

यो सन्देशमा यी कुराहरू समेटिएको छः

- नयाँ *Safer Badgers apps* र वेबसाईट
- COVID-19 को परीक्षण
- सहायता रेखा

जब वन्सत शैक्षिक सेमेस्टर नजिकै आउँदैछ, *UW–Madison* ले पनि क्याम्पस समुदायमा गरिने विस्तारित जाँच परीक्षणको आवश्यकता र तयारी बारेको साप्ताहिक सूचना अद्यावधिक गरिरहेकोछ। यी जाँच परीक्षणका थप प्रयाशहरू *COVID-19* संक्रमणमा संकुचन ल्याउन र राष्ट्रव्यापी खोप अभियानलाई प्रभावकारी बनाउन गरिएका हुन्। यी नयाँ बाध्यात्मक कदमहरू जनवरी २५ बाट प्रभावकारी हुने भएतापनि, यसको तयारी गर्न तपाईंले विभिन्न खुड्किलाहरू पार गर्नु पर्नेछ। यसको पूर्ण विवरण [COVID-19 प्रतिक्रिया वेबसाईटमा](#) पाईनेछ।

नयाँ *Safer Badgers apps* र वेबसाईट

तपाईंले यो नयाँ *Safer Badgers* प्रविधिको सहायताले जाँच परीक्षणको अपोईन्टमेन्ट लिन, परीक्षणको नतिजा थाहा पाउन, क्याम्पस परिसरमा कसरी प्रवेश अनुमति पाउने जस्ता कुरा थाहा पाउन सजिलो हुनेछ।

- *Safer Badgers* को सहायताले जाँच परीक्षणको अपोईन्टमेन्ट लिन, र क्याम्पस परिसरमा कसरी प्रवेश अनुमति पाउने कुरामा तीन तरिकाले बुझाउँछः
 - *Apple iPhone* मा प्रयोग हुने *iOS* को *Safer Badgers app* [Apple App Store](#) मा निःशुल्क डाउनलोड गर्न पाईन्छ।
 - *Android* को *app* को लागि *UW–Madison* ले *Google* सँग स्वीकृति पर्खिरहेकोछ। [तत्कालको लागि Android फोन प्रयोगकर्ताहरूले](#), *COVID-19* प्रतिक्रिया वेबसाईटबाट निःशुल्क डाउनलोड गर्न सक्नु हुनेछ।
 - वेबसाईटमा हुने *app* पनि तयारी अवस्थामा छ, तर यो शैक्षिक सेमेस्टरको शुरुमा भने तत्कालै उपलब्ध हुने छैन। जब यो वेबसाईट *app* उपलब्ध हुनेछ, क्याम्पस समुदायमा तुरुन्तै सूचित गरिनेछ।
- के यो *Safer Badgers* प्रयोग गर्न विशेष उपकरण चाहिन्छ? यदि तपाईंलाई आवश्यक छ भने, क्याम्पस सापटी कार्यक्रम अन्तर्गत *Safer Badgers app* सहितको सीमित प्रयोग गर्न मिल्ने उपकरण सापटी पनि दिइन्छ। बढी जानकारीको लागि [यहाँ हेर्नुहोस्](#)।
- यदि तपाईंलाई प्रवीधि सम्बन्धि समस्या भएमा, कृपया [DoIT Helpdesk](#) मा सम्पर्क गर्नुहोस्।
- *Safer Badgers app* मा पहुँच सम्बन्धि जानकारी : यो *Safer Badgers app* लाई प्रयोग गर्न सजिलो पार्न *UW–Madison* ले *app* निर्माता र बिक्रेतासँग लगातार कार्य गरिरहेको छ। पहुँच र उपयोगिता सम्बन्धि अधिक जानकारीको लागि [Safer Badgers App – Accessibility Information](#) मा हेर्नुहोस्।

COVID-19 को जाँच र परीक्षण

जसले कुनै एक परीक्षण स्थलमा पहिले नै गएर परीक्षण गराउनु भएकोछ, तपाईंलाई धन्यवाद। न्याल वा थुकमा आधारित परीक्षण र *Safer Badgers app* हाम्रो क्याम्पसमा नयाँ कुरा हुन्। यो हप्तामा हामी यी नयाँ विधिको परीक्षण गर्दै परिष्कारका

नयाँ तरिका पनि पत्ता लगाउँदछौं। समय सँगै छिटो र सजिलो प्रगति हुने कुरामा आशावादी छौं। तपाईंहरूको धैर्यता प्रशंसा योग्य छ।

- क्याम्पस परिसरमा भएका 12 मध्ये 7 वटा जाँच परीक्षण केन्द्र सञ्चालनमा आइसकेका छन्। जनवरीको 19 सम्ममा सबै 12 वटा जाँच परीक्षण केन्द्र सञ्चालनमा आइ सक्ने कुरामा हामी आशावादी छौं। [स्थान, सञ्चालन समय र पहुँच र पार्किङ सम्बन्धि सूचनाको लागि यहाँ हेर्नुहोस्](#)। यी परीक्षण स्थलहरूमा च्याल वा थुकमा आधारित परीक्षण गरिनेछ र 24 घण्टा भित्रै नतिजा दिइनेछ।
- यदि तपाईं कुनै पनि काम विशेषले जनवरी 25, पछि क्याम्पस परिसरमा आउँदै हुनुहुन्छ भने, कृपया परीक्षणको एपोइन्टमेन्ट बनाउनुहोस् र यहाँ आउँदा 8 दिन भित्र क्याम्पसमा जाँच गरिएको नकारात्मक रिपोर्ट सुरक्षित गर्नुहोस्। अहिले 7 दिन सम्मका अग्रिम एपोइन्टमेन्ट तालिका उपलब्ध छ।
- च्याल वा थुकको नमूना कसरी तयार गर्ने र परीक्षणस्थलमा कसरी हस्तान्तरण गर्ने भन्ने निर्देशनहरू [यहाँ उपलब्ध छन्](#)। तपाईं परीक्षणस्थलमा आउँदा 1 घण्टा अगावै पिएको पानी शरीरमा सञ्चित रहेको निश्चित गर्नुहोस्। **जे भनिए ता पनि, तपाईं परीक्षणस्थलमा आउँनु भन्दा 1 घण्टा अगाडि देखि केही पनि खानु, पिउनु, दाँत मोल्नु, माउथवासले कुल्ला गर्नु, धूपपान वा कुनै पनि च्युगम चबाउनु हुँदैन।** यस्तो गर्नाले संकलिन नमूनाबाट परीक्षण गर्दा तपाईंको नतिजा अमान्य वा अस्वीकृत हुने सम्भावना हुन्छ। परीक्षण गर्नु भन्दा 1 घण्टा पहिल्यै सफा पानीले राम्रो सँग मुख कुल्ला गरेर मुखमा रहेका खानेकुराका अवशेष तथा दन्त मज्जन वा माउथवासको अवशेष हटाउनु उत्तम हुन्छ।
- हामी परीक्षणस्थलमा लगातार सार्वजनिक स्वास्थ्य सुरक्षाका उपायहरू, भौतिक दूरी कायम राख्ने, सधैं नाकमुख ढाक्ने अनिवार्यता (च्याल वा थुक संकलन गर्न छोटो समय बाहेक) कठोरता पूर्वक पालना गर्ने र गराउँदैछौं।

सहायताका सम्पर्क लाईनहरू

- *UW-Madison* मा *COVID-19* सम्बन्धि तपाईंहरूको जिज्ञासाको उत्तर दिन यो (608) 262-7777 फोन नम्बर उपलब्ध छ। यस नम्बरमा सोमवार देखि शुक्रवार सम्म बिहान 7 बजे देखि साँझ 8 बजे सम्म, शनिवार बिहान 7 बजे देखि साँझ 5 बजे सम्म, र आईतवार बिहान 8 बजे देखि साँझ 5 बजे सम्म तपाईंका प्रश्नको उत्तर दिन कर्मचारीहरू तैनाथ हुने छन्।

स्मरण गर्नुहोस्

- **संक्रमित सँग लसपस भएको सूचना:** *Safer Badgers app* ले जो कोही अर्को *app* प्रयोगकर्ता संक्रमित भएको वा संक्रमित सँग लसपस भएको सूचना बेनामी, सुरक्षित, र गोप्य तवरले आदान-प्रदान गर्नेछ। अधिक जानकारीको लागि [यहाँ हेर्नुहोस्](#)।

यस पछि के गर्ने।

- थप अद्यावधिक सूचनाको लागि अर्को हप्ताको सूचना हेर्नुहोस्। हालको लागि यहाँ हेर्नुहोस्: covidresponse.wisc.edu कुनै प्रश्न वा जिज्ञासा भए [यहाँ हेर्नुहोस्](#)।