བརྗོད་གཞི།སློབ་གྲྭའི་ཕྱི་ནང་དུ་ཨོ་མི་ཀི་རོན་Omicronནད་གཞི་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པར་བསྟུན་པའི་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཕྱོགས་ལམ་སྟོན་གསར་པ།

ང་ཚོས་དེ་རིང་རྒྱལ་ཡོངས་དང་།ས་གནས་མང་ཚོགས།སློབ་གྲྭའི་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་༡༩ཡི་ནད་པའི་གངས་ཐོར་གཞིར་བཞག་པའི་གཞུང་འབྲེལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལམ་སྟོན་བྱེད་སྒོ་འཕར་མ་གསལ་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

མལ་ཌི་སིན་དང་ཌེན་རྫོང་སྤྱི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་Public Health Madison and Dane County (PHMDC)ཀྱིས་སྙན་ཐོ་བཏོན་པ་ལྟར་ན།ཌེན་རྫོང་Dane Countyདུ་ད་ལྟ་རྣམ་པ་འགྱུར་བའི་ཨོ་མི་ཀི་རོན་omicron variantནད་པ་ངོ་གངས་༡༥༠ཡོད་པ་གཏན་འཁེལ་བྱས།དེའི་ཁོངས་སུ་འདས་པའི་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་ནང་དུ་སློབ་གྲྭའི་ས་ཁུལ་ནས་བསྡུས་པའི་ནད་དཔེ་ཡང་ཚུད་ཅིང་།དེ་ཡིས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་དང་གོ་ལའི་ས་ཁུལ་གཞན་དང་འདྲ་བར་སློབ་གྲྭའི་ཕྱི་ནང་དུ་རྣམ་པ་འགྱུར་བའི་ཨོ་མི་ཀི་རོན་ནད་གངས་ཚད་མགྱོགས་པོས་འཕར་བཞིན་པ་མཚོན།ཨ་རི་ནད་རིགས་འགོག་སྲུང་ལྟེ་གནས་ CDCཀྱིས་བཤད་ན།ཨོ་མི་ཀི་རོན་ནི་ཨ་རིའི་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་༡༩ཡི་རྣམ་པ་འགྱུར་བའི་ནད་གཞི་གཙོ་བོ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་།ནད་པ་གསར་པའི་གངས་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་༧༣ཟྱིན།

ནད་པའི་གངས་འཕར་འདི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་པ་དང་།ནང་མི་དང་གྲོགས་པོའི་མཉམ་དུ་དུས་ཚོད་སྐྱེལ་བ།མང་པོ་ཞིག་ལ་ད་དུང་ནུས་སྐྱེད་སྔོན་འགོག་སྨན་ཁབ་boosterབརྒྱབ་མེད་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་བྱུང་ཡོད།

ཁྱེད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཁག་ཅིག་ནི།

• ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་འཆར་ཡོད་ཚེ།མལ་ཌི་སིན་དང་ཌེན་རྫོང་སྤྱི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་PHMDCཀྱིས་ད་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྔོན་
འགོག་སྨན་ཁབ་བརྒྱབ་ཡོད་མེད་ལ་མ་བལྟས་པར་ཕྱོགས་ཐོན་མ་བྱེད་གོང་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུའི་གྲོས་གཞི་བཏོན་ཡོད།རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་ནས་བཟུང་སློབ་གྲྭར་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་ཚད་བཀག་ཡོད།གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་སློབ་གྲྭའི་ས་ཁུལ་ལམ་ཚོགས་སྡེའི་ནང་དུ་PCRབརྟག་དཔྱད་བྱེད་མི་ཐུབ་ཚེ།གསོལ་སྨན་ཚོང་ཁང་དང་སིལ་ཚོང་ཁང་གཞན་པར་ཡོད་པའི་ནང་ཁྱིམ་དུ་མྱུར་མོར་བྱེད་ཆོག་ཨན་ཊི་ཇེན་བརྟག་དཔྱད་rapid antigen test ཡོ་ཆས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག(ཐུགས་སྣང་།ནང་ཁྱིམ་དུ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱིས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་ཨ་རིར་ཡོང་རྒྱུར་ངོས་ལེན་མི་བྱེད)
• ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲུལ་བཞུད་མ་བྱེད་གོང་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཚེ།བརྟག་དཔྱད་རྗེས་དང་ཕྱོགས་ཐོན་མ་བྱེད་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲོ་འོང་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཚོད་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།
• དྭོགས་ཟོན་ཚད་མཐོ་གནང་རྒྱུ། ལོ་ན་༦༥ཡན་ལོན་པ་དང་།ནད་འགོག་ནུས་ཤུགས་ཞན་པ(དཔེར་ན།འབྲས་ནད་ཀན་སར་ཡོད་པ) །ནད་གཅོང་
ཡོད་པའི་མི་དང་འདུ་འཛོམས་བྱེད་སྐབས་དྭོགས་ཟོན་ཆེན་པོ་གནང་རྒྱུ།མི་འགར་སྔོན་འགོག་སྨན་ཁབ་བརྒྱབ་ཡོད་ནའང་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཚབས་ཆེན་ཕོག་ཉེན་ཡོད།དེར་བརྟེན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོར་མ་ཐུག་གོང་ནད་དུག་འགོ་ཉེན་ཆེ་བའི་ས་ཆ་དེ་ཆང་ཁང་ངམ་ཟ་ཁང་ལྟ་བུར་འགྲོ་བའི་དགོས་
མེད་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་དོར་དགོས།ཁོ་ཚོའི་ཉེ་འགམ་དུ་ཁ་རས་གྱོན་རྒྱུ་དང་ཁ་ཐོར་ནས་སྡོད་རྒྱུར་བསམ་ཞིབ་གནང་རྒྱུ།ང་ཚོས་བྱེད་ཐབས་འདི་ཁག་པོ་
ཡོད་པ་ཤེས་ནའང་ཁྱེད་ཀྱི་བརྩེ་བའི་མི་རྣམས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་འཇགས་ཡོང་ཆེད།གུང་གསེང་སྐབས་ཁོ་ཚོར་ཉེན་ཁ་མི་སྤྲོད་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ།
• ཁྱེད་ལ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ནད་རྟགས་ཐོན་ཡོད་ཚེ་འགྲུལ་བཞུད་དམ་འདུ་འཛོམས་མ་བྱེད་ཅིག ནད་རྟགས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་
དང་ནད་རྟགས་དེའང་མངོན་མེད་དམ་ཆུང་བ།ཡང་ན་ཆེན་པོ་བཅས་མི་འདྲ་བ་ཡོད།
• ནུས་སྐྱེད་སྔོན་འགོག་སྨན་ཁབ་ booster shotབརྒྱབ་མེད་ཚེ་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱག་རོགས་གནང་།ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་གཅིག་ནང་མི་མིན་པའི་ཕྱི་མི་
དང་མཉམ་དུ་ཁང་པའི་ནང་ལོགས་སུ་ཡོད་ཚེ་ཁ་རས་འཚམས་པོ་ཞིག་གྱོན་རྒྱུ།

སློབ་གྲྭའི་འགོ་ཁྲིད་རྣམ་པས་མུ་མཐུད་དུ་གཉན་རིམས་གནས་སྟངས་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པས་ཡོང་འཆར་གཟའ་འཁོར་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤྲོད་ཞུ་ངེས།།

བོད་སྐད/ TIBETAN