

विषय: बाहिरको सुरक्षा, कार्यक्रमहरू, खोप र अरू

यस सन्देशमा समेटिएको छ

- बाहिर जाँदाको स्वास्थ्य र सुरक्षाका सुझावहरू
- कार्यक्रमहरूको अपडेट
- परीक्षण
- खोप
- सहयोग कसरी पाउने

बाहिर जाँदाको स्वास्थ्य र सुरक्षाका सुझावहरू

मौसम राम्रो हुँदै जाँदा, अब बाहिर गएर ताजा हावा लिन र व्यायाम गर्ने राम्रो समय हो। यी सुरक्षाका सुझावहरूमा ध्यान दिनुहोला:

- अरूहरूसँग हुँदा र विशेष गरी ६ फिटको भौतिक दूरी कायम गर्न सक्नु हुँदैन भने मास्क लगाउनुहोला।
- यदि तपाईं साथीहरूसँग भेट्न चाहानुहुन्छ भने जमघट गर्दा भौतिक दूरी कायम राख्न सक्ने योजना बनाउनुहोला जस्तै कि आगो ताप्ने, पिकनिक (खाना एकअर्कासँग नबाँड्नुहोला) योग र हाइक। रक्सी पिउने खेलहरू, *potlucks*, र पार्टीहरू, र टोलीमा खेल्ने खेलकुदहरू वा नजिकको सम्पर्कमा आउनेद खेलहरू जस्ता भौतिक दूरी कायम राख्न गाह्रो हुने गतिविधिहरूबाट टाढा रहनुहोला।

कार्यक्रमहरूको अपडेट

मार्च ८ देखि प्रभावकारी हुने गरी, क्याम्पसका कार्यक्रमहरू भित्र ५० जनासम्म र बाहिर १५० जनसम्मको ला गि आयोजना गर्न सकिनेछ। मास्क लगाउन र भौतिक दूरी कायम राख्न आवश्यक छ। खाने र पिउने कुराहरूको अनुमती छैन। *Safer Badgers* कार्यक्रममा भाग लिन सक्ने व्यक्तिहरू मात्र विश्वविद्यालय द्वारा प्रायोजित कार्यक्रमहरूमा भाग लिन सक्छन्; कुनै पाहुना वा आगन्तुकहरूलाई अनुमति छैन। [थप जान्नुहोस्](#)।

परीक्षण

क्याम्पसमा प्रयोग गरिएको पीसीआर परीक्षण COVID-19 सङ्क्रमणको लागि उपलब्ध सबैभन्दा विशिष्ट परीक्षण हो। प्रत्येक जाँच गर्ने परीक्षणहरूका केही गलत पोजिटिभहरू हुन सकेपनि, पोजिटिभ नतिजा आएका व्यक्तिहरूले रोग फैलाउन रोक्नको लागि अलगगै रहनुपर्दछ। क्याम्पस प्रतिक्रियाको कारण, **University Health Services** ले आफ्नो परीक्षणको नतिजाको बारेमा चिन्ता भएका व्यक्तिहरूका लागि समीक्षा गर्ने प्रक्रिया अनुरोध प्रदान गर्दछ। MyUHS को Messages मा, "new message" र "COVID-19 Related Messages" छनौट गर्नुहोस्। तपाईंको नतिजाको समीक्षा गर्नका लागि प्रदायकलाई २४ देखि ४८ घण्टा लाग्नेछ।

खोप

- क्याम्पसमा कर्मचारी र विद्यार्थीहरूको लागि खोपहरूको उपलब्धता *University Health Services* ले राज्यबाट प्राप्त गर्ने खोपको मात्राका साथसाथै राज्य र संघीय सरकारहरू द्वारा प्रदान गरिएको योग्यता दिशानिर्देशहरूमा भर पर्दछ ।
- मार्गदर्शन विस्तार हुने क्रममा **UHS** ले योग्य व्यक्तिहरूलाई क्याम्पसमा खोप दिनको लागि सम्पर्क गर्दैछ । कृपया **UHS** लाई सम्पर्क नगर्नुहोला; अपडेटहरूका लागि तपाईंको wisc.edu ईमेल हेर्नुहोला ।
- हालमा बिमारीहरूको सीधा स्याहार भूमिकाको लागि सेवा दिनेहरूलाई, भाइरस वा भाइरसको नमूनाको प्रत्यक्ष सम्पर्कमा भएका, र [क्याम्पसमा ६५ वर्ष वा माथि उमेरका सक्रिय सदस्यहरूलाई उमेरका खोप प्रदान गरिएको छ](#) । थप खोपहरू उपलब्ध हुने क्रममा, **UHS** ले सम्पर्क गर्ने अर्को समूहहरूमा व्यक्तिगत-रूपका पशिक्षकहरू (५५ वर्ष वा माथिका), प्रिस्कूल/बाल हेरचाह कर्मचारी, र भोजन /आवास कर्मचारीहरू (५५ वर्ष वा माथिका) पर्दछन् ।
- [बिहीबार, मार्च ४](#) वा [बुधबार, मार्च १७](#) को क्याम्पसमा खोपको फोरममा भाग लिएर थप जान्नुहोस् । उपशीर्षकहरू र *ASL* अनुवाद सेवा प्रदान गरिनेछ; रेकर्डिङ्गहरू [covidresponse.wisc.edu](https://www.wisc.edu/covidresponse) मा राखिनेछ ।

सहयोग कसरी पाउने

- यदि तपाईंसँग [धेरै सोधिएका प्रश्नहरूमा](#) सम्बोधन नगरिएका प्रश्नहरू छन् भने covidresponse@vc.wisc.edu मा ईमेल पठाउनुहोला वा *UW-Madison* को *COVID-19* सहायता लाईन (608) 262-7777 मा फोन गर्नुहोला ।
- अपडेटको लागि कृपया [COVID-19 प्रतिक्रिया वेबसाईट](#) हेर्दै गर्नुहोला ।