བརྗོད་གཞི། བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་(Thanksgiving)གྱི་གུང་གསེང་ལ་སྒྲ་སྒྲིག་བྱེད་པ།

ཡི་གེ་འདིར་གཤམ་གསལ་གནས་ཚུལ་རྣམས་འཁོད་ཡོད།

• བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གུང་གསེང་སྐབས་འགྲུལ་སྐྱོད་ལམ་སྟོན།
• བརྟག་དཔྱད་དུས་ཚོད་སྐོར་དྲན་གསོ།
• ཁ་རས་སྲིད་ཇུས་ཕྱི་ཟླ་༡ཚེས་༡༥བར་དུ་འཕར་འགངས།
• དཔྱིད་ཀའི་སློབ་དུས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བསྟེན་ཕྱོགས་སྲིད་ཇུས།

༄༅།།བརྩེ་བའི་དགེ་རྒན་དང་ལས་བྱེད་ལྷན་རྒྱས།

ཝི་སི་ཀོན་སིན་གྱི་གྲང་ངར་དུས་ཚོད་སླེབས་ལ་ཉེ་བས།ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་མི་དམངས་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་གི་སྔོན་དང་བསྡུར་ན་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་༡༩ནས་འགོག་སྲུང་བཟང་བ་བྱེད་ཐུབ།ཉེ་ཆར་ཝི་སི་ཀོན་སིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་(མལ་ཌི་སིན་)གྱི་སློབ་མ་དང་ལས་བྱེད་བརྒྱ་ཆ་༩༥ཡིས་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་༡༩ཡི་སྔོན་འགོག་སྨན་ཁབ་བརྒྱབ་ཡོད་པས་ཁྱེད་ཚོས་སྔོན་འགོག་བྱེད་ཐབས་དང་ལེན་བྱས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།ཁྱེད་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་ཁང་University Health Services (UHS)དུ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་༡༩ཡི་ནུས་སྐྱེད་སྨན་ཁབ་(booster)རྒྱག་རྒྱུའི་འོས་ཆོས་ཆ་རྐྱེན་ཚང་གི་ཡོད།སྤྱིར་དེ་དག་ནི་ཕན་ནུས་ཆེ་བའི་སྤྱི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་ཐབས་ལམ་གྱི་དགའ་བ་འཕེལ་བའི་མངོན་རྟགས་ཤིག་ཡིན་ནའང་།ང་ཚོས་མུ་མཐུད་དུ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་༡༩ཡི་ནད་པའི་གྲངས་ཀ་ཇེ་ཉུང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་སྲུང་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་ཡིན།དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཆམ་རིམས་དང་ལུས་སྟོད་དབུགས་ལམ་གྱི་ནད་འབུ་གཞན་རྣམས་ཁྱབ་གདལ་འགྲྲོ་བ་ཇེ་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུར་རོགས་འདེགས་བྱེད་ཐུབ།

བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གུང་གསེང་སྐབས་ཀྱི་འགྲུལ་སྐྱོད་ལམ་སྟོན།
ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གུང་གསེང་སྐབས་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་འཆར་ཡོད་ཚེ།ད་ལྟ་ནས་གྲ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ།
• ཁྱེད་ལ་ད་དུང་འགོག་ཁབ་བརྒྱབ་མེད་ཚེ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་༡༩ཡི་འགོག་ཁབ་རྒྱག་རྒྱུ།ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་༡༩འགོག་
ཁབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཐུབ་པ་མ་ཟད།བྱིས་པ་དང་རྒས་འཁོགས་ལྟ་བུའི་ནད་གཞི་ལྗིད་པོ་ཕོག་ཉེན་ཆེ་བའི་མི་དག་ཀྱང་སྲུང་ཐུབ།
• ནང་མི་དང་གྲྲོགས་པོའི་མཉམ་དུ་བདེ་འཇགས་ཆེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྲུང་བརྩི་བྱེད་ཐབས་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ།
• གལ་ཏེ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་༡༩ཡི་ནད་གཞི་དངོས་སུ་ཕོག་ཡོད་པའམ་ནད་རྟགས་ཐོན་གི་ཡོད་ཚེ།མི་གཞན་པ་དང་མཉམ་འཛོམས་མ་
བྱེད་ཅིགཁྱེད་ཀྱིས་བྱེད་ཐུབ་ཚེ་ཁྱིམ་མི་གཞན་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་སྡོད་རྒྱུ།
• ཁྱེད་ཀྱིས་འགོག་ཁབ་བརྒྱབ་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་རུང་།ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་༡༩ཡི་ནད་རྟགས་ཡོད་པའམ་ནད་གཞི་ཡོད་མཁན་མི་ཞིག་
དང་ཐག་ཉེའི་འབྲེལ་ཐུག་བྱུང་ཚེ།བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ།
• འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་སྐབས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ནད་མེད་བདེ་ཐང་ངང་སྡོད་ཆེད་ཁ་རས་གྱོན་རྒྱུ།གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ས་ཁུལ་དུ་འགྲུལ་སྐྱོད་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཚེ།འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་ཕྱོགས་ལམ་སྟོན་ལག་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དང་།ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་༡༩བརྟག་དཔྱད་དང་
ཁྱེད་རང་འགྲྲོ་ཡུལ་ས་ཁུལ་གྱི་སྔོན་འགོག་སྨན་ཁབ་དགོས་འདུན་ཆ་རྐྱེན་སྐོར་རྒྱུས་ལོན་བྱ་རྒྱུ།ནད་གཞི་དངོས་སུ་ཕོག་ཡོད་པའམ་ནད་རྟགས་
ཐོན་གི་ཡོད་ཚེ།མི་གཞན་པ་དང་མཉམ་འཛོམས་མ་བྱེད་ཅིགཁྱེད་ཀྱིས་བྱེད་ཐུབ་ཚེ་ཁྱིམ་མི་གཞན་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་སྡོད་རྒྱུ།

བརྟག་དཔྱད་དུས་ཚོད་སྐོར་དྲན་གསོ།
དྲན་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ།ཝི་སི་ཀོན་སིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་མལ་ཌི་སིན་གྱི་བརྟག་དཔྱད་ས་ཚིགས་རྣམས་ཕྱི་ཟླ་༡༡ཚེས་༢༤རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་ཉིན་གུང་ཆུ་ཚོད་༡༢།༣༠ནས་མགོ་བཙུགས་ཏེ་རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་དང་པ་སངས་བར་དུ་སྒོ་རྒྱག་གི་ཡོད།ཕྱི་ཟླ་༡༡ཚེས་༢༩རེས་གཟའ་ཟླ་བའི་ཞོགས་ཀ་ཆུ་ཚོད་

བོད་སྐད/ TIBETAN

༨།༣༠ནས་སླར་ཡང་སྒོ་འབྱེད་རྒྱུ།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་སྔོན་འགོག་སྨན་ཁབ་བརྒྱབ་མེད་པར་བརྟེན་ནས་གཟའ་འཁོར་རེར་བརྟག་དཔྱད་ཐེངས་རེར་བྱེད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད་ཚེ།དེ་ལྟར་བྱེད་རོགས་གནང་།ཁྱེད་རང་སློབ་གྲྭའི་ཁུལ་དུ་བསྡད་མེད་པ་དང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་Thanksgivingཉིན་མོའི་གཟའ་འཁོར་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཐུབ་མེད་ཚེ་དམིགས་བསལ་གུ་ཡངས་ཞུ་ཆོག
• སློབ་ཕྲུག་ཚོས་སློབ་ཕྲུག་བརྟག་དཔྱད་འཕྲལ་སེལ་གུ་ཡངས་འགེང་ཤོག་འགེང་འབུལ་བྱེད་ཆོག
• ལས་བྱེད་ཚོས་དགེ་རྒན་དང་ལས་བྱེད་འཕྲལ་སེལ་བརྟག་དཔྱད་གུ་ཡངས་འགེང་ཤོག་འགེང་འབུལ་བྱེད་ཆོགདམིགས་བསལ་གུ་ཡངས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་དུས་སྐབས་འདིར་བརྟག་དཔྱད་བླང་བྱའི་སྲིད་ཇུས་ལ་སྒྲིག་འགལ་བྱས་པར་དམ་བསྒྲག་བཀའ་ཆད་ཕབ་པ་ནས་འཕྲལ་སེལ་དགོངས་ཡང་སྤྲོད་ཐུབ།ཁྱེད་རང་མལ་ཌི་སིན་དུ་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་ངེས་པར་དུ་ཆུ་ཚོད་ ༢༤ ནང་ཚུད་དུ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས། དགོས་འདུན་རེ་ཞུ་རྣམས་འབྱུང་འགྱུར་དུས་ཚེས་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་ཆེད་དུ་རྩ་འཛིན་འཕེར་ངེས།ཡིན་ནའང་དེ་སྔ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རེ་ཞུ་ཡར་འབུལ་ཞུས་པ་རྣམས་ལ་ཆོག་མཆན་མི་སྤྲོད།

ཁ་རས་སྲིད་ཇུས་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ བར་དུ་འཕར་འགངས།
ཝི་སི་ཀོན་སིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་(མལ་ཌི་སིན་)གྱིས་ཁང་པའི་ནང་ལོགས་སུ་ཁ་རས་གྱོན་དགོས་པའི་དགོས་འདུན་བླང་བྱ་བཏོན་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ བར་དུ་འཕར་འགངས་བཏང་ཡོད།སྲིད་ཇུས་འདི་བཞིན་ད་ལྟའི་སྤྱི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་སྤང་བླང་ལམ་སྟོན་དང་།སློབ་གྲྭ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་༡༩ཁྱབ་གདལ་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ནས་ཕྱི་ཟླ་དང་པོའི་དུས་དཀྱིལ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བསྐྱར་དུ་བྱ་ངེས།

ཕྱི་ཟླ་དང་པོའི་ཟླ་དཀྱིལ་བར་དུ་འཕར་འགངས་བཏང་བས་སློབ་གྲྭའི་མང་ཚོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་པ་དང་ང་ཚོའི་མངའ་སྡེ་དང་ས་ཁུལ་གཞན་དུ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་༡༩ནད་པའི་གྲངས་ཀ་ཇེ་མཐོར་འགྲྲོ་བའི་སྐབས་སུ་འཕྲོད་བསྟེན་ཉེན་ཚབས་ཉུང་དུ་གཏོང་ཐུབ་པ་མ་ཟད།ལས་བྱེད་དང་སློབ་མའི་ལོ་ན་༥ནས་༡༡བར་གྱི་བྱིས་པ་ཚོར་འགོག་ཁབ་རྒྱག་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་འདང་ངེས་སྤྲོད་ཐུབ།

དཔྱིད་ཀའི་སློབ་དུས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བསྟེན་ཕྱོགས་སྲིད་ཇུས།
ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་༡༩ནི་སྔོན་དང་བསྡུར་ན་སྔོན་འགོག་དང་གསོ་བཅོས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཆགས་ཡོད་ལ།ང་ཚོས་ཏོག་དབྱིབས་གཉམ་རིམས་༡༩དང་འབྲེལ་བའི་དཔྱིད་ཀའི་སློབ་དུས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་དང་བྱ་རིམ་ལ་འཆར་གཞི་འདིང་རྒྱུར་དེ་དོན་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།དབུས་གཞུང་དང་ཚོང་ལས་གན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་དང་མི་སྣ་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྤེལ་བའི་སྲིད་འཛིན་བྷེ་ཌེན་President Bidenགྱི་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཁྱབ་ལ་བརྡ་ལན་སྤྲོད་ཆེད་གཟའ་འཁོར་སྔོན་མར་གསལ་བསྒྲགས་བསྐྱངས་པའི་ལས་བྱེད་ཚོར་སྔོན་འགོག་སྨན་ཁབ་རྒྱག་རྒྱུའི་དགོས་འདུན་བླང་བྱ་ནི་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་༡༩ཡི་འགོག་ཁབ་དང་ནུས་སྐྱེད་སྨན་ཁབ་མུ་མཐུད་དུ་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོད་པ་བཟོ་བའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་ཡིན།དེ་མ་ཟད་ང་ཚོས་ད་དུང་ས་གནས་དང་།མངའ་སྡེ།རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པར་སྤྱི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་སྤང་བླང་ལམ་སྟོན་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུར་བསམ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།སློབ་དུས་འདི་མཇུག་མ་སྒྲིལ་སྔོན་ལ་ཁྱེད་ཚོར་གནས་ཚུལ་འཕར་མ་མཁོ་སྤྲོད་ཞུ་ངེས།

སྔོན་འགོག་སྨན་ཁབ་རྒྱག་རྒྱུའི་དགོས་འདུན་བླང་བྱའི་སྐོར་ལ།ཉེ་ཆར་ལས་ཀ་སྤྲོད་མཁན་ལས་ཁུངས་ཆེ་ཁག་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྤེལ་བའི་སྔོན་འགོག་སྨན་ཁབ་རྒྱག་རྒྱུའི་དགོས་འདུན་བླང་བྱ་མཚམས་འཇོག་དགོས་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་དབུས་སྲིད་གཞུང་ཁྲིམས་ཁང་གི་བཅད་ཁྲ་དེ་དབུས་གཞུང་དང་ཚོང་ལས་གན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཝི་སི་ཀོན་སིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་(མལ་ཌི་སིན་)ལ་ཁྱབ་ཀྱི་མེད་པ་ཡིད་འཇགས་གནང་རྒྱུ།འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཁྱབ་ནང་གི་ཝི་སི་ཀོན་སིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་ (མལ་ཌི་སིན་)ལྟ་བུའི་དབུས་གཞུང་དང་ཚོང་ལས་གན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་དང་མི་སྣ་ཁག་གི་ཆེད་དུ་སྤེལ་བའི་སྔོན་འགོག་སྨན་ཁབ་ངེས་པར་རྒྱག་དགོས་པའི་བླང་བྱ་དེ་ད་དུང་ནུས་ཡོད་ངང་བསྡད་ཡོད་པས།ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་དགོས་འདུན་བླང་བྱ་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

ཁྱེད་ཚོས་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་འཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།།