

སློབ་སྐབས་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོ་གཞུང་།

ཡི་གེ་འདིར་གཤམ་གསལ་ལག་སྐྱོང་སྐྱོད་ལའོད་ཡོད།

- སློབ་སྐབས་གསར་པའི་ཉིན་དང་ཕྱི་ལོ་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོ་གཞུང་ (ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༥ རེས་གཟའ་ཟླ་བ)
- རོགས་རམ་ལུ་ལེན་གྱི་ཕྱོགས།

གཟའ་འཁོར་རེར་མི་སྲིད་ལོ་ལྷན་གཞུག་ལག་སྐྱོང་ཆེན་ (མལ་ཁྱེ་མིན་) གྱིས་སློབ་གྲུ་འི་མི་དམངས་ལ་དཔྱིད་ཀྱི་སློབ་སྐབས་སུ་གྱུ་སྐྱེད་བཏང་བའི་ཉིན་དེའི་དུས་ལ་གཉན་རིམས་ ༡༩ དགོས་པའི་བརྟན་དཔྱད་སྐོར་ལ་གཟའ་འཁོར་རེར་གསར་གནས་མཁོ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཚོའི་ཐབས་བྱས་ལ་དེའི་དཔྱིད་ཀར་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་ང་ཚོས་བཞག་ཆས་ app གསར་པ་དང་མཆིལ་མ་གཞིར་བརྒྱུད་གི་བརྟན་དཔྱད་བྱེད་ཐབས་དོ་སློབ་མཚམས་སྦྱར་དང་། མི་གྲངས་སྲུང་ལས་མང་བར་བརྟན་དཔྱད་ཐེངས་མང་བྱེད་དགོས་པའི་འདུན་འདོན་གིན་ཡོད། དམིགས་ལུ་ཞི་ནད་གཞི་རོས་འཛིན་མཁྱེད་པོས་ཚམ་བྱས་ཏེ་ནད་འབྱུང་འགོ་བྱུང་སྐོར་འགོག་བྱེད་ཆེད་ཡིན།

འགྱུར་ལྡོག་འདིས་དཀའ་ངལ་དང་མཚམས་རེར་ཁོང་ཚོ་སྤོང་གི་དཔེ་དང་ཚོས་ཤེས། ང་ཚོས་ཉིན་རེར་བསྐྱབ་བྱ་ལེན་པ་དང་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་གི་ཡོད། ང་ཚོས་སློབ་གྲུ་འི་མི་དམངས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྐྱེད་དང་བཞེ་འཛུགས་སུ་སྦྱོར་གྱི་ཆེད་དུ་ལས་དོན་བསྐྱབ་སྐབས་མི་རེ་རེ་ལ་བོད་བསྐྱེད་གྲུ་ཡངས་དང་འཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་གནང་བར་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་བྱ།

བྱེད་ཀྱིས་འཛིན་གྱི་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུར་གྱི་སྐྱོད་ཀྱི་མཐུན་གསལ་ཡོད་མེད་ཐད་བསམ་སློབ་ཡག་པོ་གཏོང་རོགས། གྲུ་སྐྱིག་ཀྱི་མཐུན་གསལ་ཡོད་ཆོ། རྒྱ་བརྒྱུ་མར་ལན་རྒྱུག་རོགས།

བྱེད་ཀྱིས་བཞེ་འཛུགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེར་བཞག་ཆས་ Safer Badgers app ཕབ་ལེན་བྱས་ཡོད་དམ།

བཞག་ཆས་ app འདི་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ལས་དོན་སྲུང་ལའོད་བསྐྱབ་པའི་སློབ་མོ་ཡིན།

- བྱེད་ཀྱིས་ iOS མ་ལག་དང་བཞག་ཆས་ཀྱི་ཨ་ནོ་ཁོ་མ་ལག་ Android གི་ཐོན་འདོད་དྲ་ཚིགས་ saferbadgers.wisc.edu ནས་ཕབ་ལེན་བྱེད་ཆོག་ བཞག་ཆས་འདི་དྲ་ཚིགས་ཐོན་གྲུ་བསམ་ཡོད་ན་འདྲ་སློབ་སྐབས་འགོ་འཛུགས་ཀྱི་དུས་སྟོན་ལ་ད་དུང་ཐོན་མིན་མི་ཤེས། ཕྱི་ལ་ཐོན་པ་དང་བྱེད་ལ་བཟང་བྱེད་ཀྱི་རེས།
- བྱེད་ལ་བཞེ་འཛུགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེར་ཆེད་དུ་ཡོ་ཆས་ཁ་པར་དགོས་ཆོ། སློབ་གྲུ་འི་སུ་ལོན་ལུ་ལེན་ལས་རིམ་གྱིས་བཞག་ཆས་ཡོད་པའི་སློབ་ལུན་ཚད་བཀག་ཡོད་པའི་ཡོ་ཆས་ཤིག་རིན་མེད་ཐོག་མཁོ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། [གནས་ཚུལ་ཞིབ་མཐོང་འདིར་གཟིགས།](#)
- བཞག་ཆས་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་རོགས་རམ་དགོས་ཆོ། [བརྟན་སུང་འདིར་གཟིགས་རྒྱ།](#) མི་སྲིད་ལོ་ལྷན་གཞུག་ལག་སྐྱོང་ཆེན་ (མལ་ཁྱེ་མིན་) ཏོག་དེབ་ལ་གཉན་རིམས་ ༡༩ ལ་པར་རོགས་རམ་ UW-Madison COVID-19 Assistance Line 608-262-7777 ལ་ཁ་པར་གཏོང་རྒྱ། (སྐད་སྐར་རོགས་རམ་ཡོད་པས་ཁ་པར་གཏོང་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གང་ཡིན་གསུང་རོགས།)
- བརྟན་དཔྱད་ཞབས་ཏུ་ལེན་ (Accessibility) བྱེད་ཐབས་གནས་ཚུལ་འདི་ལ་གཟིགས།

བྱེད་ཀྱིས་སློབ་གྲུ་འི་ས་ལུ་འདུ་མཆིལ་མ་བརྟན་དཔྱད་ཀྱི་དུས་ཚོད་བཞེས་ཡོད་དམ་ཡང་ན་བརྟན་དཔྱད་བྱས་ཚར་མམ།

བྱེད་རང་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་དང་དེ་རྗེས་ལས་དོན་གང་ཅུང་ཆེད་དུ་སློབ་གྲུ་འི་ཐོ་གཞུང་འདིར་གསལ་བྱེད་དུ་སློབ་གྲུ་འི་བརྟན་དཔྱད་སྐོར་ཆོགས།

བརྒྱུད་ནས་བརྟུག་དཔུང་གྲུབ་འབྲས་ནད་མེད་ཐོན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

- **སློབ་གྲུའི་བརྟུག་དཔུང་ས་ཚོགས་གསར་པ་ ༡༢ ཚང་མ་ད་ལྟ་སློབ་ཕྲིམ་ཡོད།** [འདི་ནས་བརྟུག་དཔུང་ས་ཚོགས་དང་། དུས་ཚོད། བརྟུག་དཔུང་ཞབས་ཀྱི་ལེན་ཐབས། མོ་ཏེ་བཀག་འཛོག་བྱེད་ས་བཅས་ལ་བལྟ་རྒྱ།](#) བརྟུག་དཔུང་ས་ཚོགས་འདི་དག་ཏུ་མཆིལ་མ་གཞིར་བཟུང་གི་བརྟུག་དཔུང་དང་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ཚོད་ ༢༤ ནང་ཚུན་ཐོབ་ཐུབ།
- **བརྟུག་དཔུང་དུས་ཚོད་གཟུང་འཁོར་རེར་ཉིན་བདུན་རིང་ཡོད་ལ་སྲོན་ཚུད་ནས་ཉིན་བདུན་བར་དུ་དུས་ཚོད་བཟོ་ཚོགས་དགོང་ཚོད་ལོགས་ཀྱི་སྐབས་བརྟུག་དཔུང་དུས་ཚོད་ཡོད།**
- **མི་སི་ཀོན་སིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལྷ་ཁང་ (University Health Services) གིས་སློབ་གྲུའི་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་ས་ ༡༩ བརྟུག་དཔུང་ལས་རིམ་ཁོངས་སུ་བདུན་རེར་མཆིལ་མ་བརྟུག་དཔུང་གྲངས་ ༢༠༠༠༠ ཅིང་བྱེད་འཆར་ཡོད།** དཔྱད་ཀྱི་སློབ་སྐབས་ཀྱི་བརྟུག་དཔུང་ལས་རིམ་ལ་རོགས་འདེགས་བྱེད་པར་ལས་བྱེད་འབོར་ཆེན་ཞིག་དགོས་པ་དང་། ལས་རིམ་འདི་བཞིན་ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་ཆེད། མི་སི་ཀོན་སིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་(མལ་ཏི་སིན་)ཀྱི་ལས་བྱེད་ནམས་ལ་སོ་སོའི་སྒྲ་ཡོད་ལས་བཅར་དུས་ཚོད་སྐབས་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམ་ས་ ༡༩ འཕྲོད་བསྟེན་ལས་མིར་ (COVID-19 Health Technicians) དང་སྒྲངས་ལས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུར་འབོད་སྐུལ་ཞུ་གི་ཡོད། [གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཐུག་འདིར་གཟིགས།](#)

ལྷན་ཁྲིམ་ལ་ཁ་ཚུ་འབྲེལ་སྦྲངས་” ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

འདི་ལ་ཐབས་ཤེས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད།

- [བྱེད་ཐབས་འདི་དག་ལ་གཟིགས་ནས་ཕན་ཐོགས་ཅན་གྱི་མཆིལ་མ་སྲོད་སྦྲངས་སྦྲང་རྒྱ།](#) (གོ་བཤ། ལྷན་ཁྲིམ་ལྟེ་འོག་ཏུ་ཁ་ཚུ་འབྲེལ་དུ་འཇུག་རྒྱ)
- **དན་གསོ་བྱ་རྒྱུར།** ལྷན་ཁྲིམ་བརྟུག་དཔུང་མ་བྱེད་སྲོན་གྱི་ཚུ་ཚོད་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཅི་ཡང་འཐུང་མི་ཚོགས་(ཚུ་ཡང་)པ་དང་། སོ་བཟུ་བའམ་སོ་བར་སྐྱད་པས་འཐེན་བཤམ། ལ་བྱི་འདག་ཚུ་ཡིས་གཙང་བཤམ་(mouthwash) | ཐང་ཚུའམ་འབྲིག་གྱི་རིལ་ལྡད་པ། ཐ་མག་འཐེན་པ་བཅས་བྱེད་མི་ཚོགས། ལྷན་ཁྲིམ་ཚུ་རྒྱུད་གིས་ལ་བཟུ་བའམ་གཙང་བཤམ་བྱས་ཏེ་དྲིག་འཐུང་(ཀོ་མི་ཡི་མདོག)། ཟས་ལྷག་སླིགས་རྒྱུ་འདོད་འདོད་བྱེད་ཚོགས། ལྷན་ཁྲིམ་དེ་ལྟར་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཚེ་བརྟུག་དཔུང་དུས་ཚོད་གྱི་ཚུ་ཚོད་གཅིག་གི་སྲོན་ལ་བྱེད་དགོས།

ལྷན་ཁྲིམ་ཁང་པར་འགྲོ་སྦྱོང་བྱེད་སྦྲངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

བདེ་འཇགས་ཅན་གྱི་ཐང་ཇེར་བཀོལ་ཆས་བརྟན་རོལ་སུ་ཐང་ཇེར་མཚོན་རྟགས་ Badger Badge ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་སློབ་གྲུའི་མི་དངོས་རོ་ལྷག་གི་འཛིན་གྲུ་འཛོགས་ས་དང་བྱེད་སློབ་སའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་ས་དང་ཁང་པར་འགྲོ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུར་བྱ་ཐོག་ཚོགས་མཚན་ལག་འཁྱར་ཡིན།

- **ཐང་ཇེར་མཚོན་རྟགས་ Badger Badge** བརྟན་རོལ་གྱིས་མི་སྦྲེང་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་གི་གནས་ཚུལ་སྟོན་འབྲུལ་མི་བྱེད་པར། ཁང་པར་འགྲོ་སྦྱོང་བྱེད་ཚོགས་མིན་གྱི་བཤམ་རྟགས་ལོ་ན་སྟོན་པར་བྱེད།
- **རེ་འདུན་ལྷན་ཁྲིམ་ལྷན་ཁྲིམ་ཐང་ཇེར་མཚོན་རྟགས་ Badger Badge** སྦྱོང་འབྲུལ་བྱེད་དགོས། སྦྱོང་བཤམ་ཐོབ་པའི་ལས་བྱེད་ཚོས་སློབ་གྲུའི་ཁང་ཁྲུངས་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་ཞབས་ཀྱི་ལེན་བྱ་རྒྱུར་ཞིབ་བཤམ་རོགས་རམ་བྱེད་རེས།
- སྦྱོང་བཤམ་ཐོབ་པའི་ལས་བྱེད་འདི་དག་གྱི་སྐྱེ་ ༡ ཚེས་ ༢༥ རེས་གཟུང་སྐྱེ་བའོ་བཟུགས་ཏེ་ཁང་པར་འཇུལ་སྦྱོར་སྦྱོང་པ་དང་ལྷན་ཁྲིམ་ཐང་ཇེར་མཚོན་རྟགས་ Badger Badge ལ་བལྟ་རྒྱུ་དེ་འདུན་ལྷན་ཁྲིམ་ ཡིན་ནའང་འཛིན་གྲུ་ཚུགས་པའི་གཟུང་འཁོར་དང་པོར་ཁང་པར་འདི་ནད་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་ ལྷན་ཁྲིམ་ཐང་ཇེར་མཚོན་རྟགས་ Badger Badge ལྷན་ཁྲིམ་ཐང་ཇེར་མཚོན་རྟགས་ ལྷན་ཁྲིམ་ཐང་ཇེར་མཚོན་རྟགས་ ༡ ཚེས་ ༡ ནས་ཁང་པར་འགྲོ་རྒྱུར་ཐང་ཇེར་མཚོན་རྟགས་

ལཱ་མདོག་ཡིན་དགོས། མཉེན་ཆས་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་དོན་ཅི་མི་ཚོར་ཁ་པར་ལེན་སྟེན་དང་མཚོན་ཚུགས་ Badge མོན་རྒྱུ་གོམས་འདིས་ཡོང་ཆེད་
ཡིན། རྩིས་དང་དུང་མི་རྣམས་ལ་གཟུང་སྒྲིབ་བྱས་ནས་བརྟུན་དཔུང་བྱ་རྒྱུ་དང་དགོས་འདུན་ཆ་རྒྱུན་ལག་ལེན་བྱ་རྒྱུར་རེ་སྐུལ་ཞུ་གི་ཡོད། དུས་རྟག་ཏུ་ལྷོད་
ཀྱིས་གཤོང་ཁབས་གྲོན་པ་དང་རང་གཞན་བར་དུ་ལུས་པོ་རྒྱུད་བཀྱེད་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དགོས་འདུན་ཆ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་
ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས། འདས་པའི་ཉིན་ ༡༠ རང་རྒྱུད་ཡོད་བརྟུན་གྱུ་བ་འབྲས་ཐོན་མཁའ་ནམ་ཏོག་དབྱིབས་གཉེན་རིམས་ ༡༩ ཡི་ནད་རྟགས་
ཡོད་མཁའ་ནམ་རྣམས་སློབ་གྲྭ་ཡོང་མི་ཚོག

རོགས་རམ་ཞུ་སྐད་སྒྲིག་

ཐུན་མོང་གིས་རྒྱུན་དུ་འདི་བའི་དྲི་ལན་རྣམས་ང་ཚོའི་[རྒྱུན་འདིའི་དྲི་བའི་དྲ་ཚོགས་](#)ནས་བལྟ་ཐུབ། ལྷོད་ཀྱིས་སློབ་པ་པོའི་འདོད་མོས་མཁས་བརྗོད་གཞི་ལ་བལྟས་ནས་དྲི་
བ་རྣམས་དབྱེ་བསལ་བྱེད་པ་དང་ཡང་ན་འཚོལ་བཤེར་བྱེད་ཐབས་ལེན་སྟེན་བྱེད་ཚོག

- ལས་བྱེད་དང་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མ་ཚོས་དགོས་འདུན་ཆ་རྒྱུན་དང་། བདེ་འཇགས་ཅན་གྱི་ཐད་ཇེར་བཀོལ་ཆས་གསར་པ་ *Safer Badgers app* |
ཁང་ཁུངས་ལ་འགོ་སྟོན་བྱ་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཤེས་ཤེས་ཏོགས་བྱེད་པ་དང་ལས་བྱེད་ཚོའི་མེས་མཁས་འཚབ་སྐོར་གྱི་དྲ་ཐོག་བཞོ་སྐྱོང་
ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཉིན་ ༡ ཚེས་ ༢༡ རེས་གཟུང་ལུས་ལྷོད་ལུང་ལ་ལོ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད། ལྷོད་རང་[འདི་ནས་](#)བཞོ་སྐྱོང་ཚོགས་འདུ་ལ་ཞུགས་ཚོག ལྷོད་
ཀྱིས་སློབ་པའི་ chancellor@wisc.edu འདི་ལ་དྲི་བ་བསྐྱར་ཚོག་ལ། བརྗོད་གཞིའི་དྲ་མིག་ཏུ་བདེ་འཇགས་ཅན་གྱི་ཐད་ཇེར་ལས་བྱེད་བཞོ་
སྐྱོང་ཚོགས་འདུ་ *“Safer Badgers employee forum”* ཞེས་པའི་དྲི་རོགས་གནང་།
- ལྷོད་ཀྱི་དྲི་བར་རྒྱུན་འདིའི་དྲི་བའི་ནད་དུ་ལན་འདེབས་བྱས་མེད་ཚོ། ལྷོད་ཀྱིས་ covidresponse@vc.wisc.edu ལ་སློབ་པའི་ལྷོད་ཚོག་
ལ་ཡང་ན་མི་སྣ་གོན་སེན་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་(མལ་ཁི་སིན་)ཏོག་དབྱིབས་གཉེན་རིམས་ ༡༩ ལ་པར་རོགས་རམ་ *UW–Madison COVID-
19 Assistance Line* 608-262-7777 ལ་ཁ་པར་གཏོང་རྒྱ། རེས་གཟུང་སྐྱོབ་བྱས་པ་མངས་བར་ཞོགས་ཀ་ཚུ་ཚོད་ ༧ རས་དགོང་དྲོ་
ཚུ་ཚོད་ ༤ བར་དང་། རེས་གཟུང་སྐྱོབ་པར་ཞོགས་ཀ་ཚུ་ཚོད་ ༧ རས་ཕྱི་དྲོ་ཚུ་ཚོད་ ༥ བར་། རེས་གཟུང་ཉི་མར་ཞོགས་ཀ་ཚུ་ཚོད་ ༤ རས་ཕྱི་དྲོ་
༥ བར་ལ་པར་ལེན་མཁའ་ལས་བྱེད་བཞག་ཡོད།

གནས་ཚུལ་གསར་པར་[ཏོག་དབྱིབས་གཉེན་རིམས་ ༡༩ གཤོང་ལེན་བྱེད་ཕྱོགས་](#) [COVID-19 Response](#) དྲ་ཚོགས་ལ་སྐུ་མཐུན་དུ་གཟིགས་རོགས།
ཐུགས་རྗེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ གསར་ཚེས་ཀྱི་དབྱིད་ཀའི་སློབ་སྐབས་འགོ་འཇུགས་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་སློན་འདུན་ལྷ།