

विषय: *Thanksgiving* बिदाको लागि तयार हुनुहोस्

यस सन्देशमा समेटिएको छ:

- *Thanksgiving* बिदा यात्रा मार्गनिर्देशन
- परीक्षण समयको बारेमा सम्झनु पर्ने कुरा
- मास्क लगाउने नीति जनवरी १५ सम्म बढाइएको
- वसन्त सेमेस्टरको स्वास्थ्य नीतिहरू

आदरणीय विद्यार्थी र कर्मचारीहरू,

विस्कन्सिनको जाडो महिनामा पुग्ने क्रममा, हाम्रो क्याम्पस समुदाय *COVID-19* बाट अघिल्लो साल भन्दा झनै राम्रो तरिकाले सुरक्षित छ। हालमा [९५ प्रतिशत UW–Madison का विद्यार्थी र कर्मचारीहरूले COVID-19 को खोप लगाएका छन्](#) – यो महत्त्वपूर्ण कदम चाल्नुभएकोमा धन्यवाद! तपाईंहरू मध्य धेरैजसो *University Health Services (UHS)* मा उपलब्ध *COVID-19* को बूस्टर खोपको लागि पनि योग्य हुनुभएको छ। यी प्रभावकारी जनस्वास्थ्य हस्तक्षेपहरूको उत्थानका सङ्केत भएतापनि, हामीले *COVID-19* को सङ्क्रमण सङ्ख्या कम राख्न र हाम्रो समुदायलाई स्वस्थ राख्न सावधानी अपनाउन जारी राख्न महत्त्वपूर्ण छ। यसो गर्नाले फ्लू र माथिल्लो श्वासप्रश्वास सम्बन्धी अन्य भाइरसको सङ्क्रमणलाई पनि कम गर्न सहयोग गर्दछ।

### ***Thanksgiving* बिदा यात्रा मार्गनिर्देशन**

यदि तपाईं *Thanksgiving* बिदाको लागि यात्रा गर्ने योजना बनाउँदै हुनुहुन्छ भने, अहिले तयारी गर्नुहोस्:

- यदि लगाउनु भएको छैन भने [तपाईंको COVID-19 खोप लगाउनुहोला](#)। *COVID-19* खोपले तपाईंलाई मात्र नभएर तपाईं वरीपरीका बालबच्चा र ज्येष्ठ नागरिकहरू जस्ता गम्भीर रूपमा बिरामी हुन सक्ने व्यक्तिहरूलाई पनि बचाउँदछ।
- परिवार र साथीभाइसँग [सुरक्षित तरिकाले उत्सव मनाउन](#) खोज्नुहोला।
- यदि तपाईं बिरामी हुनुहुन्छ भने वा तपाईंमा *COVID-19* को लक्षणहरू देखिएमा, अरूहरूसँग जमघट नगर्नुहोला। यदि सक्नुहुन्छ भने, तपाईंका अरू घरका सदस्यहरूबाट अलग्गै रहनुहोला।
- तपाईंको खोपको अवस्था ध्यानमा नराखी, यदि तपाईंमा *COVID-19* का लक्षणहरू देखिएमा वा *COVID-19* लागेको कसैको नजिकको सम्पर्कमा आउनुभएको छ भने परीक्षण गर्नुहोला।
- यात्रा गर्दा आफु र अरू यात्रुहरूलाई सुरक्षित राख्न मास्क लगाउनुहोला। यदि तपाईं अन्तर्राष्ट्रिय रूपमा यात्रा गर्दै हुनुहुन्छ भने, [अन्तर्राष्ट्रिय यात्रा परामर्शहरूको](#) पालना गर्नुहोला र तपाईंको गन्तव्यको *COVID-19* परीक्षण र खोपको आवश्यकताहरू बुझ्नुहोला।

### **परीक्षण समयको बारेमा सम्झनु पर्ने कुरा**

ध्यान दिनुहोला, *UW–Madison* परीक्षण स्थलहरू बुधबार, नोभेम्बर २४ मा दिउँसो १२:३० बजे बन्द हुनेछन् र बिहिबार र शुक्रबार बन्द रहनेछन्। सोमबार, नोभेम्बर २९ को बिहान ८:३० बजे फेरि खुल्नेछन्।

यदि तपाईंले खोप लगाउनु भएको छैन भने तपाईंले हप्ते पिच्छे परीक्षण गर्न आवश्यक छ, कृपया त्यही अनुसार योजना बनाउनुहोला । यदि तपाईं क्याम्पसमा हुनुहुँदैन र *Thanksgiving* को हप्तामा परीक्षण गर्न सक्नुहुँदैन भने, तपाईंले छूटको अनुरोध गर्न सक्नुहुन्छ:

- विद्यार्थीहरूले [विद्यार्थी अस्थायी परीक्षण छूट फारम](#) पूरा गर्न सक्दछन् ।
- कर्मचारीहरूले [संकाय र कर्मचारी अस्थायी परीक्षण छूट फारम](#) पूरा गर्न सक्दछन् ।

यस छूटले यस अवधिमा परीक्षण नीतिको पालना नगर्नेसँग सम्बन्धित कुनै पनि प्रतिबन्धहरूबाट अस्थायी रूपमा तपाईंलाई माफ गर्नेछ । जब तपाईं म्याडिसनमा फर्कनुहुन्छ, तपाईंले २४ घण्टा भित्रमा **COVID-19** परीक्षण पूरा गर्नुपर्नेछ । अनुरोधहरू भविष्यका मितिहरूको लागि मात्र मान्य छन् । विगतमा छुटेका परीक्षणहरूका लागि यी फारमहरू स्वीकृत गरिने छैन ।

### मास्क लगाउने नीति जनवरी १५ सम्म बढाइएको

को भवन भित्र मास्क लगाउनुपर्ने आवश्यकता जनवरी १५, २०२२ सम्मको लागि बढाइएको छ । जनवरीको मध्यमा त्यस समयको जनस्वास्थ्य मार्गनिर्देशन र क्याम्पस र समुदायमा **COVID-19** को सङ्क्रमणलाई ध्यानमा राखी यस नीतिको समीक्षा फेरि गरिनेछ ।

जनवरीको मध्यसम्म बढाउँदा क्याम्पस समुदायका धेरै सदस्यहरू यात्रा गरिरहँदा र हाम्रो राज्य र क्षेत्रका अन्य भागहरूमा **COVID-19** केसहरू फेरि बढिरहेको बेलामा स्वास्थ्य समस्याहरू कम गर्न सहयोग गर्नेछ । यसो गर्नाले ५ देखि ११ वर्षका बालबालिका भएका कर्मचारी र विद्यार्थीहरूलाई आफ्ना बालबालिकाहरूलाई खोप लगाउन समय पनि उपलब्ध गराउँदछ ।

### वसन्त सेमेस्टरको स्वास्थ्य नीतिहरू

पहिलेको भन्दा अहिले **COVID-19** झनै रोकथाम र उपचार गर्न सकिन्छ र हाम्रो वसन्त सेमेस्टरको **COVID-19** नीती र विधिहरू बनाउने क्रममा हामीले यो कुरालाई ध्यानमा राखेका छौं । [कर्मचारीहरूका लागि खोप लगाउने आवश्यकता](#), जुन हामीले राष्ट्रपति Biden को संघीय ठेकेदारहरूका लागि कार्यकारी आदेशको प्रतिक्रियामा गएको हप्ता घोषणा गरेका थियौं, यसै प्रयासको एउटा हिस्सा हो, जसरी **COVID-19** खोप र बूस्टर खोपहरूको निरन्तर उपलब्धता पनि अर्को भाग हो । हामीले स्थानीय, राज्य र राष्ट्रीय तहमा बदलिने जनस्वास्थ्य मार्गनिर्देशनलाई पनि ध्यानमा राखेका छौं । सेमेस्टर सक्किनु अघि हामी तपाईंलाई थप जानकारी प्रदान गर्नेछौं ।

खोपको आवश्यकताको सम्बन्धमा, कृपया ध्यान दिनुहोस् कि भर्खरको संघीय अदालतको निर्णय ठूला निजी रोजगारदाताहरूले खोप लगाउनु पर्ने आवश्यकता रोक्नको लागि हालैको संघीय अदालतको निर्णय *UW-Madison* प्रति लागू हुँदैन । *UW-Madison* जस्ता संघीय ठेकेदारहरूका लागि कार्यकारी आदेश प्रभावकारी नै छ, त्यसैले हामीले आवश्यकता अनुसार अगाडि बढ्नु पर्दछ ।

हाम्रो क्याम्पस र समुदायलाई सुरक्षित राख्न आफ्नो भूमिका निभाउनु भएकोमा धन्यवाद ।