

邮件主题：我校内外感染奥密克戎（*Omicron*）的病例都在增加；新的检测指南

针对全国、本地社区及我校的最新新冠数据，我们想在此发送额外的公共卫生指南。

正如麦迪逊及戴恩郡公共卫生局（*Public Health Madison and Dane County, PHMDC*）所报道的，戴恩郡现在已有[近 150 例感染 *Omicron* 变异株的确诊病例](#)。其中包括了上周在我校采集的样本。这表明就像在全国和全球其它地区那样，*Omicron* 在我校内外快速传播。根据美国疾病控制中心（*CDC*）的信息，*omicron* 已经成为美国境内最流行的新冠病毒变异株，感染该变异株的病例占新增新冠病例的 73% 以上。

这种疫情蔓延的情况正发生在许多人在旅行，与家人和朋友聚集，同时也是许多人尚未接种加强针疫苗的时候。

以下是您应该采取的行动：

- 如果您计划旅行，*PHMDC* 建议您无论是否已经接种过疫苗，**请在旅行前进行检测**。截至周四，[我校有少量的检测机会](#)。如果您无法在校内或[社区](#)接受核酸（*PCR*）检测，您可以自己在家进行快速抗原检测（*rapid antigen test*），该检测套装在药店和零售商店都可以买到。（注意：自己在家检测的结果不可以用于乘坐飞机进入美国境内的凭证。）
- 如果您在旅行前检测，请注意在您检测后到旅行前的这段时间里尽量**限制您的活动范围**。
- 如果您将和 65 岁及以上的人、免疫力低的人（例如癌症患者）和有慢性病的人聚集，**请采取额外的防护措施**。即使他们接种了疫苗，他们仍是最有可能重度感染新冠病毒的人群。请在和他们聚集前避免任何不必要的活动（例如去酒吧或餐厅），否则您有可能在见到他们之前接触到新冠病毒。另外在与他们聚会时，请考虑戴上口罩并保持距离。我们知道这不是个最理想的状态，但是为了我们所爱的人的健康和安全，我们不应在节日期间增加他们的感染风险。
- 如果您出现了[任何新冠相关症状](#)，**请不要旅行或与他人聚集**。请记住，新冠症状有很多种，包括无症状、轻微的症状和严重的症状。
- 如果您还没有**接种疫苗的加强针**，请在可能的情况下去接种。另外如果室内有不是自己家人的其他人时，请佩戴贴合脸部的口罩。

我校领导将持续监测疫情发展的趋势，我们也将继续在接下来的几周与大家分享更新信息。