

བརྗོད་གཞི། སློབ་གྲྲི་ལ་རས་གྲོན་རྒྱུ་སྤྲོད་ཅུས་ཀྱི་འགྲུར་ལྟོག

ཡི་གེ་འདིར་གཤམ་གསལ་གནས་རྒྱུ་རྣམས་འཁོད་ཡོད།

- ལ་རས་གྲོན་ཕྱོགས་གནས་རྒྱུ་གསར་པ།
- སློབ་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་སློབ་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་གསར་པ།
- རྒྱ་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ཡི་བརྟག་དཔྱད།

༄༅། བརྗོད་འདི་དག་རྒྱ་དང་ལས་བྱེད་ལྷན་རྒྱུས།

ཉེ་ཆར་ཨ་རིར་འགོ་ཚབས་ཆེ་བའི་རྒྱ་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ (COVID-19) ཡི་རྒྱུར་གསལ་རྣམས་འགྲུར་ (Delta variant) གན་དུག་སླེབས་པར་བརྟེན་ ལས་རྒྱུ་ཡོངས་དང་མི་སྲིད་སྤོང་སྤོང་གི་ལུང་དུ་ཞན་པའི་གྲངས་འབོར་ཇི་མཐོར་སོང་ཡོད། རྟེན་རྫོང་ (Dane County) དང་སློབ་གྲྲི་སློབ་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་ རྒྱུ་ཚད་དེ་མངའ་སྡེ་སྤོང་སྤོང་གི་ལུང་གཉན་དང་རྒྱུ་ཡོངས་ལ་བསྐྱུར་ན་ཚད་གྲངས་མཐོ་བོ་ཆགས་ཡོད། ཡིན་ནའང་མཉམ་སྦྲུལ་དུ་སློབ་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་བརྒྱབ་མེད་ པའི་མི་འབོར་མྱོད་དུ་ཞན་དུག་འགོ་ཁྲབ་མཐོ་བོ་གསལ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུས་ཞན་པའི་གྲངས་ཀྱི་ཇི་མཐོར་སོང་ཡོད།

ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༥ རེས་གཟའ་ལུང་བའི་ཉིན་ནས་བཟུང་། སློབ་སྦྱོར་དང་། ལས་བྱེད། སློབ་གྲྲི་གཟིགས་སྐྱོར་པ་རྣམས་སློབ་གྲྲི་ལང་པའི་ནང་ལོགས་སུ་ཡོད་ སྐབས་ལ་རས་གྲོན་དགོས་པའི་སྒྲུབ་བྱ་འདོན་རྒྱ།

- རྫོད་ཁང་ (Residence halls) དུ། རྫོད་རང་གི་ཉལ་ཁང་ནང་དུ་རྫོད་རང་དང་རྫོད་རོགས་འོན་ཡོད་སྐབས་ལ་རས་མར་ལེན་ཚོག་ འོན་ཀྱང་སྤྱི་ པའི་ ས་ཆར་ཡོད་སྐབས་ལ་རས་གྲོན་དགོས།
- ལས་ཀ་བྱེད་ལུང་དུ། རྫོད་རང་གཅིག་ཕུས་ཡིག་ཚང་རམ་ཚོད་ལྟ་ལང་གི་སློབ་རྒྱུ་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་ལ་རས་མར་ལེན་ཚོག་
- བཟའ་འཇུག་བྱེད་སྐབས། བཟའ་འཇུག་དངོས་སུ་བྱེད་སྐབས་ལ་རས་མར་ལེན་ཚོག་ཀྱང་བཟའ་འཇུག་བྱས་ཚེ་རྗེས་ལམ་སེང་ལ་རས་ཕྱིར་གྲོན་དགོས།
- ཕྱི་ལོགས་ས་ཆར། ལ་རས་གྲོན་དགོས་པའི་སྒྲུབ་བྱ་བརྟེན་མེད། རྫོད་ཀྱི་འདོད་མོས་ལྟར་མི་མོ་རིལ་ཡུ་རུན་སྤོང་སྤོང་ལང་ཁེ་ར་སི་ (Terrace) དང་ལང་པའི་འདབས་འབྲེལ་ས་ཆ་གཞན་དུ་ལ་རས་གྲོན་ཚོག་
- རྫོངས་འཁོར་ནང་དུ། མཉམ་སྦྲུལ་དུ་མཉམ་ཁེ་སིན་མེ་ཁེ་ (Madison Metro) ལྷན་སྤོང་དུ་ལ་རས་གྲོན་དགོས་པ་དང་སློབ་གྲྲི་རྫོངས་འཁོར་ནང་དུ་ མི་གཉིས་ལས་མང་བ་ཡོད་སྐབས་ལ་རས་གྲོན་དགོས།
- ལ་རས་ཐང་ [རིས་སློབ་པས་གནད་བའི་བཀའ་ཁྲབ་སྤྱོད་ལོགས།](#)

ར་ཚོས་མཉམ་སྦྲུལ་དུ་སློབ་གྲྲི་དང་ཚོགས་སྡེའི་ནང་དུ་རྒྱ་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ཡི་ཁྲབ་གདལ་ལ་ལྷ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དམངས་འཕྲོད་བརྟེན་གནས་སྤངས་ཀྱི་ བཀའ་ཁྲབ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལ་རས་གྲོན་ཕྱོགས་སྤོང་སྤོང་གི་ལུང་ཞིབ་བྱ་དེས། ཐུགས་སུ་གནད་རྒྱ་ཞིག་ནི་འདི་ཡིས་མི་དངོས་རོ་ཐུག་གི་འཛིན་བྱ་དང་། སློབ་གྲྲི་ ལས་ཀར་ཕྱིར་ལོག་ ལས་འགུལ་བྱེད་སྒོ། ལུས་པོ་རྒྱུ་དང་འགྲེད་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ར་ཚོའི་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་མམ་འཆར་གཞི་ལ་དོ་ཤོག་ཅི་ཡང་མི་ཐེབས།

ལ་རས་སྐར་ཡང་གྲོན་རྒྱ་ནི་ར་ཚོ་མང་ཆེ་བས་བྱེད་འདོད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་མིན། ཡིན་ནའང་དེ་ནི་ར་ཚོའི་སློབ་གྲྲི་སྤོང་སྤོང་གི་ལུང་དང་ཚོགས་སྡེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཚོའི་བདེ་ ཐང་སྤུང་སྤོང་བྱེད་པར་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་ཆགས་ཡོད།

སློབ་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་རྒྱུ་རྒྱ་ནི་སྤུང་སྤོང་བྱེད་ཐབས་ཡག་ཤོས་ཡིན། རྒྱ་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ཡི་འགོག་ཁབ་བརྒྱབ་པའི་མི་མང་ཆེ་བར་ནད་འབྱུང་འགོ་ཡི་ [མེད།](#) ཡིན་ནའང་མི་རེ་འགར་ནད་དུག་འགོ་ཡོག་བྱེད་སྲིད། གནས་རྒྱུ་འདི་མི་སྲིད་སྤོང་སྤོང་གི་གཙུག་ལག་སློབ་ཚན་མལ་ཁེ་སིན་དང་། མལ་ཁེ་སིན་དང་རྟེན་རྫོང་སྤྱི་ [དམངས་འཕྲོད་བརྟེན་ལས་ཁུངས་ PHMDC ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་གསར་པའི་སྐྱོད་ཐོན་དུ་ཐོན་ཡོད་ལ།](#) དེ་ཡང་རྒྱུར་གསལ་རྣམས་འགྲུར་ (Delta variant)

ནད་དུག་བྱུང་རྗེས། འགོག་ཁབ་བརྒྱབ་ཟིན་པའི་མི་རེ་འགའི་སྐྱེ་ལམ་དུ་འདྲེན་འགོག་ཁབ་མ་བརྒྱབ་པའི་མིའི་སྐྱེ་ལམ་དུ་ཡོད་པའི་ནད་དུག་གྲངས་འཕོར་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་ལུགས་བཤད་ཡོད།

འགོག་ཁབ་བརྒྱབ་ཟིན་པའི་མི་རྣམས་ལ་ནད་གཞི་ཚབས་ཆེན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་ནད་དུག་འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཚུང་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༧ ཡི་འགོག་ཁབ་བརྒྱབ་པའི་མི་རེ་འགའ་ནད་དུག་གཞན་ལ་འགོ་སློང་བྱེད་པའི་ལུས་པ་ཡོད། ལ་རས་ནི་དེ་ཚོར་ཉེན་ཁ་དེ་ཚུང་དུ་གཏོང་བར་རོགས་དན་བྱེད་པའི་ལག་ཆ་སྐྱབས་བདེ་ཞིང་ཕན་ལུས་ཅན་ཆགས་ཡོད།

དེ་ཚོའི་སེམས་ཁུལ་ཆེ་ཤོས་ནི་ཨ་རི་རྒྱལ་ཡོངས་དང་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་མང་པོ་ཞིག་སློབ་གྲྭར་འབྱོར་ལ་ཉེ་བའི་རྗེས་འབྱུང་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཡུན་དེ་ཡིན་པས། དེ་ཚོའི་ཚོགས་སྲུང་ནད་དུག་དུག་གཏོང་བ་དང་གྲུབ་བྱེད་འདོད་ཡོད། [ནད་རིགས་འགོག་སྲུང་ལྟེ་གནས་ Centers for Disease Control and Prevention](#) དང་མལ་ཤི་སིན་དང་ཤིན་ཅོང་སྤྱི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ [Public Health Madison & Dane County](#) གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་དུས་བརྟན་པའི་ལམ་སྟོན་ནང་དུ། སློན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་བརྒྱབ་ཡོད་མེད་ལ་བལྟས་མེད་ཀྱིས་མི་རེ་རེ་ལ་རང་གི་ཁང་ཁྲིམ་དུ་སྟོན་གྱི་མེད་པའི་མིའི་མཉམ་དུ་ཁང་པའི་ནང་ལོགས་སུ་དུས་ཚོད་མཉམ་བསྐྱེད་སྐྱབས་ལ་རས་རྒྱག་རྒྱུ་འགྲུབ་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཚོར་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ནས་སློབ་སྦྱོང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན། ལ་རས་སློན་འགོག་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལ་ཆ་དགོས་གཏུག་གི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་བསམ་ཡོད། མི་སི་ཀོན་སིན་གཏུག་ལག་སློབ་ཆེན་གྱི་དེ་ཚོའི་སྤྱི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་ཆེད་མཁས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཚོའི་ཐག་གཅོད་དེར་མོས་མཐུན་བྱས་ཡོད།

དེ་ཚོས་མི་ཚང་མར་འགོག་ཁབ་མཚོན་གསལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། འདི་ནི་ནད་དུག་འགོ་བའི་བྱེད་འགོ་བ་འགོག་ཐབས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཞིང་བཀག་རྒྱ་སྐྱུར་མོར་རྗེས་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་དེ་ཡིན།

**སློན་འགོག་སྐྱོད་ཁབ་སློབ་གྲྭ་གནས་ཚུལ་གསལ་པ།**

གཏུག་ལག་སློབ་ཆེན་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོད་ཁབ་ [University Health Services](#) ཀྱིས་ 333 East Campus Mall ས་གནས་སུ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༧ ཡི་འགོག་ཁབ་རིན་མེད་དུ་རྒྱག་གི་ཡོད། [དུས་ཚོད་བཟོ་བའམ་ཡང་ན་རེས་གཟའ་ལྷོ་བ་ནས་པ་སངས་བར་དུ་ཞོགས་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་ ༥:༣༠ ནས་ཕྱི་དྲོ་ཚུ་ཚོད་ ༧:༣༠ བར་དུ་ཐད་ཀར་ཡོང་ཆོག](#) འགོག་ཁབ་ས་ཆེགས་འདི་ཉིན་གྲུང་བར་གསེང་ལ་སློབ་རྒྱག་གི་ཡོད།

ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༧ ཡི་འགོག་ཁབ་ནི་བདེ་འཇགས་དང་ཕན་ལུས་ཆེ་ཞིང་རིན་མེད་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་བྱེད་ཐབས་གཞན་དང་མཐུན་སྲུང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བྱས་ཚེ། འགོག་ཁབ་ནི་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༧ ཡི་ཚབས་ཆེན་གཞི་ལ་གཡོལ་ཐབས་དང་གཞན་ལ་ནད་དུག་འགོ་སློང་བྱེད་པ་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་ཆགས་ཡོད།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་འགོག་ཁབ་བརྒྱབ་ཡོད་པའམ་གང་མཚོན་རྒྱག་གི་ཡོད་ཚེ། [སློབ་གྲྭའི་སྤྱི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཤེས་རྟོགས་ཆེད་དུ་གཏུག་ལག་སློབ་ཆེན་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོད་ཁབ་ UHS](#) བཤད་རོགས་གནང་། (གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་གཏུག་ལག་སློབ་ཆེན་འཕྲོད་བསྟེན་སྐྱོད་ཁབ་ UHS དུ་འགོག་ཁབ་བརྒྱབ་ཚར་ཡོད་ཚེ། [གཞན་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་དགོས།](#))

ད་བར་རང་གི་འགོག་ཁབ་ཡིག་ཐོ་སྤྲད་ཡོད་མཁན་མི་ཚོར་སྐྱབས་རྗེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོའི་ལས་བྱེད་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ལས་མང་བར་འགོག་ཁབ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་ཤེས་ཡོད། རང་གི་འགོག་ཁབ་ཡིག་ཐོ་སྤྲད་མེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ཁབ་ཡིག་ཐོ་ཡར་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཚོས་སུ་མཐུན་དུ་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཚོས་ཕྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ཟླ་མཇུག་ལ་སློབ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་འགོག་ཁབ་གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་བྱུང་ལ། ཉུང་མཐའ་འདྲེན་སློབ་སྦྱོང་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ འམ་དེ་ལས་མང་བར་འགོག་ཁབ་བརྒྱབ་ཡོད་པའི་རེ་བ་བཅངས་ཡོད། སློབ་གྲྭའི་སྤྱི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་འཆར་ཡོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་གསལ་པ་རྣམས་ལ་བསམ་ཚུལ་བརྟག་ཞིབ་བྱས་པ་ལྟར་ན་མི་གངས་

འདིའི་བརྒྱ་ཚེ ༩༠ ལས་མང་བར་འགོག་ཁབ་བརྒྱབ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོད།

ཞེད་ཀྱིས་ངོ་ཤེས་རྣམས་ལ་འགོག་ཁབ་རྒྱག་རྒྱུར་སེམས་ཤུགས་སྤར་རོགས་གནང་། སེམས་ཤུགས་སྤར་བར་ཕན་པའི་སྐོར་མོལ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོན་  
ལུངས་འདི་ནས་གཟིགས་ཐུབ།

**ཏྲོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ཡི་བརྟག་དཔྱད།**

སློབ་གྲྭ་སྤྱི་མཐུན་དུ་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་ལས་བྱེད་དང་སློབ་སྦྱོང་ཚོར་རིན་མེད་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཏྲོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ཡི་བརྟག་དཔྱད་པའི་  
ཚོགས་ནས་བརྟག་དཔྱད་ས་ཚོགས་དང་སློབ་ཤེས་ཚོར་ཐད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་ཤོས་ལ་གཟིགས་རྒྱ།

- ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༥ ལ། ཐད་ཀར་འགྲོ་སྐྱོད་བྱེད་ཚོགས་པའི་བརྟག་དཔྱད་མཚུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་བདེ་འཇགས་ཅན་གྱི་ཐད་ཐེངས་བཞེད་ལ་ཆས་ *safer Badgers app* བེད་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༩ ནས་བཟུང་ *MyUHS app* བཞེད་ལ་ཆས་སམ་ *MyUHS* འོ་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་བརྟག་དཔྱད་དུས་ཚོད་བཟོ་བ་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་བཀལ་དུས་ཚོད་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༦ ལ། ཏྲོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ཡི་ནད་རྟགས་ཐོན་པའི་གང་ཟག་གིས་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་འཕྲོད་བསྟེན་སློན་ཁང་ UHS ལ་ཨང་གྲངས་ 608-265-5600 ཐོག་ལ་པར་བཏང་སྟེ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཚོགས་
- ཞེད་ཀྱིས་ལས་སློབ་མིའི་སློབ་ཤེས་བརྟག་དཔྱད་དུས་ཚོད་དང་། སློན་འགོག་སློན་ཁབ། ཞེད་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་ལོ་རྒྱུས་དང་དེ་ལས་མང་བའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱ་ཆེད་ *myUHS app* བཞེད་ལ་ཆས་སམ་ལེན་བྱེད་ཚོགས་

རྗེས་འབྲུང་གནས་ཚུལ་མང་བ་ཤེས་འདོད་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཚོའི་ཆེད་དུ། ༤ ཚེས་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༢ རེས་གཟའ་ཕུར་བའི་ཉིན་གུང་ལ་ལས་བྱེད་བཟོ་སྐྱོད་ཚོགས་  
འདུ་ town hall ཞིག་གོ་སློག་ལུ་འཆར་ཡོད།

ད་དུང་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་རྒྱབ་རྒྱ་ཚོད་ ༡༢༠ ལ། ༤ ཚེས་སློབ་དུས་འདིའི་སྐབས་སུ་སློབ་མི་བྱེད་ཚོགས་སྐོར་གྱི་དྲི་བའི་ཐད་བཟོ་སྐྱོད་བྱེད་པའི་དགོ་ཆེན་  
བཟོ་སྐྱོད་ཚོགས་འདུ་ town hall ཞིག་གོ་སློག་ལུ་འཆར་ཡོད།

༤ ཚེས་སུ་མཐུན་དུ་ནད་དུག་འགོ་ཚད་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆར་ལྟ་ཞིབ་ནན་པོ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ནད་རིགས་འགོག་སྤུང་སྟེ་གནས་ CDC ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལ་རྟོག་ཞིབ། མལ་ཁྱི་སིན་དང་ཁྱེན་རྩོད་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ལུངས་ PHMDC དང་མཉམ་འབྲེལ། སློབ་གྲྭའི་ཆེད་མཁས་ཚོར་རྒྱུན་དུ་སློབ་ཤེས་སྟོན་ལུ་ཡིན། ནས་རྒྱུན་སྤར་༤ ཚེས་ཞེད་ཚོར་མ་གོ་མ་ཐོས་མེད་པར་གནས་ཚུལ་མཁོ་སློབ་ལུ་རེས།