི་གྲངས་ཐོ་བསྐྱེད་ཡི་ཡོད། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་གཙུག་ལག་སྲོབ་ཆེན་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱེན་ཁབ་ [UHS](#) དུ་ལུས་སྐྱེད་སྐྱེན་ཁབ་བརྒྱབ་ཡོད་པའམ་གཙུག་ལག་སྲོབ་ཆེན་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱེན་ཁབ་ [UHS](#) ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་སི་ཀོན་སིན་སྲོན་འགོག་སྐྱེན་ཁབ་བརྒྱབ་ཐོ་ (Wisconsin Immunization Record) ལ་བལྟ་ཚོགས་མཆན་སྤྲད་ཡོད་ཚེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་དགོས། དེ་མིན་ [MyUHS](#) ནང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་ཁབ་བརྒྱབ་ཐོ་ཡར་འཇུག་བྱེད་ཅོགས་གནང། ཡང་ན་ཁྱེད་རང་ལ་མི་སི་ཀོན་སིན་དུ་སྲོན་འགོག་སྐྱེན་ཁབ་བརྒྱབ་ཡོད་ཚེ་ [འགོང་ཤོག་འདི་འགོང་འབྲུལ་གྱིས་](#) གཙུག་ལག་སྲོབ་ཆེན་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱེན་ཁབ་ [UHS](#) ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༥ ཡི་སྲོན་འགོག་སྐྱེན་ཁབ་བརྒྱབ་ཐོ་བལྟ་ཚོགས་མཆན་སྤྲད་ཅོགས།

ས་ཚིགས་གསར་པ་དང་ཨན་ཀྲི་ཇེན་བརྟག་དཔྱད་ཡོ་ཆས་ antigen test kit ལེན་པར་དུས་ཚོད་བཟོ་བ།

འདས་པའི་བདུན་ཕྱག་ལ་ཤམ་ནད་དུ། གཙུག་ལག་སྲོབ་ཆེན་གྱིས་ནད་ཁྲིམ་བྱེད་ཚོགས་ཨན་ཀྲི་ཇེན་བརྟག་དཔྱད་ཡོ་ཆས་ [at-home antigen tests](#) དང་ལ་རས་སྐྱོང་ཕྱག་མང་པོ་སྤྲད་ཡོད་ལ། གཟུང་འཁོར་རེར་སྤེལ་བའདུག་མི་ ༥༠༠༠ ལ་ [PCR བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་](#)ཡིན། དེ་ནི་ད་ལྟོའི་དགོས་མཁའི་ཚང་།

གཞི་ལས་བཀའ་ཡོད།

- ཕྱི་ལྷོ་ ༢ ཚེས་ ༧ ནས་བཟུང་ལྟེ། [མེ་མོ་རིལ་ཡུ་རུན་ Memorial Union](#) ན་ཡོད་པའི་སློབ་ལྷན་དང་ཚོགས་སྡེའི་གནས་ཚུལ་མཁོ་སློབ་མདུན་ཚོགས་ (Campus and Community Information Desk) དང་ཡུ་རུན་སོ་ཐི་ [Union South](#) ན་ཡོད་པའི་སློབ་ལྷན་དང་ཚོགས་སྡེའི་གནས་ཚུལ་མཁོ་སློབ་མདུན་ཚོགས་ (Campus and Community Information Desk) ཏུ་རེས་གཞུང་ལྷན་བཞུགས་པ་སངས་ཀྱི་སྡེ་རྒྱུ་ཚོད་ ༩ ནས་ཕྱི་ལྷོ་ཚུ་ཚོད་ ༦ བར་(མི་སི་ཀར་ཏི་ [Wiscard](#) ལས་འཕེར་ཡིན་པ་དང་ [MyUHS](#) ལ་འབྱེད་ཐུབ་མཁན་མི་རྣམས་)ནང་ཁྱིམ་བྱེད་ཚོགས་ཨན་ཏི་མེན་བརྟན་དཔྱད་ཡོ་ཆས་ལེན་རྒྱ་ཡོད། བརྟན་དཔྱད་ཡོ་ཆས་ཀྱི་འདད་མིན་ལ་བལྟས་ནས་ལོ་ཐོའི་གཞུང་འཕེར་རེར་མི་རེར་ཚང་བཀག་ཡོད།
- **PCR** བརྟན་དཔྱད་ནི་ [University Club](#) ཏུ་གཞུང་འཕེར་ལས་ཉིན་སྐབས་སུ་[དུས་ཚོད་བཟོ་བའི་ཐོག་ནས་](#)སྡེར་བཞེན་ཡོད།
- **ལས་བྱེད་ཚོར་ཁ་རས་རིན་མེད།** དགེ་རྒན་(སློབ་ཁྲིད་ལས་རོགས་ཀྱང་ཚུད།) དང་མདུན་ཐོན་ནམ་སྤྱི་དམངས་རོ་ཐུག་ (*front-line/public-facing*) བྱེད་པའི་ལས་བྱེད་གཞན་རྣམས་ལ་སྤྱི་མཐུན་དུ་ **N95/KN95** ལ་རས་རིན་མེད་དུ་སློབ་རྒྱ་དང་། ད་སྐབས་ལ་རས་འདི་དག་དགོས་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། ར་ཚོས་འོས་འགན་འདི་འདྲ་ཡོད་མཁན་ལས་བྱེད་ཚོར་མཁོ་སློབ་འདད་ཅེས་ཡོད་པར་ཐབས་ཤེས་ཚུལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་ལ། སྤྱི་དམངས་རོ་ཐུག་བྱེད་པའི་འོས་འགན་མེད་མཁན་ལས་བྱེད་ཚོར་གཤམ་བཅོས་ལ་རས་སློབ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ལ་རས་རྣམས་སོ་སོའི་སྤྱི་ཚན་ནམ་ཚེན་ལག་བརྒྱུད་ནས་བཟོ་འགྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བྱེད་ལ་དྲི་བ་ཡོད་ཚེ་དོ་བདག་གི་འགོ་གཅོ་ཏིན་ *dean* ནས་ཡང་ན་དབུ་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཚང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱ།
- **N95 ལ་རས་རིན་མེད།** རྣམས་གསོལ་སྤྲོད་ཚོང་ཁང་(སིལ་ཚོང་ཆེ་ལག་གི་གསོལ་སྤྲོད་ཚོང་ཁང་དུ་འདྲེས་ཡོད།) དང་མང་ཚོགས་འཕྲོད་བརྟེན་ལྟེ་གནས་མང་པོར་ལེན་རྒྱ་ཡོད། དེ་ཡང་དབུས་གཞུང་གི་གནད་སྤྱིན་བཟོ་འགྲུལ་ལས་རིམ་ལ་བཀག་དྲིན་ཆེ་ལྟ། ལ་རས་འདད་ཅེས་ཡོད་མེད་ལ་བལྟས་ནས་མི་རེས་ལ་རས་གསུམ་རེ་ལེན་ཚོགས།
- **ཨན་ཏི་མེན་ Antigen** བརྟན་དཔྱད་ཡོ་ཆས་ནི་སློབ་ལྷན་ཕྱི་ལོགས་ནས་ལེན་རྒྱ་ཡོད་ལ། ད་དུང་ [Covidtests.gov](#) ཡི་རིན་མེད་གནད་སྤྱིན་བརྟན་དཔྱད་ཡོ་ཆས་བཞེད་དང་[སྤྲོད་པའི་ལྷན་ལེན་གྱིས་རིན་འབབ་ནར་གཏོང་གི་ \(health insurance\)](#) མི་རེར་རྒྱ་རེར་རིན་མེད་བརྟན་དཔྱད་ཡོ་ཆས་བརྒྱུད་རེ་སློབ་པ་དེ་ཡང་ཡོད།

གནས་ཚུལ་ཐོན་ཁུངས་གཅོ་བོ་རྣམས།

- གལ་ཏེ་བྱེད་ལ་ནད་ཡོད་བརྟན་འབྲས་ཐོན་པའམ་ནད་ཡོད་བརྟན་འབྲས་ཐོན་མཁན་ནད་པར་ཐག་ཉེའི་འབྲེལ་ཐུག་བྱུང་ཡོད་ཚེ། [འདི་དག་བསྐྱབ་ཅིག](#)
- གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱིས་མི་ཞིག་གིས་ལ་རས་གྱོན་དགོས་སྐབས་བྱ་བཏོན་ཡོད་པའི་ཁང་པའི་ནད་ལོགས་སུ་ལ་རས་གྱོན་མེད་པ་མཐོང་སྐབས་[གཏོང་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཐོགས།](#) བཟུང་འཕུང་དངོས་སུ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ལ་རས་ཀྱིས་ལ་སྤྱི་བཀག་སྟེ་གྱོན་ནས་སྤོང་དགོས།
- [ལས་ཐོག་བའི་འཇགས་དང་། དགོངས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ། དམིགས་བསལ་མཐུན་རྐྱེན་དང་དེ་ལས་མང་བའི་གནས་ཚུལ།](#)
- [ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ གཏོང་ལེན་བྱེད་ཐོགས་ COVID-19 Response 2 ཚོགས་ལ་གཟིགས་རྒྱ་དང་། \[རྒྱན་འདིའི་དྲི་བ་ FAQs\]\(#\) གྲོག་རྒྱ།](#) བྱེད་ལ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་མི་རྣམས་ཚོ། covidresponse@vc.wisc.edu ལ་སློག་འཕྲིན་བསྐྱར་རྒྱུའམ་ཡང་ན་ཨང་གྲངས་ 608 262 2222 ལ་ཁ་པར་གཏོང་རྒྱ།