

Asunto: Aumento de Ómicron dentro y fuera del campus; nueva guía para las pruebas

Hoy nos comunicamos con ustedes para ofrecerles recomendaciones adicionales de salud públicas en respuesta a los últimos datos de COVID-19 a nivel nacional, localmente en la comunidad y en el campus.

Tal como han informado los Servicios de salud pública y el condado de Dane [*Public Health Madison and Dane County (PHMDC)*], ahora hay cerca de 150 casos confirmados ([nearly 150 confirmed cases](#)) de la variante ómicron en el condado de Dane. Entre los que se incluyen las muestras recolectadas durante la semana pasada en el campus. Esto demuestra que la variante ómicron se está diseminando muy rápido dentro y fuera del campus, como en otras partes del país y del mundo. De acuerdo con el *CDC*, ómicron ya es la variante dominante del COVID-19 en los EE. UU., y representa más del 73 por ciento de los nuevos casos.

Este aumento se produce en un momento en que muchas personas están viajando para pasar tiempo con familiares y amigos cuando muchas de estas personas aún no se han puesto la dosis de refuerzo.

Lo que debe hacer:

- Si tiene planes de viajar, el *PHMDC* ahora le recomienda que se haga **la prueba antes de viajar**, independientemente de su estatus de vacunación. Tenemos pruebas limitadas disponibles en el campus ([limited testing available on campus](#)) hasta el jueves. Si no puede hacerse una prueba de *PCR* en el campus o en la comunidad ([in the community](#)), usted puede utilizar una prueba rápida de antígenos para hacérsela en casa, la cual está disponible en farmacias y en otras tiendas. (Nota: las pruebas para el hogar no son aceptadas para ingresar a EE. UU. Por vía aérea).
- Si se va a hacer la prueba antes de viajar, **limite sus actividades** en la medida de lo posible desde que se la haga hasta el momento en que viaje.
- **Tome precauciones adicionales** cuando se junte con personas de 65 años o mayores, con personas inmunodeprimidas (por ejemplo, que tengan cáncer), y personas con enfermedades crónicas. Estas personas son las que tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente si contraen el COVID, aunque ya estén vacunadas. Antes de ver a estas personas, debe evitar las actividades innecesarias como ir a un bar o restaurante, donde podría estar expuesto. Considere usar una mascarilla alrededor de ellos y mantenerse separados/ distanciados. Sabemos que no es lo ideal, pero es por la salud y seguridad de nuestros seres queridos ya que es importante no añadirles ningún riesgo durante las vacaciones.
- **No viaje ni asista a reuniones si tiene** cualquier síntoma de COVID-19 ([any COVID-19 symptoms](#)). Recuerde que hay una gran gama de síntomas y que los síntomas pueden variar desde ninguno a leves hasta graves.
- **Póngase la dosis de refuerzo de la vacuna** donde se encuentre disponible, si todavía no lo ha hecho, y use una mascarilla que le ajuste bien si está dentro de áreas interiores con personas que no viven con usted en su hogar.

Los líderes del campus seguirán monitoreando la situación y continuarán dándoles información en las próximas semanas.