

विषय: सेमेस्टर शुरू हुन अधिको महत्त्वपूर्ण अपडेट

यस सन्देशमा समेटिएको छ:

- वसन्त सेमेस्टरको हाम्रो योजना
- परीक्षण गर्ने
- मास्क लगाउने
- खोप लगाउने
- मुख्य संसाधनहरू

संकाय र कर्मचारीहरू,

अबको एक हसामा, जाडो बिदा सकिएपछि हामी *undergraduate* विद्यार्थीहरूलाई स्वागत गर्नेछौं। यो सेमेस्टर हाम्रो क्याम्पसले *COVID-19* का साथ सञ्चालन गरेको पाँचौं सेमेस्टर हुन्छ र भाइरसको विकास भएसँगै क्याम्पस सञ्चालनका लागि हाम्रो दृष्टिकोण पनि विकसित भएको छ।

हामीले २०२२ सालको वसन्त सेमेस्टर शुरू गर्ने बेलामा हामी भाग्यशाली छौं किनकि खोप र बूस्टरहरूको प्रयोगले हाम्रो समुदायका धेरै सदस्यहरूमा हुन सक्ने गम्भीर रोगको जोखिम कम गर्दछ र खोप र बूस्टर लगाउन कर्मचारी र विद्यार्थीहरूको अविश्वसनीय सहभागिता प्रति हामी कृतज्ञ छौं। साथै, *omicron* प्रजातिले देशभरि धेरै धेरै, तर कम गम्भीर, सङ्क्रमणको कारण भएको छ। हामी बुझेका छौं कि *COVID-19* ले केही जनसङ्ख्यामा उच्च जोखिम निम्त्याउँदछ, जसमा रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता कमजोर भएका व्यक्तिहरू र वृद्ध व्यक्तिहरू पनि समावेश छन्। साना बालबालिकालाई अझै खोप लगाउन नसक्नुको कारणले पनि उनीहरूको घरपरिवारमा सङ्क्रमण जोखिम बढ्दछ।

आउने भविष्यमा, *COVID-19*, विकास भईरहेर, हाम्रो साथ रहन जारी राख्नेछ। महामारीको समयमा हामीले राज्य र स्थानीय पार्टनरहरूसँग काम गरेर हाम्रो व्यापक समुदायको स्वास्थ्यलाई समर्थन गर्न विचारपूर्वक काम गरेका छौं। एकदमै प्रभावकारी खोपहरूको कारणले, हाम्रो काउन्टी, राज्य र राष्ट्रका जनस्वास्थ्य एजेन्सीहरूले व्यक्तिहरूको आफ्नो धेरै दैनिक गतिविधिहरू फेरि शुरू गर्न आवश्यक पर्ने उपकरणहरू प्रदान गर्न तर्फा लागेका छन्। हाम्रो शरद सेमेस्टरको सञ्चालनहरूबाट प्रमाणित रणनीतिहरू जारी राख्दै र कर्मचारी र विद्यार्थीहरूलाई आफ्नो व्यक्तिगत जोखिम व्यवस्थापन गर्न नयाँ समर्थन र संसाधनहरू उपलब्ध गराउँदै, हामी उही दृष्टिकोणलाई अँगाल्नेछौं।

COVID-19 केसहरू बढेको कुरा ध्यानमा राख्दै, व्यक्तिगत रूपको निर्देशन र हाम्रो आकारको क्याम्पसमा सामान्य सञ्चालन जारी राख्दा उमन्न हुने प्रश्न, सरोकार र चुनौतिहरूलाई हामीले बुझेका छौं। सङ्क्रमण र गम्भीर रोगलाई कम गर्ने प्रमाणित तरिकाहरू जस्तै कि परीक्षण गर्ने, मास्क लगाउने र खोप लगाउने कुराको प्रयोग हामी कसरी गर्दछौं भन्ने बारे यस सन्देश, [क्याम्पस COVID-19 प्रतिक्रिया वेबसाईट](#) र [FAQs](#) मा थप विस्तृत जानकारी समावेश छन्।

UW-Madison का विशेषज्ञहरूले वसन्त सेमेस्टरको र कसरी विश्वविद्यालयले जारी रहेको *COVID-19* को अवस्थामा अगाडि बढ्ने बारे यो शुक्रबार, जनवरी २१ मा टाउन हल कार्यक्रममा प्रश्नहरूको जवाफ दिनेछन्। यो कार्यक्रमको [प्रत्यक्ष प्रसारण](#) दिउँसो १२ बजेदेखि १ बजेसम्म वा पछि [रेकर्डिङको रूपमा](#) हेर्नुहोला। प्रश्नहरू [पहिले नै बुझाउन](#) सकिनेछ। यस प्रस्तुतीमा उपशीर्षक राखिनेछ र *ASL* को अनुवादन गरिनेछ।

परीक्षण गर्ने

क्याम्पसले शरद सेमेस्टरदेखि आफ्नो परीक्षणको पूर्वाधार अनुसार कर्मचारीहरूलाई निःशुल्क एन्टिजेन परीक्षण गर्ने किटहरू उपलब्ध गराएर आवश्यकता अनुसार घरमा परीक्षण गर्न अनुमति दिएको छ। [यी एकपटकको परीक्षण किटहरूको वितरण पर्याप्त आपूर्तिको आधारमा जनवरी २५ मा शुरू गर्ने योजना छ।](#) (विद्यार्थीहरूको एन्टिजेन परीक्षण लिन आउने कदम यस हप्ता शुरू हुन्छ, किनकि उनीहरूलाई कक्षा शुरू गर्न क्याम्पसमा आउनु अघि परीक्षण गर्न भनिएको छ।)

एन्टिजेन परीक्षणले छिटो नतिजाहरू प्रदान गर्दछन्, सामान्यतया ३० मिनेट वा कम भित्र र COVID-19 परीक्षणको लागि एक थप उपकरण हो, जुन प्रदान गर्न जारी राखिएको छ। एन्टिजेन परीक्षणमा पोजिटिभ परीक्षण गर्ने व्यक्तिहरूले एकदम चाँडो अलग रहन सक्दछन् वा उपयुक्त भएमा पुष्टिकरण PCR परीक्षण गर्न सक्दछन्।

तपाईंको लागि कस्तो प्रकारको परीक्षण सही छ र तपाईंको नतिजाको आधारमा के गर्ने भनेर तय गर्न सहयोग गर्न, हामीले दुबै प्रकारका परीक्षणहरू, कसरी घरेमा एन्टिजेन परीक्षण गर्ने किटहरू पाउने र नतिजा पाउनुभएपछि के गर्ने बारे थप जानकारीको साथ [क्याम्पस परीक्षण वेबसाईट](#) अपडेट गरेका छौं।

सेमेस्टर चलिरहँदा, आवश्यकता अनुसार तपाईंले अर्को किट फेरी लिन सक्नुहुन्छ। क्याम्पसले प्रदान गरेको एन्टिजेन परीक्षण, जुन हामीले विद्यार्थी र कर्मचारीहरूको प्रयोगको लागि साँचेका छौं, [बाहेक हामी तपाईंलाई Covidtests.gov](#) द्वारा प्रदान गरिएको चारवटा निःशुल्क किटहरू र हरेक महिना आठवटासम्म [स्वास्थ्य बीमा द्वारा कभर गरिएको निःशुल्क एन्टिजेन परीक्षण चलाउन प्रोत्साहन गर्दछौं](#)। यदि तपाईं घरमा धेरैवटा परीक्षण किटहरू साँचेर राख्न चाहनुहुन्छ भने, क्याम्पस आपूर्तिहरूको जिम्मेवार प्रयोग गर्नको लागि कृपया यी किटहरू अलग्गै मगाउनुहोला।

मास्क लगाउने

- याद गर्नुहोला, कुलपति Blank ले [UW-Madison भवनहरू भित्र मास्क लगाउनु पर्ने आवश्यकता](#) मार्च १ सम्म बढाउनु भएको छ।
- मास्कहरूले *omicron* प्रजाति विरुद्ध पनि महत्वपूर्ण सुरक्षा प्रदान गर्न जारी राखेका छन्। *Omicron* प्रजातिको उच्च सङ्क्रमकता ध्यानमा राख्दै, राम्रोसँग अट्ने मास्क लगाउन पहिले भन्दा बढी महत्वपूर्ण छ। [हालसालैको CDC मार्गदर्शनलाई](#) ध्यानमा राख्दै, हामी तपाईंलाई [नियमित रूपमा आफ्नो मास्क अट्छ कि अट्दैन जाँच](#) र [तपाईंलाई राम्रोसँग अट्ने सबैभन्दा सुरक्षात्मक मास्क](#) लगाउन प्रोत्साहन गर्दछौं। विश्वविद्यालय नीति अनुसार विशेष प्रकारको मास्कको आवश्यकता पर्दैन, किनभने अट्ने र अन्य महत्वपूर्ण कारकहरू व्यक्ति अनुसार फरक पर्दछन्।
- राम्रोसँग अट्ने मास्कहरू पाउन सजिलो बनाएर कर्मचारी र विद्यार्थीहरूलाई निःशुल्क उपलब्ध गराउन, विश्वविद्यालयले धेरै मात्रामा उच्च स्तर र सर्जिकल श्रेणीका मास्कहरू खरिद गरेको छ। मास्क वितरणका लागि तपाईंको विभाग/केन्द्रलाई सम्पर्क गर्नुहोला।

खोप लगाउने

अध्ययनहरूले COVID-19 खोपहरू सुरक्षित र प्रभावकारी रहेको देखाएको छ। तर COVID-19 को खोप लगाएपछि, भाइरस विरुद्ध सुरक्षा र नयाँ प्रजातिहरूको सङ्क्रमण रोक्न सक्ने क्षमता समयका साथ कम हुन सक्दछन्। आउँदै गरेका डाटाले देखाउँदछन् कि बूस्टर खोपहरू गम्भीर रोगहरूबाट जोगाउन प्रभावकारी हुँदछन्।

बूस्टर खोपको लागि योग्य सबैलाई **COVID-19** विरुद्धको उत्तम सुरक्षाको लागि सकेसम्म चाँडो एउटा लगाउन सल्लाह दिइन्छ ।

- UHS ले जनवरी २४ देखि फेब्रुअरी ४ सम्म निः शुल्क [क्याम्पस खोप क्लिनिकमा](#) समय बनाउन सकिने क्षमता बढाएको छ । [MyUHS](#) मा आजै तपाईंको समय बनाउनुहोस् ।
- यदि तपाईंले क्याम्पस बाहिर बूस्टर खोप लगाउनुभएको छ भने, [MyUHS](#) वेबसाईट वा [app](#) मार्फत [आफ्नो रेकर्डहरू साझेदारी गरेर](#) UHS लाई थाहा दिनुहोला ।

मुख्य संसाधनहरू

- यदि तपाईंमा पोजिटिभ देखिएमा वा पोजिटिभ देखिएको कसैको नजिकको सम्पर्कमा आउनुभएमा [के गर्ने](#)
- [कार्यस्थल सुरक्षा, बिदाका विकल्पहरू, व्यवस्थापन र थप कुराहरू](#)
- [क्याम्पस COVID-19 वेबसाईट हेर्नुहोला](#); [धेरै सोधिने प्रश्नहरू \(FAQs\)](#) हेर्नुहोला; यदि तपाईंले आवश्यक कुरा फेला पार्न सक्नुभएन भने covidresponse@vc.wisc.edu मा इमेल वा (608) 262-7777 मा फोन गर्नुहोला