བཤད་གཞི། སྨྲོན་ལྷའི་ཏོག་དཔྱི�་ཀཱ་ཤི་གསར་གནས། དཔྱིད་ཀའི་སྨྲོན་དུས་ལ་སྟ་གོན་ཁྱེད་པ།

ཡི་གེ་འདིར་གཟུགས་གསལ་གནས་ཚུལ་རྣམས་འགོད་ཡོད།

- *དགུན་གའི་གྲང་གསེང་སྐྱབས་ཀྱི་བརྒྱ་དཔྱད།*
- *ཁ་རས་ལྗོད་ཌུས་འཕར་འགྱངས་བྱས་པར་བྱན་གསོ།*
- *དཔྱིད་ཀའི་སྨྲོན་ཏུས་ཀྱི་བརྒྱ་དཔྱད།*
- *ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོན་འགོག་སྨན་ཁབ་རིས་པར་རྒྱུག་དགོས་སྐོར་གྱི་གསར་གནས།*
- *གནས་ཚུལ་རྒྱུས་པོན་ཁྱེད་ཐབས།*

ཀཱء། བཅུ་བའི་སྨྲོན་ཕྱུག་དང་། ལས་ཁྱེད། དགེ་རྒན་ལྷན་རྒྱས་ལ།

སྟོན་ཁའི་སྨྲོན་དུས་མཇུག་ཕྱོགས་ལ་ཉེ་བས། ཞྭད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་སྨྲོན་ཀྱི་ཏོག་དཔྱིད་ཀའི་ཤི་ཀ་ཤ་ལ། ༡༩ ནད་གཞི་འགོག་སྡུད་ཁྱེད་པའི་ལས་དོན་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོན་པར་ལེགས་རྒྱུས་ཕྱལ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། རོགས་རྩ་ཆིག་གྲོལ་དང་། ཁྱོན་འགོག་གླུན་ཁང་ནས་ཀྱིས་གླུན་ཁང་རྒྱུག་པ། ཁ་རས་ལྗོད་པ། ནད་མནར་ཐུང་ཚོ་ནང་ཁྱིམ་དུ་ཁྱོད་པ་བཅས་ལ་བཏེན་ནས་ང་ཚོས་སྨན་ཡར་རྒྱུན་ལྡན་འགྲོ་ལུགས་ཡུར་ཀྱི་སྨྲོན་གྲྭ་འགོ་ལས་དོན་བསྟུན་ཐུབ་པ་དང་མི་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་གཏུགས་ཐུ་རྒྱུ་དཀར་བཤད་མེད་པ་ཆགས་ཡོད།

ང་ཚོས་སྲུ་མཐུད་དུ་ཏོག་དཔྱིད་ཀའི་ཤི་ཀ་ཤ། ༡༩ ཡི་རྣམ་པ་འཐུར་བའི་ཚོ་མི་ཀཱ་རོན་ནད་འབུ་ *omicron variant* ལ་ལུ་ཞིབ་ཁྱེད་དགོས་ནའང་། དཀོར་སྟོན་ཁའི་ང་ཚོའི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཀྱིས་དཔྱིད་ཀའི་སྨྲོན་ཏུས་ཆེད་དུ་ང་ཚོ་ལ་སྲིད་སྟོངས་གསར་པ་ཞིག་སྦྱོང་བྱེད། ཐུ་མའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྔའི་རྣམ་པ་འཐུར་བའི་ནད་དང་བསྡུར་ན་ནད་འབུ་གསར་པ་འདི་འགོ་ཞུན་ཁས་དང་ནུས་ཀྱིད་བཏུབ་ཚར་བའི་མི་ཚོར་ནད་གཞི་ལྷི་མོ་ཕོག་གི་མེད་ལུགས་བཤད་ཡོད། སྔགས་བདེ་ཡོངས་ཆེད་སྨྲོན་ཀྱི་ངོས་ནད་ཡམས་ལ་གཙོ་ལེན་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་དུ་བཟུས་ནས་སྲུ་མཐུད་དུ་སྟོན་འགོག་སྨན་ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ལ་ཡོད། ཁྱབས་བདེ་ཡོངས་ཆེད་སྨྲོན་ཀྱི་ངོས་ནད་ཡམས་ལ་གཙོ་ལེན་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་དུ་བཟུས་ནས་སྲུ་མཐུད་དུ་སྟོན་འགོག་སྨན་ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཡིན།

དེ་རིང་འདི་ནས་གལ་ཆེའི་དུན་གསོ་དང་གཏོག་ལག་སྨྲོན་ཆེན་ཀྱིས་དཔྱིད་ཀའི་སྨྲོན་ཏུས་ལ་ལས་དོན་ཇི་ལྟར་བསྡུར་རྒྱའི་འཆར་གཞི་སྐོར་བཤད་ཀྱི་ཡིན། ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་གསར་པ་དང་སྤྱི་དམངས་འཚོད་བསྟེན་ཁྱེད་ཐབས་ལམ་སྟོན་གསར་པ་ཐོན་རིམ་བཞིན་ང་ཚོའི་འཆར་གཞི་དང་གྲོད་རྒྱས་ལ་འཐུར་བ་སྲུ་མཐུད་གཏོང་གི་ཡིན།

དགུན་གའི་གྲང་གསེང་སྐྱབས་ཀྱི་བརྒྱ་དཔྱད།

[སྨྲོན་གྲྭའི་བརྒྱ་དཔྱད་ས་ཚིགས](#)རྣམས་ཕྱི་བླ་ ༢༢ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གྲང་ཚུ་ཚོད་ ༧།༣༠ ནས་ཕྱི་བླ་ ༧ ཚེས་ ༢ བར་སྨྲོན་རྒྱུག་གི་ཡོད། མཁའ་རི་ས་ཁོན་ཁྲོད་ཀྱི་ཏོག་དཔྱིད་ཀའི་ཤི་ཀ་ཤ། ༡༩ ཡི་བརྒྱ་དཔྱད་ས་ཚིགས་ཀག་གི་གནས་ཚུལ་རྣམས[ཁཡལ་རི་ས་ཁོན་དང་རི་ཁོད་ཁྲོད་སྤྱི་དམངས་འཚོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་བཅུ་ཚིགས་](#) Public Health Madison & Dane County website ནས་གཟིགས་ཐུབ།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་འགྲུལ་བཞུད་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཆེད་དུ་ཏོག་དཔྱིད་ཀའི་ཤི་ཀ་ཤ། ༡༩ བརྒྱ་དཔྱད་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཆེ། འཆར་གཞི་བཟོ་རྒྱུ། ཕྱི་སོ་ཀོད་ས་ཁོན་གཏོག་ལག་སྨྲོན་ཆེན་(མཁའ་རི་ས་ཁོན་)དུ་ཌུས་ཚོད་བཟོས་ཏེ་བརྒྱ་དཔྱད་ཁྱེད་དགོས་ལ། PCR བརྒྱ་དཔྱད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མཇུག་ཆེ་བ་ཆུ་ཚོད་ ༢๘ ནང་ཚུད་དུ་ཕོན་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཁ་ཤས་ཤིག་ལ་ཌུས་ཚོད་འགོར་ཕྱིན། **ཁྱེད་ཀྱིས་སྨྲོན་གྲྭའི་ཕྱི་རས་ཏོག་དཔྱིད་ཀའི་ཤི་ཀ་ཤ། ༡༩ བརྒྱ་དཔྱད་ཁྱེད་བྱ་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་ཁྱེད་ཚོགས**

འགོག་ཁབ་མ་བཏུབ་པར་གཟབ་འགོར་རེར་བརྒྱ་དཔྱད་ཚར་རེ་ཁྱེད་དགོས་པའི་སྨྲོན་ཕྱུག་དང་ལས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དགུན་གའི་གྲང་གསེང་སྐྱབས་བརྒྱ་དཔྱད་ཁྱེད་ཐབས་སྐོར་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འཕར་མ་འཐོར་ཡོད་རེས།

ཕྱི་བླ་ ༧ ཚེས་ ༣ ནས་བཟུང། སྨྲོན་གྲྭའི་བརྒྱ་དཔྱད་རྣམས་ ***University Club, 803 State St.*** **ཞེས་པའི་ས་ཆ་གཅིག་ཏུ་ཟླ་སྒྲིལ་གཏོང་གི་ཡོད།** *(State Street Mall* དང་ *East Campus Mall* གཉིས་ཀྱི་འདུས་མདོ) སྨྲོན་གྲྭའི་སྟོན་འགོག་སྨན་ཁང་མཐོ་ཡོན་པའི་ཁ་ཤས་མ་ཆ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱ་དཔྱད་ཁྱེད་ཕྱག་ཚད་མཐོ་ཡོན་ཁ་ཤས་ཀ་ཆ་ཤ་ཆ་ཁ་ཤ་ཆ་ཁ་ཤ་ཆ་ཁ

ཁ་རས་སྒྲིད་རྩྭ་འཕར་འགྱངས་བྱས་པར་དུན་གསོ།

ཨི་སི་ཀོན་སིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་མཁན་ཏི་སིན་ཀྱིས་ཁང་པའི་ནང་ལོགས་སུ་ཁ་རས་ཀྱོན་རྒྱའི་དགོས་འདུན་བྱང་བ་**ཕྱི་ལོ་ 2022 རྒྱ་ 7 ཚེས་ 14** བར་དུ་འཕར་འགྱངས་བྱས་ཡོད།(རེས་སྟོན་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཁྱོགས་རྒྱ) | སྒྲིད་རྩྭ་འདི་ལ་ད་ལྟའི་སྒྲྀ་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་ཐབས་ལམ་སྟོན་དང་། སློབ་གྲྭ་དང་མཁོགས་ཁྲོད་ཀྱི་ཏོག་དབྱིས་གཙུག་རིམས་ *19* ཁྱབ་གདལ་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ཏེ་ཕྱི་རྒྱ་དང་ཡོའི་དུས་སྟོད་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

འཕར་འགྱངས་འདིས་སློབ་གྲྭའི་ཁོངས་མི་མང་པོ་ཞིག་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་དང་ང་ཚོའི་མངའ་སྡེ་དང་ས་ཁུལ་དུ་ཏོག་དབྱིས་གཙུན་རིམས་ *19* ཡི་ནད་པ་ཇི་མང་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་འདིར་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་འཚོས་ཇི་རང་ཟུང་ཟུང་ཁོ་ཁོ་ཡིན།

དམྱིད་ཀའི་སློབ་དུས་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད།

- **སྟོན་འགོག་སྨན་ཁབ་ཆ་ཚོར་བརྒྱབ་ཚར་བའི་མི།** སྨན་དཔྱད་གསོ་རིག་གི་ཁུངས་སྐྱེལ་ར་སྟོད་དང་ཆེད་མཁས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་ལྟར། གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་གྱིས་སྟོན་འགོག་སྨན་ཁབ་ཆ་ཚོར་བརྒྱབ་ཚར་བའི་སློབ་ཕྲུག་དང་ལས་བྱེད་ཆོར་དམིགས་པའི་སློབ་གྲྭའི་བརྟག་དཔྱད་ཐབས་བྱུས་ཁོངས་སུ་ནང་ཁྱེམ་དུ་ཆྱར་ཝོར་བྱེད་ཆོག་ཙམ་དེ་ཇེན་བརྟག་དཔྱད་ *rapid antigen test* ཡོ་ཆས་མེད་སྟོད་བྱ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཡོད། ནང་ཁྱེམ་དུ་ཆྱར་ཝོར་བྱེད་ཆོག་ཙམ་དེ་ཇེན་བརྟག་དཔྱད་ *rapid antigen test* ཡོ་ཆས་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་འཕར་མ་རིམ་པས་མཁོ་སྟོད་ཞུ་རེས།

ཙམ་དེ་ཇེན་ *Antigen* བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཐབས་ཀྱིས་རང་ངོས་སུ་ཁུང་སྟོན་གལ་ཆུང་མའི་བརྟག་ཐབས་མེད་སྟོད་བྱེད་ཅིང་སྐར་མ་ *15* ནང་དུ་བརྟག་དཔྱད་གྲུབ་འབྲས་ཕྱིར་འདོན་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ཡིས་ཏོག་དབྱིས་གཙུན་རིམས་ *19* ཡི་ནད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་འཕྲལ་དུ་འགོག་དེན་ཟུར་བཀག་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་ནད་གཞི་འགོས་ཁྱུངས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ། བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཐབས་འདི་དག་གསོལ་སྨན་ཚོར་བའི་ནང་ཆོག་མཆན་མི་དགོས་པར་བསྐྱུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཙ་རི་དང་འཛོམ་གྲིང་ཡུལ་གྱི་གང་སར་སྤྱི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་གཏོང་ལེན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་བསྟུན་ནས་མེད་སྟོད་ལྟར་འགྱར་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

མི་ཚོའི་ནད་གཞི་འགོག་ཅུ་ཅང་ཆེ་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་ནད་འབྱའི་གྲངས་འགོར་མཚོ་ཁོ་ཡོད་སྐབས་ཀྱི་ཙམ་དེ་ཇེན་ *Antigen* བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ཚོར་སྐྱེན་ངོ་མོ་དེ་ *PCR* བརྟག་དཔྱད་དང་འདྲ་མཚུངས་ཡོད། དེ་དག་མི་ཞིག་ལ་ནད་རྟགས་ཐོན་སྐབས་མེད་སྟོད་བྱེད་པ་ཆེས་ཡག་ཨོས་ཡིན། ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་མི་དམངས་བརྒྱ་ཆ་ *15* ལ་སྟོན་འགོག་སྨན་ཁབ་ཆ་ཚོར་བརྒྱབ་ཡོད་པར་བརྟེན། ཙམ་དེ་ཇེན་ *antigen* བརྟག་དཔྱད་ཀྱིས་གྲུབ་འབྲས་ཆུང་དུ་ཐོན་དུ་འཛིག་པ་དང་ཏོག་དབྱིས་གཙུན་རིམས་ *19* ལ་སྲུ་མཐུད་དུ་དོགས་ཐོན་ཞིག་བཤེར་ཞུས་ཀྱི་ཁ་ནི་ང་ཚོའི་ད་ཡོད་ཐབས་ཨིག་ཡིན།

- **ད་དུང་སྟོན་འགོག་སྨན་ཁབ་ཆ་ཚོར་བརྒྱབ་མེད་པའི་མི།** སློན་ཁའི་སློབ་དུས་སྐབས་བརྟག་དཔྱད་རེས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་སློབ་ཕྲུག་དང་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སུ་མཐུད་དུ་ *University Club* བརྟག་དཔྱད་ས་ཚོགས་སུ་དུས་ཚོད་བཅོས་ཏེ་གཟའ་འཁོར་རེར་ *PCR* བརྟག་དཔྱད་ཚར་རེ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

ལས་བྱེད་ཀྱིས་སྟོན་འགོག་སྨན་ཁབ་རིས་པར་རྒྱུག་དགོས་པའི་སྐོར་གྱི་གསར་གནས།

གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་གྱིས་དབུས་གཞུང་ཁྱིམས་ཁང་གི་བཅའ་ཁ་ཕེགས་དོན་བཞིན་དབུས་གཞུང་སྟོན་འགོག་སྨན་ཁབ་རྒྱུག་དགོས་བཀའ་ཁྱགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀ་ལ་ང་ཚོས་མུ་མཐུན་བྱ་རྒྱུ་དང་འཕེན་བྱས་ཡོད། ང་ཚོས་མུ་མཐུན་དུ་བཀའ་ཁྱགས་ཁྱད་ཁྱིམས་ལུགས་ཞུ་སྐོར་ཁྱེ་ཁྱད་ནང་གནས་ཚུལ་ཐོན་རིམ་བཞིན་ཁ་གསལ་མཁོ་སྟོད་ཞུ་རེས། འབྲེལ་ཆགས་ལས་བྱེད་ཆོར་གནས་ཚུལ་འཕར་མ་འཇོར་ཡོད་རེས། ལས་བྱེད་ཅིག་གིས་ཕྱི་རྒྱ་ *12* ཚེས་ *13* བར་དུ་སྨན་བཅོས་ནད་གཞི་དང་དགའ་པོ་སྐྱོན་ཅན་ཡང་ན་ཆོས་ལུགས་བཅས་ལ་བརྟེན་པའི་དམིགས་བསལ་གྱ་ཡངས་དགོས་སྐོར་སྐྱེན་ཞུ་ཕྱལ་ཡོད་ཚོ། ཁྱེད་ལ་དེ་དོན་བཀའ་འཁོལ་སྤྲད་ཡོད་མེད་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་བརྡ་ཐོག་འཕྲོལ་ཡོད་རེས། གལ་ཏེ་རེ་སྐུལ་སྟན་ཞུ་དེར་དགག་ཆ་བྱེད་སྲིད་པ་འཕམ་ཡང་ན་གནས་ཚུལ་འཕར་མ་མཁོ་འགལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཚོ། བཤད་ཐོ་རྩེས་མ་བཏང་བར་དུ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རིམ་མཚམས་འཇོག་བྱ་རྒྱུ།

གནས་ཚུལ་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་ཐབས།

- གནས་ཚུལ་ཐོན་རིམ་བཞིན་གསར་སྟོན་བྱེད་བཞིན་པའི་ཏོག་དབྱིས་གཙུན་*COVID-19 Response* དྲ་ཚིགས་དང་། རྒྱུན་འདྲིའི་དྲ་བར་ *FAQs* | དྲ་མིག་ *board* བཅས་ལ་གཟིགས་རྒྱུ།
- འདི་ལྟ་བུའི་མ་འོངས་པའི་གློག་འཕྲིན་ལ་ཐུགས་སྐྱང་གནང་རྒྱུ།
- ཁྱེད་ལ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་མི་ཆེད་ཚོ། covidresponse@vc.wisc.edu ལ་གློག་འཕྲིན་བསྐྱར་རྒྱུ་དང་ ᠬᠣᠯᠣ *2642 2222* ལ་ཁ་པར་གཏོང་རྒྱུ།།