

नेपाली / NEPALI

01/22/21

सम्पर्क: Kelly Tyrrell, kelly.tyrrell@wisc.edu

UW-Madison ले क्याम्पस समुदायको ६५ वर्षको उमेर र बढी सदस्यहरूलाई खोप दिन शुरू गर्ने
MADISON – यो हप्ता, *Wisconsin Department of Health Services* ले घोषणा गर्‍यो कि ६५ वर्षको उमेर

र बढी व्यक्तिहरू COVID-19 खोप जनवरी २५ बाट लगाउन योग्य छन्। *University Health Services* ले

क्याम्पस समुदायको लगभग १,८०० जना सदस्यहरूलाई खोपको समय बनाउन निमन्त्रणा गर्दै सूचना पठाएको छ।

यस उमेरको समूहका व्यक्तिहरूले उनीहरूको स्वास्थ्य सेवा प्रदायक मार्फत खोप पनि लिन सक्दछन्।

उदाहरणको लागि, *UW Health* ले आफ्नो खोपको प्रक्रियाको बारेमा थप जान्नको लागि

uwhealth.org/vaccine वेबसाइट हेरेर प्रोत्साहन गर्दछ। *UHS* ले कर्मचारीहरू र विद्यार्थीहरूलाई मात्र खोप

प्रदान गर्न सक्षम हुनेछन्।

UHS ले डिसेम्बर ३०, २०२० मा खोप प्रदान गर्ने स्वीकृति पाएको थियो र जनवरी ५, २०२१ मा

क्याम्पसका चरण १क (Phase 1a) मा योग्य व्यक्तिहरूलाई खोप दिने व्यवस्था शुरू गर्‍यो, जसमा बिरामीहरूसँग

प्रत्यक्ष सम्पर्क वा भाइरस वा भाइरस नमूनाहरूसँग प्रत्यक्ष सम्पर्कमा आएका, जस्तै भाइरस अध्ययन गर्ने

अनुसन्धानकर्ताहरू वा COVID-19 नमूनाहरूको परीक्षण गर्ने कर्मचारीहरू समावेश छन्।

DHS को मार्गदर्शन अनुसार, क्याम्पसले हालसालै *UW Police* विभागका सदस्यहरूलाई चरण १ख

(Phase 1b) अन्तर्गत खोप लगाउन पनि थाल्यो। *UW Health* ले स्वास्थ्य प्रणालेसँग रोजगार भएका *UW-*

Madison का कर्मचारीहरूलाई खोप लगाउँदैछन्।

UW-Madison को खोप प्रयासहरू खोपको उपलब्धतामा र साथै कुन समयरेखामा को योग्य छ निर्धारण

गर्ने राज्य र संघीय मार्गदर्शनमा निर्भर गर्दछ।

जनवरीको शुरूवात देखि, क्याम्पसले दुबै *Moderna* र *Pfizer-BioNTech* को खोप पाएको छ, जुन दुईवटा डोज मा दिईनेछ। *Moderna* खोपको दोस्रो डोज पहिलो डोज भन्दा २८ दिन पछाडि दिईन्छ तर *Pfizer* खोपको दोस्रो डोज २१ दिन पछाडि दिईन्छ। दुबैवटा खोपको दोस्रो डोज पूरा सुरक्षाको लागि आवश्यक छ र दुईवटा खोपहरू एक वा अर्कोसँग बदल गर्न सकिँदैन।

यो हप्ता, *State Disaster Medical Advisory Committee* ले *DHS* लाई चरण १ख योग्य जनसङ्ख्या निर्धारण गर्ने सल्लाह जारी गर्‍यो। थप जानकारी *DHS* को *COVID-19* खोप वेबसाईटमा पाईन्छ:

<https://www.dhs.wisconsin.gov/covid-19/vaccine-about.htm>

DHS ले अन्तिम मार्गदर्शन घोषणा गरेपछि, *UW-Madison* ले क्याम्पस समुदायमा मापदण्डमा उचित सबै व्यक्तिहरूलाई सूचना दिनेछ। तर, यो खोपको आपूर्ति सबैलाई उपलब्ध गराउन केही हप्ता सम्म लाग्न सक्दछ।

गम्भीर साइड इफेक्टहरू कमै भएता पनि र दुबै खोपहरू सुरक्षित र अत्यधिक प्रभावकारी मानिए पनि, केही व्यक्तिहरूले *COVID-19* खोप लगाएपछि टाउको दुख्ने, ज्वरो र चिसो लाग्ने जस्ता साइड इफेक्टहरू अनुभव गर्दछन्। साइड इफेक्टहरू र तीनलाई कसरी व्यवस्थापन गर्ने बारेमा थप जानकारीको लागि, *Centers for Disease Control and Prevention* को वेबसाईटमा हेर्नुहोला:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.html>.

UHS योग्य र अरू कुनै प्रदायकहरूले खोप प्रदान नगरेका सबैलाई खोपको पहिलो डोज लगाउनलाई सकेसम्म चाँडो समय बनाउन प्रोत्साहन गर्दछ। समय बनाउने कुरा खोपको उपलब्धतामा आधारित हुनेछ। जनस्वास्थ्य विशेषज्ञहरू भन्छन् कि बथानको प्रतिरोध शक्ति (*herd immunity*) पाउनका लागि लक्षित अनुपातमा व्यक्तिहरूलाई खोप लगाउनु पर्दछ, जसले कमजोर व्यक्तिहरूमा *COVID-19* भाइरस सङ्क्रमण हुने भाइरसको

फैलावटलाई सीमित गर्दछ । खोपले तपाईं आफूलाई, तपाईंको साथी, परिवार र क्याम्पस समुदायलाई COVID-19

भाइरसबाट बचाउन सुनिश्चित गर्दछ ।

यो हप्ता, गभर्नर Tony Evers र *Wisconsin National Guard* ले पनि विस्कन्सिन भरी योग्य

व्यक्तिहरूलाई खोप दिने सहयोगको लागि [मोबाइल खोप कार्यक्रम शुरू गर्ने](#) घोषणा गरे । UW प्रणालीका विद्यार्थी

समाजसेवी, [UW-Madison का नर्सिङ्ग र फार्मेसीका विद्यार्थीहरू](#) यस प्रयासमा सहभागी छन् ।

###

-- Kelly April Tyrrell, kelly.tyrrell@wisc.edu, 608-262-9772

पहिलो खोप हरूको भिडियोको लिङ्क हेर्नुहोला:

<https://www.youtube.com/watch?v=9eo8DPF5FzY&feature=youtu.be>