

བཅོད་གཞི། འདི་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་༡༩ པ་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་ཆམ་པ་ཡིན་ནམ།

ཡི་གེ་འདིར་གཤམ་གསལ་གནས་ཚུལ་རྣམས་འཁོད་ཡོད།

- རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་སྟེང་༡༩ པ་དང་ཆམ་པ།
- བརྟག་དབྱུང་བྱེད་སྒྲུབ།
- ཐག་ཉེའི་འབྲེལ་ཐུག་སྟོར་གྱི་བྱེད་སྒྲུབ།
- རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་ལེན་དང་གནས་ཚུལ་རྒྱལ་ལོན་བྱེད་ཐབས།

༡༩༡། བཟེ་བའི་དགོ་རྒྱན་དང་ལས་བྱེད་ལྷན་རྒྱུ་གི་སྒྲུབ་ལམ་དུ།

གཅིག་བྱས་ན་ཉེ་བའི་ཆར་ཁྱེད་རང་ཉིད་དམ་ཡང་ན་ཁྱེད་གྱི་རོ་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་སློབ་སྦྱོར་བྱས་པ་དང་།

སྒྲ་རྒྱ་འཛགས་པ་འམ་ཡང་ན་དེ་མ་ཡིན་པའི་ནད་རྟགས་མངོན་པ་དང་། དེར་ཁྱེད་ལ་འདི་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་༡༩

པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་དོགས་འདྲི་ཤར་ཡོད་སྲིད། ནད་རྟགས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་༡༩ པ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་ཡོད་མ་རེད།

སྟོན་མཚུགས་ནི་དབྱུགས་འབྲིན་མ་ལག་སྟོན་མར་གཉན་ཁ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོ་སྲིན་རིགས་མངོན་པའི་དུས་ཤིག་དང་།

ད་ལོའི་སྟོན་མཚུགས་འདིར་ང་ཚོས་ལས་དོན་སྒྲུབ་མིན་ཚང་མར་དངོས་སུ་ལས་ཞུགས་བྱེད་རྒྱ་མང་དུ་སོང་ཡོད་པས་སྤྲོ་སྲིན་འདིའི་རིགས་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་༡༩་ད
ང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བཞིན་ཡོད།

ཡིན་ནམ་རང་སྤྱད་གི་བྱེད་ཤེས་བསྐྱེད་རྒྱ་ལྡོད་མི་ཅུང་།

གལ་སྲིད་རང་ཉིད་ལ་གོང་འཁོད་ནད་རྟགས་རྣམས་ཡོད་ཚེ་ཁྱིམ་དུ་སྟོན་པ་དང་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་༡༩་པ་ཡོད་མེད་ལ་བརྟག་དབྱུང་བྱེད་དགོས།

གལ་སྲིད་བརྟག་འབྲས་ནད་མེད་ཡིན་ན་གོང་འཁོད་ནད་རྟགས་སུ་མཐུན་དུ་གནས་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་བརྟག་དབྱུང་བྱེད་མི་དགོས་པར་རང་ཉིད་ལ་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་
༡༩ པ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཚོགས། དེ་ལྟར་ནམ་དུ་།

ནད་རྟགས་དེ་དག་སེམས་འཚབ་བསྐྱེད་གཞི་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་དག་ཚོད་འཛིན་ལེགས་པར་བྱེད་ཐབས་ཆེད་རང་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་པར་འབྲེལ་ག
ཏུགས་བྱེད་ཚོགས། རང་ཉིད་སངས་འགྲུབ་མ་ལུང་བའི་བར་དུས་བྱེད་སྟོན་རྣམས་གཞུག་དང་མི་གཞན་ལ་འབྲེལ་འདྲེས་བྱེད་རྒྱུར་ཚོད་འཛིན་བྱེད་དགོས།

མི་སི་ཀོན་སིན་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་༡༩ པ་སུ་མཐུན་དུ་ཁྱབ་གདལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ལ།

དམིགས་བསལ་གྱིས་སྟོན་འགོག་སྒྲན་ཁབ་བརྒྱབ་མེད་པའི་མི་མང་ནང་ཁྱབ་བརྒྱུ་ཤུགས་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

[མེལ་ཏེ་སིན་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཏེན་ཇོར་ཏེན་རྒྱུར་སྤེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ལྟར་ན།](#) སྤྱི་ཚུལ་བརྒྱུད་པའི་ནད་ཏེན་ཇོར་ (Dane County)

གི་སྟོན་འགོག་སྒྲན་ཁབ་ཆ་ཚང་བརྒྱབ་མེད་པའི་མི་ཞིག་ལ་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་༡༩

པ་འགོས་ཉེན་གྱི་ཚད་དེ་འགོག་ཁབ་ཆ་ཚང་བརྒྱབ་མེད་པའི་མི་གཞན་དང་བསྐྱར་ན་ལྟ་བུ་ཡིས་ཆེ་བ་དང་། རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་ཚད་༡༩

པ་འགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྒྲན་ཁབ་ནང་ཞུགས་སྟོན་དགོས་པའི་ཉེན་ཁ་དེ་གཞན་དང་བསྐྱར་ན་ལྟ་བུ་འགྲུབ་པའི་གོ་བོ་ཡོད།

གཏམ་བཟང་། གཞུག་ལག་སློབ་རྩ་དང་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལོར་ཡུག་ན་སྟོན་འགོག་སྒྲན་ཁབ་བརྒྱབ་པའི་བསྐྱར་ཚད་ཉ་ཅང་མཐོན་པོ་ཡིན་ལ།

ང་ཚོས་རྟོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་༡༩

པ་ལས་རང་ཉིད་འགོག་སྤྱད་བྱེད་ཚེད་བསྐྱེད་བཞིན་པའི་རང་སྤྱད་བྱེད་ཐབས་གྱི་རིམ་པ་དཔེར་ན་ཁང་པའི་ནད་ལོགས་སུ་ཁ་རས་གྲོན་པ། ལག་པ་བཟུ་བ་དང་དུག་སེ

ལ་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་བཅས་གྱིས་ཀྱང་ང་ཚོ་སྤྲོ་སྲིན་དེ་དག་ལས་སྤྱད་སྒྲིབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ཁ་རས་ཚུལ་བཞིན་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ།

ཨ་རིའི་ནད་རིགས་འགོག་སྲུང་ལྟེ་གནས་(CDC) གྲིས་གནང་བའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་ན།

ཕྱི་རིམ་ནད་རིམ་མང་བའི་རས་སམ་ཡང་ན་སྐྱ་ཁུག་སྟེང་འཕྲོད་སྐྱོར་བྱེད་ཐུབ་པའི་ལྷགས་སྐྱད་ཅན་གྱི་གཡུག་ཚོག་ཁ་རས་གྲིས་ཁ་སྐྱ་གཉིས་ལེགས་པར་འབྲུམ་ཐུབ་པ་དེས་ང་ཚོར་[ལྷང་སྐྱོབ་ཡག་ཤོས་བྱེད་ཐུབ་བཞིན་ཡོད།](#)

ཁ་རས་ལེགས་སྐྱོར་(Mask fitter) གྲིས་ཁ་རས་ལེགས་པར་འཕྲོད་པར་དགེ་མན་ཆེན་པོ་བསྐྱུན་ཐུབ། རྗེ་ཇར་ཁ་རས་དམ་ཚུ་ལེགས་སྐྱོར་ནི་འདི་ག་

མི་སི་ཀོན་སིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་(མལ་ཏི་སིན་) རང་གི་བཟོ་ལས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནས་གསར་བཟོ་བྱས་ཤིང་།

མི་སི་ཀོན་སིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་[ཤོས་རྩ་\(ShopUW+\)](#) འདི་ནས་རིན་མེད་དུ་ཐོབ་ཐུབ།

ཁང་པའི་ནང་རོལ་དུ་ཁ་རས་དེས་པར་གོན་དགོས་པའི་སློབ་རུའི་བཀོད་ཁྲབ་དེ་སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༢༦ བར་དུས་འགྲུངས་ལུས་ཡོད།

[བཀོལ་ཁྲབ་ལ་གཟིགས་ན་འདིར་གནོན།](#)

བརྟག་དཔྱད་བྲན་སྐྱུལ།

- གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ནད་རྟགས་མངོན་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་འགོག་ཁབ་བརྒྱབ་ཐོ་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་འཕྲོད་བསྟེན་སྐབས་ཁང་ UHS དུ་མེད་པ། ཡང་ན་ཁྱེད་རང་ ཏྲོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ཡི་[ཐག་ཉེའི་འབྲེལ་ཐུག་བྱུང་མི་ close contact](#) ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་ནས་[བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་སྐབས་བྱ་བའོན་ཡོད་ཚེ། MyUHS app](#) [བཀོལ་ཆས་སམ་དུ་ཚོགས་](#)བརྒྱད་ནས་བརྟག་དཔྱད་[དུས་ཚོད་བཟོ་གྲུ།](#) (ཐག་ཉེའི་འབྲེལ་ཐུག་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ ཞིབ་ཤ་གཤམ་དུ་གཟིགས་རྒྱ།)
- བརྟག་དཔྱད་ས་ཚོགས་གཞན་དང་བསྐྱར་ན་ University Club ལྟ་བུའི་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་སར་བེལ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པས། [བརྟག་དཔྱད་ས་ཚོགས་](#) [ཚོང་མར་དུས་ཚོད་བཟོ་ཚོག་ཡོད་མེད་བལྟ་གྲུ།](#)

ཐག་ཉེའི་འབྲེལ་ཐུག

[མི་སི་ཀོན་སིན་འགོས་ཉེན་སྲོན་བརྒྱུ་མཉམ་ཆས་](#)ནི་རང་ཉིད་ཏྲོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་ ༡༩

འགོས་ཡོད་པའི་མི་གཞན་དང་ཐག་ཉེའི་འབྲེལ་ཐུག་བྱུང་ཡོད་མེད་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་སའི་ཐབས་ལམ་གཅིག་ཡིན།

མཉམ་ཆས་འདི་མི་སི་ཀོན་སིན་མངའ་སྡེའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་གིས་སྤྱི་ལོ་མཉམ་ཆས་ཚོང་རྩ་(Google Play Store)

དང་ཡང་ན་ཀུ་ཤུ་ཁ་པར་གྱི་སྒྲིག་སྐྱོར་(Settings) བརྒྱད་ནས་ཚོང་མར་རིན་མེད་དུ་སྤུལ་ཡོད།

ཁ་པར་ནང་ནས་མཉམ་ཆས་དེ་རྩ་སྡུག་བཟོས་(activated)

ཚོར་ན་ཁྱེད་རང་གི་ཁ་པར་གྲིས་རང་གི་ཉེ་འབྲེལ་ལ་ཡོད་པའི་ཁ་པར་གཞན་ལ་མི་མངོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟག་དཔྱད་ལེན་བྱེད་པ་རེད།

གལ་སྲིད་ཁ་པར་ནང་ལ་མཉམ་ཆས་འདི་ཡོད་པའི་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་མི་གཞན་དེར་ཏྲོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་ ༡༩ པར་འགོས་ཁྲབ་བྱུང་ཡོད་ཚེ།

མཉམ་ཆས་བརྒྱད་ནས་ནད་པ་དེའི་ཉེ་འབྲེལ་སྤུ་ཡོད་པའི་ཁ་པར་གཞན་དག་ལ་ཉེན་བརྟོན་གཏོང་བ་རེད། [ཞིབ་ཐུའི་གནས་ཚུལ་འདི་ནས་རྒྱུས་ལོན་གནང་རོགས།](#)

- [“*close contact*”](#) ཟེར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ང་རང་ཐག་ཉེའི་འབྲེལ་ཐུག་གྱུར་མི་ཞིག་ཡིན་ཚེ་ངས་དེ་ཇི་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་
དང་དེར་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ།
- [\(དགེ་རྒན་ཚོའི་ཚེད་དུ\) གཤམ་ཏེ་ངའི་འཛིན་གྲུབ་སློབ་ཕྲུག་ཅིག་གིས་ཁོ་ཚོར་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ཡི་ནད་ཡོད་བརྟག་འབྲས་ཐོན་སོང་བཤད་](#)
[ཚོངས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ། ངས་དེའི་སྐོར་སློབ་ཕྲུག་གཞན་ཚོར་བཤད་དགོས་སམ། ངས་འཛིན་གྲུབ་སློབ་ཕྲུག་བྱེད་དགོས་སམ།](#)
- [ངས་ཐག་ཉེའི་འབྲེལ་ཐུག་བྱས་པའི་མི་ཞིག་གིས་ང་ལ་ཁོ་ཚོར་ནད་ཡོད་བརྟག་འབྲས་ཐོན་སོང་ཞེས་བཤད་སོང་། འོན་ཀྱང་འབྲེལ་ཐུག་ཅུད་ཞིབ་བྱེད་](#)
[མིས་ MyUHS བརྒྱུད་ནས་ང་ལ་ད་དུང་འབྲེལ་བ་བྱས་མ་སོང་བས། ངས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ།](#)

རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་ལེན་དང་གནས་ཚུལ་རྒྱས་ལོན་བྱེད་ཐབས།

- [གཤམ་ཏེ་ཁྱེད་རང་ངས་ཡང་ན་ནང་མི་ལ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ཡི་དཀའ་ངལ་འབྲད་དེ་ལས་ཀ་ནས་དགོངས་པ་ལུ་དགོས་པ་འཇམ་ལས་ཐོག་གུ་](#)
[ཡངས་དགོས་ཚེ་ལས་བྱེད་བདག་གཉེར་ལས་ཁུངས་ Office of Human Resources གྱི་འོག་སྟེང་གི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཁུངས་ཁག་ནས་](#)
[སློབ་སྟོན་ལུ་གྲུ།](#)
- [གནས་ཚུལ་ཐོན་རིམ་བཞིན་གསར་སྟོན་བྱེད་བཞིན་པའི་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ གདོད་ལེན་བྱེད་ཕྱོགས་ COVID-19 Response](#)
[འོག་སྟེང་དང་། རྒྱན་འདྲིའི་དྲི་བར་ FAQs | འོག་ dashboard བཅས་གཟིགས་རྒྱ།](#)
- [དགེ་རྒན་ཚོས་སློབ་ཚིན་དང་སློབ་སྐྱོད་འོག་གས་ Teaching and Learning website](#) གས་གནས་ཚུལ་འཕར་མ་རྟེན་གྱི།
- [འདི་ལྟ་བུའི་མ་འོངས་པའི་སློབ་འཁྲིག་ལ་ཐུགས་སྐྱོང་གནང་རྒྱ།](#)
- [ཁྱེད་ལ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་མི་རྟེན་ཚོ། covidresponse@vc.wisc.edu](#) སློབ་འཁྲིག་བསྐྱར་རྒྱ་དང་ ༢༠༢༠ ༢༠༢༡ ༢༠༢༢
[ལ་ཁ་པར་གཏོང་རྒྱ།](#)