

邮件主题: George Floyd 遇害一周年反思

我的清晨经常是从练习正念冥想（包括自我反思和心存感激）开始，而冥想的核心是：暂停下来、专注呼吸和心中有爱。正念冥想领域的专家建议我们将反思作为我们保障安康和自我关爱的一部分。您每天早晨起床时会反思一下过去吗？今天，我只想思考一下美国黑人的生活。一年前的一天，又一个黑人的生命被暴力终止并遭到了卑劣的种族主义眼光的看待。这种根深蒂固的仇恨（这属于一种福祉方面的危机）为什么会一再阻碍着这个国家寻求和平和进步？

George Floyd 本应还活着。在我们纪念他被 *Minneapolis* 的一名警官谋杀一周年之际，我们的心与 Floyd 家人以及其他遭受种族主义暴力的无数黑人受害者家人同在。我们所有人 都要停下来正在做的事情，回忆一下 George Floyd 的经历。我们要记住 George Floyd 和他生前的最后一口气，还有那些无数因暴力、疾病或疏忽而失去的生命。

全国范围的集会和伸张社会正义的呼声让我们每个人都更加了解了过去几代人遭受的创伤和痛苦。我们携手进做了自我挑战并相互挑战：我们游行了、签了请愿书、进行了捐助、创作了艺术、联络了我们民选的官员、参加了当地的组织、提高了我们这方面的认识并且找到了以我们的力量来改变这个世界的方法。得知法院判定 Derek Chauvin 要对他的行为负责时我们感到欣慰，但是我们也知道这个判决挽回不了一个生命，它也不会带来一个停止种族主义的系统性变革。但是也许它可以成为一个推动变革的催化剂，人们也能开始修复心理创伤。

我们知道很多人的内心仍在受伤，我们必须考虑如何化悲痛为力量以带来改变。让我们继续共同努力，消除警察对黑人的暴力和攻击，并承诺为了建立一个反种族主义的社会而进行有意义的对话和思考。这是纪念 George Floyd、Michael Brown、Breonna Taylor、Ahmaud Arbery、Philando Castile、Tony Robinson、Ma'Khia Bryant 还有其他许多人的最好方式。

我们在过去的一年经历了挑战、艰苦的工作和适应过渡。我校的多样性、公平和教育成就中心（*Division of Diversity, Equity, and Educational Achievement, DDEEA*）特别要庆祝 2021 届学生在逆境中顺利毕业，他们中有 350 人来自 DDEEA 的教育成就项目。欢迎您点击此处了解一下这些优秀学生（现在已是我们的校友）、一个新的学生咨询委员会以及我们将要举办的 2021 年多样性论坛（*Diversity Forum*）。今年论坛的主题是以正义的形象崛起并重塑我们的世界（*Rising Above and Reshaping our World in the Image of Justice*）。另外，我希望您能对我校在这方面所做的意义深远的工作多些了解甚至是参与进来，这些工作得到了我校许多资源的支持，包括多样性信息汇总（*Diversity Inventory*）、校风建设进展报告（*Campus Climate Progress Report*）和 多样性框架（*Diversity Framework*）。

有关如何在宣扬正义的同时为系统变革而施压，我们已经学习了很多。就像最先提到的那样，请您在今天暂停一下您正在做的事情，希望您能认识到，我们在实现真正意义的正义之前还有许多工作要做。请在今天专注一下呼吸，并将重点放在人性和自我关爱上。

另外在今天希望您心中有爱，让我们互相认可并互相支持。我将继续与您心手相连，为实现我们的集体变革而努力。

我的心与您同在！

Cheryl B. Gittens

*Interim Deputy Vice Chancellor for Diversity & Inclusion
Elzie Higginbottom Vice Provost & Chief Diversity Officer
Division of Diversity, Equity & Educational Achievement
University of Wisconsin–Madison*