

## HMOOB / HMONG

Txog: Tus kab mob txia *omicron* kis rau coob tus hauv thiab sab nraum tsev kawm ntawv, kev ua raws tshiab kuaj

Peb tshaj tawm qhia hnuv no txog kev ua raws ntxiv tswj kom muaj kev noj qab haus huv rau pej xeem raws ntaub ntawv qhia tam sim no tias tus kab mob COVID-19 kis thoob teb chaws, nyob hauv zej zog thiab tsev kawm ntawv.

Raws li *Public Health Madison and Dane County (PHMDC)* tau qhia, tam sim no nws muaj [ze li 150 tus neeg](#) kis tau tus kab mob txia *omicron* nyob hauv *Dane County*. Qhov no xam cov kuaj pom muaj nyob hauv thaj chaw tsev kawm ntawv rau asthiv tas no tib si. Qhov no qhia tau tias tus kab mob txia *omicron* kis ceev heev nyob hauv thiab tawm sab nraum tsev kawm ntawv, li nyob lwm qhov hauv lub teb chaws thiab ntiaj teb. Raws li *CDC* pom, *omicron* twb yog tus kab mob txia ntawm COVID-19 kis rau coob tus neeg tshaj nyob hauv U.S., muaj tshaj li 73 feem puas ntawm cov neeg kis tshiab.

Qhov kis coob no muaj rau lub caij thaum coob tus mus yos rau lwm qhov thiab siv caij nrog tsev neeg txheeb ze thiab phooj ywg thiab thaum tshuav neeg coob tsis tau hno koob hno ntxiv.

Cov koj yuav tsum ua:

- Yog koj npaj yuav mus yos rau lwm qhov, *PHMDC* xav kom koj mus **kuaj ua ntej mus yos**, tsis hais hno tshuaj lawm los tsis tau. Nws [muaj caij kuaj tsawg nyob hauv tsev kawm ntawv](#) mus txog hnuv Zwj Teeb (*Thursday*). Yog koj mus kuaj tsis tau ib qho *PCR* hauv tsev kawm ntawv los [hauv zej zog](#), koj siv tau qhov *rapid antigen* kuaj tom tsev, muaj nyob hauv cov khw nqa tshuaj thiab lwm yam khw. (Nco: Tsis txais kev kuaj tom tsev rau ya nyob hoom nkag hauv US.)
- Yog koj kuaj ua ntej mus yos, **txo tej yam koj ua** txij thaum mus kuaj txog thaum mus yos.
- **Ua tib zoo ceev faj** thaum mus koom nrog cov neeg muaj 65 xyoos los tshaj, cov neeg uas lub cev tsis muaj zog tua kab mob (xws li mob kiav txhab(*cancer*)), thiab cov neeg muaj mob loj. Cov neeg no yog cov yuav mob taus loj yog kis tau COVID, txawm tias lawv hno tshuaj lawm. Koj yuav tsum tsis txhob mus koom tej yam tsis tseem ceeb ua ntej mus, li mus tom chaw haus cawv los khw noj mov, uas koj yuav kis tau tus kab mob ua ntej mus ntsib cov neeg hais no. Npog qhov ncauj qhov ntswg thaum nyob ze lawv thiab nrug kom deb. Peb paub tias nws tsis yog ib qhov zoo ua, tabsis ua kom cov peb tshua ntsib kev noj qab haus huv thiab nyabxeeb, nws tseem ceeb txhob ntxiv tej yam yuav muaj kev puam sij rau lub caij muaj cov hnuv so.
- **Txhob mus rau lwm qhov los koom nrog tej qhov muaj neeg coob yog koj muaj [ib qho cov cim mob COVID-19](#)**. Nco tias nws muaj ntau yam cim mob thiab tej zaum tsis muaj cov cim mob li los mob me ntsis txog rau muaj cim mob heev.
- **Mus hno koj koob tshuaj hno ntxiv** thaum muaj hno, yog koj tseem tsis tau hno, thiab npog cov ntaub npog tau qhov ncauj qhov ntswg zoo thaum nyob sab hauv tsev nrog cov tsis yog koj ib tse.

Cov thawj coj hauv tsev kawm ntawv yuav ntsuam xyuas tus kab mob ntxiv thiab peb yuav qhia rau koj ntxiv rau cov asthiv tom ntej no.