

विषय: कक्षाहरूको पहिलो हप्ता पछिको अपडेट

यस सन्देशमा समेटिएको छ:

- COVID-19 गतिविधिको अपडेट
- क्याम्पसको स्वास्थ्य आवश्यकताहरू
- कसरी आफूलाई र अरूलाई बचाउने
- कसरी सहयोग पाउने
- कसरी सूचित रहने

संकाय र कर्मचारीहरू,

कक्षाहरूको पहिलो हप्ता सकिने क्रममा, हामी तपाईंलाई क्याम्पसमा COVID-19 को गतिविधिको अपडेट दिन चाहन्छौं। अपेक्षा गरे अनुसार, क्याम्पसको परीक्षण कार्यक्रमले केही पोजिटिभ केसहरूको पहिचान गरेको छ – [dashboard हेर्नुहोला](#)। क्याम्पसका *contact tracer* हरूले पोजिटिभ देखिएका कर्मचारी र विद्यार्थीहरूलाई सम्पर्क गरेर स्वास्थ्य मार्गदर्शन प्रदान र नजिकको सम्पर्कहरूलाई सूचित गरेको छ। थप रूपमा, *University Housing* ले कुनै पनि आवास हलमा बस्ने विद्यार्थीहरू जसमा पोजिटिभ देखिएको वा नजिकको सम्पर्कहरूलाई अलग्ग र क्वारेन्टाइनमा राख्न चाँडै काम गरीरहेको छ।

हाम्रो ९० प्रतिशत क्याम्पसमा खोपको दर र मास्क लगाउने र परीक्षण आवश्यकताहरूले हाम्रो समुदायको सुरक्षा गर्न जारी छ, त्यहीपनि झनै चाँडो फैलने डेल्टा प्रजाति व्यापक समुदायमा फैलने क्रममा हामीले थप पोजिटिभ केसहरू देख्ने अपेक्षा गर्न सक्दछौं। खोप लगाएका व्यक्तिहरूमा सबैभन्दा बलियो सुरक्षा छ र यदि उनीहरूलाई COVID-19 लागेपनि यो रुघा लागेको जस्तो साधारण मामला हुन सक्दछ।

यस सन्देशको बाँकी भागमा क्याम्पसको आवश्यकताहरू, संसाधनहरू र कसरी तपाईंले आफू र अरूलाई बचाउन सक्नु हुँदछ त्यसको ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू समावेश छन्।

तपाईंले हाम्रो समुदायलाई यो शैक्षिक वर्ष सफलतापूर्वक शुरू गर्न सहयोग गर्नुभएकोमा धन्यवाद!

क्याम्पसको स्वास्थ्य आवश्यकताहरू

- भवनहरू भित्र **मास्क लगाउन आवश्यक छ** – [थप जानकारी पाउनुहोस्](#)। हामीले यस आवश्यकताको सबैले राम्रो पालना गरेको देख्दछौं। त्यहीपनि, यदि तपाईंले आवश्यक हुँदा पनि कसैले मास्क नलगाएको देख्नुभयो भने, चाहनु भएमा [सीधै प्रतिक्रिया दिन](#) सक्नुहुन्छ। [मास्क लगाउन सक्ने तर अस्वीकार गर्ने विद्यार्थीहरूलाई](#) भवनबाट निस्कन अनुरोध गर्नुपर्दछ। यदि तपाईंलाई मास्क लगाउन सम्झाइएको छ भने, कृपया सो अनुरोधको पालना गर्नुहोला। यदि तपाईंले कुनै विद्यार्थीले मास्क लगाउने वा अन्य स्वास्थ्यका आवश्यकताहरूको उल्लङ्घन गरेको देख्नुभयो भने, तपाईंले [यो घटना फाराम](#) भरेर रिपोर्ट गर्न सक्नुहुन्छ; कर्मचारीहरूले आफ्नो सुपरभाईजरलाई खबर गर्न सक्नुहुन्छ। कृपया ध्यान दिनुहोला कि सुपरभाईजर, प्रबन्धक, र *HR* प्रतिनिधिहरूले मात्र कर्मचारीहरूलाई कार्यस्थलबाट

निस्कन निर्देशन दिन सक्दछन् ।

- खोप नलगाएका विद्यार्थी र कर्मचारीहरूलाई विश्वविद्यालयले **हमै पिच्छे परीक्षण गर्नुपर्ने आवश्यकता** लागू गर्दैछ – यदि तपाईंले यो आवश्यकता पूरा गर्नुपर्दछ भने, तपाईंले यसको बारेमा ईमेल पाइरहुनु भएको छ । आवश्यकताको पालना नगर्नेहरू [अनुशासनात्मक कारबाहीको](#) अधीनमा हुनेछन् ।
- **बारम्बार आफ्नो हात धुन/सेनिटाइज गर्न** जारी राख्नुहोस् र आफ्नो अनुहार नछुनुहोस् – सेनिटाइजर स्टेशनहरू क्याम्पस वरपर धेरै ठाउँहरूमा पाउन सकिन्छ ।

कसरी आफूलाई र अरूलाई बचाउने

- यदि तपाईंमा *COVID-19* का लक्षणहरू देखिएका छन् भने, तपाईंले खोप लगाउनु भएपनि, घरे बस्नुहोस् । *Centers for Disease Control and Prevention (CDC)* को [कोरोनाभाइरस आत्म-मूल्याङ्कन](#) चलाउनुहोला ।
- यदि तपाईंलाई परीक्षण गर्न आवश्यक भएमा, तपाईंमा लक्षणहरू देखिएमा वा *COVID-19* भएको कोही व्यक्तिको नजिकको सम्पर्कमा आउनुभएमा, [क्याम्पसमा निःशुल्क परीक्षण गर्नुहोला](#) (*MyUHS app* वा वेबसाईटमा समय बनाएर) । केही परीक्षण स्थलहरू अरू भन्दा व्यस्त हुने कारणले गर्दा, समय उपलब्धताको लागि सबै परीक्षण स्थलहरू चेक गर्नुहोला ।
- यदि तपाईं वा तपाईंसँग बस्ने कसैलाई **पोजिटिभ** देखिएमा वा तपाईं नजिकको सम्पर्कमा आउनुभएको पहिचान गरिएमा, [अलग्गै रहन/क्वारेन्टाइनमा बस्न यी निर्देशनहरूको पालना गर्नुहोला](#) ।
- तपाईं वा तपाईंको परिवारमा *COVID-19* को असरको कारण यदि तपाईं बिदा लिन वा कार्यस्थलामा लचिलोपनाको अनुरोध गर्न चाहनु हुन्छ भने मानव संसाधनको वेबसाईटमा रहेका [यी संसाधनहरूको सल्लाह गर्नुहोस्](#) ।

कसरी सूचित रहने

- नियमित रूपमा अपडेट गरिने [COVID-19 प्रतिक्रिया वेबसाईट](#) र [FAQs](#) हेर्नुहोला ।
- शिक्षकहरूले [Teaching and Learning वेबसाईटमा](#) थप जानकारी र संसाधनहरू पाउन सक्दछन् ।
- भविष्यमा यस्तै ईमेलहरूको अपेक्षा गर्नुहोला ।
- तपाईंलाई चाहिने जानकारी भेट्नु भएन ? covidresponse@vc.wisc.edu मा ईमेल वा (608) 262-7777 मा फोन गर्नुहोला ।