

邮件主题：是新冠肺炎还是感冒？

邮件内容包括：

- 新冠肺炎和感冒
- 有关检测的提醒事项
- 有关密切接触者的提醒事项
- 如何寻求支持和及时获取最新消息

亲爱的教师和职员：

您自己或认识的人最近可能有咳嗽、流鼻涕或其它症状，你们肯定想知道它是新冠肺炎吗？答案是：不一定。秋季是一年中多种呼吸道病毒活跃的时期。尤其是今年秋季，随着我们恢复很多面对面活动，这些病毒和新冠病毒都在呈上升趋势。

但是请不要放松警惕。如果您出现了症状，请待在家里并进行新冠检测。如果您的检测结果为阴性但是仍有症状，您无需再次检测 – 您可以放心您没有感染新冠病毒。但是，如果您的症状让您担心，您应该联系您的医护人员讨论如何应对。在您症状缓解之前请限制您的活动范围，尽量避免接触他人。

在威斯康星州，尤其是在未接种疫苗的人群中，仍有大量新冠病例。[根据麦迪逊和戴恩郡公共卫生局 \(Public Health Madison & Dane County\)](#) 8 月份的数据，在戴恩郡未完全接种疫苗的人新冠呈阳性的可能性是接种疫苗的人的五倍，这些人住院的可能性是接种疫苗的人的 21 倍。

当然好消息是校内外人们的疫苗接种率非常高。我们采取的其它预防新冠的措施，包括在室内佩戴口罩和勤洗手/消毒双手，也可以防止其它病毒的侵入。

充分发挥口罩的保护作用

疾病控制和预防中心 (*Centers for Disease Control and Prevention, CDC*) 指出，有金属丝（鼻夹）、贴合您脸部（遮好嘴和鼻子以防漏气）、并且有多层材料的布口罩或一次性口罩的[保护性最高](#)。

提高口罩贴合度的用具 (*mask fitters*) 可以使您的口罩更好地贴合脸部。您可以通过 [ShopUW+](#) 免费领取威大-麦迪逊分校工程学院研发的 [Badger Seal mask fitter](#)。请[点击此处了解详情](#)

我校要求在室内佩戴口罩的命令已延长至 11 月 26 日 – [请点击此处查阅此命令](#)。

有关检测的提醒事项

- 如果您出现了症状，或是校医务所（UHS）没有您的接种记录而要求您参加检测，或者您是新冠病例的[密切接触者（close contact）](#)，请通过 [MyUHS 的 app 或网站](#) 进行[预约检测](#)（请参见下面有关密切接触者的更多信息）。
- 您在预约时最好查看一下所有检测点的空位情况，因为有些检测点（例如 *University Club*）可能没有其它点那么忙。
- 我们对未提供疫苗接种证明的人每周接受检测的要求已延长至 11 月 26 日。

密切接触者

使用[威斯康星密切接触者警报应用程序（WI Exposure Notification app）](#)是另一种可以得知您密切接触过阳性病例的途径。您可以通过 *Google Play* 商店或 *iPhone* 上的设置（*Settings*）免费获得威斯康星州卫生服务部（*Department of Health Services*）提供的这个应用程序。在激活该应用程序后，如果其它手机位于您的手机附近超过15分钟，两部手机就会交换匿名信号。如果某个拥有该应用程序的人新冠检测呈阳性，此人可以使用该应用程序向其它手机发送警报。[请点击此处了解详情](#)

- [什么是“密切接触者（close contact）”以及我怎么知道/如果我是的话该做什么？](#)
- （如果您是教师）[如果我的班上有学生告诉我他们检测结果呈阳性，我该做什么？我应该通知班上其他学生吗？我应该取消上课吗？](#)
- [一个和我有过密切接触的人刚刚告诉我他们的检测结果呈阳性，但接触者追踪调查员（contact tracer）还没有通过MyUHS通知我，我该怎么办？](#)

如何寻求支持并及时获取最新消息

- 如果您因为新冠对您或家人的影响而需要休假或需要工作方面的灵活安排，请参考校人力资源办公室（*Office of Human Resources*）网站上列出的[这些资源](#)。
- 访问我校定期更新的[应对新冠专题网站](#)、[常见问题及解答（FAQs）](#)和[我校的新冠仪表盘（dashboard）](#)。
- 教师可以在[教学网站](#)上获取更多信息和资源。
- 注意查看我校发送的电子邮件。
- 找不到需要的信息？请发邮件至 covidresponse@vc.wisc.edu 或致电(608) 262-7777。