

བརྗོད་གཞི། དཔྱིད་ཀའི་སློབ་དུས་ལ་བདེ་འཇགས་ཡོང་བའི་བྱེད་ཐབས་གསལ་པ།

ངེས་སྟོན་པ་རེ་མེ་ཀ་མི་ལན་འི་ (Chancellor Rebecca Blank) ཡི་གསུང་འཕྲིན་འདིར་གཤམ་འཁོད་དོན་གནད་རྣམས་བཀོད་ཡོད།

- ཕྱི་ཟླ་དང་པོ་ནས་འགོ་འདྲེན་གསུང་སློབ་སྐྱེད་བརྟེན་དཔྱད་བྱ་སློབ་དགོས་འདུན་གསལ་པ།
- བདེ་འཇགས་ཅན་གྱི་ཚད་ཅེས་ Safer Badgers ཟེར་བའི་བཀོལ་ཚས་ (app) གསལ་པ།
- སློབ་སྐྱེད་ཁང་ཁྲུངས་དང་ཞབས་ཏུ་ལེན་སྤངས་འཛིན་བྱེད་པའི་ཚད་ཅེས་མ་ལག་ (badge system) གསལ་པ།

༄༅།། བརྗོད་བའི་དགོ་ཚུན་དང་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དུ།

སྟོན་ཁའི་སློབ་དུས་མཚུགས་སྐྱིལ་གྲུབས་ཡོད་པ་དང་བསྟུན་ནས། ཉོག་དཔྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ (COVID-19) ཡིས་བསྐྱངས་པའི་གཡོ་ཟེད་དང་དུས་འགྲུར་ལ་
ང་ཚོས་གཏོང་ལེན་བྱེད་སྐབས་ཁྱེད་ཚོ་ཡོངས་ཀྱིས་གུ་ཡངས་དང་། བསམ་ཤེས། འགྲུར་མེད་སྲིད་སྟོབས་ཐོག་ནས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནད་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ལྷ་སྐྱེ་ཡིན། ང་ཚོ་ཐུན་མོང་ལ་དཀའ་ངལ་ཇི་ཅམ་མང་པོ་འབྲད་པ་དེ་སྲིད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ཚོགས་སྡེ་འདི་སྟོབས་ཤུགས་རྗེ་ཆེ་དང་ལྷ་སྐྱེད་གང་ལེགས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཏུ་
གྱུར་ཡོད།

གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་སྟོན་འགོག་སྟོན་ཁབ་སྟོར་གྱི་གསལ་འགྲུར་ནི་སེམས་ཤུགས་འཕེལ་གཞི་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ནད་ཡམས་ཙུ་ཡལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་ད་དུང་
དུས་ཚོད་དགོས་པ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འདས་པའི་བདུན་ཕྲག་ལ་ཤས་གཅིག་དུར་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ཁང་དུ་འདུག་སྟེ་དང་འཛི་སྟོན་གྱི་གྲངས་
འབོར་རྗེ་ཆེར་སོང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་དཔྱིད་ཀའི་སློབ་དུས་སྐབས་སུ་སློབ་སྐྱེད་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ཆེད་བརྟེན་དཔྱད་བྱེད་ཐབས་
འཕར་མ་སྟོན་འདྲེན་བྱ་རྒྱུར་འབད་བརྗོད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

བྱེད་ཐབས་གསལ་པ་ཡིས་བརྟེན་དཔྱད་ཁྲུབ་ཁོངས་དང་བྱེད་ཐབས་རྗེ་མང་དུ་གཏོང་བ་དང་། དེ་ཡང་སློབ་སྐྱེད་འོས་ཤིང་བྱེད་ཐབས་ལ་བྱ་རྒྱུར་འབྲེལ་བ་ཡོད་ལ་སྟོན་
ཁའི་སློབ་དུས་དང་མི་འདྲ་བར་མཛོན་གསལ་གྱི་འགྲུར་བ་ཐབས་ཡོད་པ་མཚོན་ཐུབ། སློབ་སྐྱེད་ཁང་ཁྲུངས་དང་ཞབས་ཏུ་ལེན་བྱེད་པར་ཉེ་དུས་ཀྱི་ནད་མེད་
བརྟེན་དཔྱད་སྐབས་འབྲས་ཐོན་པའི་ཁྲུངས་སྐྱེལ་དཔང་རྟགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

དགོས་ངེས་བརྟེན་དཔྱད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱེད་པ།

ཉམས་ཞིབ་ཆེད་དོན་གྱིས་བསྟུན་པ་ལྟར་ན་མི་རྣམས་ལ་ཉོག་དཔྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ འགོ་སྲིད་པ་དང་འགོས་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པར་མི་གཞན་ལ་འགོ་སྟེར་བྱེད་
སྲིད། [གསལ་བསྐྱེད་སྟོན་སོང་ལྟར།](#) ང་ཚོ་ཨི་ལི་ནིའོ་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་སྐྱིག་འཛུགས་ (University of Illinois System) ཀྱི་ཡན་ལག་ལས་
ཁྲུངས་ Shield T3 དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱི་ཟླ་དང་པོ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་འཕུག་པ་མེད་ཅིང་མཚོན་ཆེ་བའི་མཚེལ་མ་གཞིར་བཟུང་གི་ PCR བརྟེན་
དཔྱད་བྱེད་ཐབས་མཁོ་སྟོན་ལྷ་སྐྱེ་ཡིན།

དཔྱིད་ཀའི་སློབ་དུས་སྐབས་སུ་སློབ་སྐྱེད་ཁང་ཁྲུངས་ལག་ཏུ་ལས་ཀ་བྱེད་པའམ་བེད་སྟོན་བྱེད་མཁན་དགོ་ཚུན་དང་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་དཔྱད་ཡང་ཡང་
བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཁྱེད་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་སྐྱེད་ལས་འགན་གྱི་རོ་བོར་བལྟས་ནས་བརྟེན་དཔྱད་ཐབས་ཅི་ཅམ་བྱེད་དགོས་མིན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ངེས། ཉུང་མཐའ་
ཡང་ཁྱེད་རང་སློབ་སྐྱེད་ཁང་ཁྲུངས་སུ་མ་སྐྱེབས་སྟོན་གྱི་ཉིན་བརྒྱུད་(ཚུ་ཚོད་ ༡༩༢) རིང་ལ་ནད་མེད་བརྟེན་དཔྱད་སྐབས་འབྲས་ཐོན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

ང་ཚོས་བརྟེན་དཔྱད་ཡང་ཡང་བྱ་རྒྱུར་འབད་བརྗོད་སྟོན་མ་བྱེད་དགོས་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ལ་དེ་དག་བདེ་སྐྱབས་དང་དོན་འཁྲོལ་ལག་བསྟར་ཡོད་བའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་བཞེན་
ཡོད། བརྟེན་དཔྱད་དེ་ཡང་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་ཉིན་བདུན་པོར་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཞོགས་ཀ་སུ་བོ་དང་དགོང་མོ་འཕྲི་བོར་ཡང་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཡོད། བརྟེན་དཔྱད་
དུས་ཚོད་བཟོ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་གྱིས་བརྟེན་དཔྱད་བྱེད་པའི་དུས་ལུན་ཐུང་དུ་གཏོང་ཐུབ།

ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༥ རས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ཁྱེད་རང་སློབ་གྲུབ་ལུ་ཡོང་བེད་སེལ་ལེ་ལོ་ཉིན་བརྒྱུད་(ཚུ་ཚོད་ ༡༩༢) རིང་ལ་ནད་མེད་བརྟག་དཔྱད་
གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། དེ་ལོ་དེ་དུང་ཀར་ཁྱེད་རང་བེད་སེལ་དང་པོར་སློབ་གྲུབ་མ་ཡོང་གྱོན་ལ། དུས་ལུན་དེའི་ནང་ཁྱེད་ལ་བརྟག་དཔྱད་གྲུབ་
འབྲས་ནད་མེད་ཐོན་ཡོད་པ་ལེས་གཏན་བྱེད་པར་སློབ་ཚུད་ནས་འཆར་གཞི་གཏོང་རྒྱ་ཅང་གལ་ཆེན་ཡིན།

དེའི་རྗེས་སུ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་སློབ་གྲུབ་བདུན་པའི་རེད་ཐེངས་ལེ་ཡོང་གི་ཡོད་ཚེ། བརྟག་དཔྱད་ལྟེ་གནས་སུ་འགོ་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཉིན་དེའི་འོས་འགན་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁྱེད་
རང་སློབ་གྲུབ་བདུན་པའི་རེད་ཐེངས་ལེ་ཡོང་གི་མེད་ན་འདྲེན་ཡོང་དགོས་པའི་དུས་སླེབས་ཚེ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དུ་འགོ་དགོས་པ་དང་འདས་པའི་ཉིན་ ༤ རིང་ཁྱེད་ལ་
བརྟག་དཔྱད་གྲུབ་འབྲས་ནད་མེད་ཐོན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། དེ་དུང་ཀར་སློབ་གྲུབ་འཇུག་ལུ་ཡོང་བེད་སེལ་དང་ཞབས་ཀྱི་ཞུ་ལེན་ཆེད་དུ་ཡོང་བར་ཁྱེད་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་གྲུབ་
འབྲས་གསར་ཤོས་ཀྱི་དོ་བོར་འདུག་དགོས།

བརྟག་དཔྱད་དགོས་འདུན་འདི་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མ་ (graduate) དང་། ཆེད་ལས་ (professional) སློབ་མ། ནད་ཐོག་ལག་ལེན་ཆེད་སློར་སློད་
(clinical rotations) བྱེད་མཁུན་སློབ་མ་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་དང་ལེན་བྱེད་དགོས། མལ་ཤེ་སིན་ས་ལུ་ལུ་གཏན་སྲོད་བྱེད་མཁུན་དོས་གཞི་སློབ་མུག་
(undergraduate) ཡོངས་ཀྱིས་སློབ་གྲུབ་སློབ་མིན་ཆེད་དུ་ཡོང་བའམ་སློབ་གྲུབ་འཇུག་ལུ་ཡོང་བེད་སེལ་བེད་སློད་བྱེད་ཆེད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཅུང་བདུན་པའི་
རེར་བརྟག་དཔྱད་བེད་སེལ་གཉིས་རེར་བྱ་རྒྱ།

ང་ཚོས་སུ་མཐུན་དུ་ལས་ཀ་བཏོན་སྒྲིག་གུ་ཡངས་སྟབས་བདེ་དང་སློབ་གྲུབ་ལུ་འཇུག་ལུ་མ་ཆ་གང་ཅུང་དུ་ཐག་རིང་ནས་མཉམས་ཀྱིས་བྱེད་ཐུབ་པའི་སྲིད་
ཅུས་ལག་བརྟུན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

བདེ་འཇགས་ཅན་གྱི་ཅད་ཇེར་ Safer Badgers ཟེར་བའི་བཏོལ་ཆས་ (app) |

མི་ཚང་མས་བརྟག་དཔྱད་ས་གནས་འཚོལ་ཞིབ་དང་། བརྟག་དཔྱད་དུས་ཚོད་བཟོ་བ། བརྟག་དཔྱད་གྲུབ་འབྲས་མགྲོགས་ལེན། འཕྲོད་བསྟེན་སྲུན་བཅོས་ཀྱི་སློབ་གཞན་
པ་ལེན་པར་བདེ་འཇགས་ཅན་གྱི་ཅད་ཇེར་ Safer Badgers ཟེར་བའི་ལག་ཐོག་ལ་པར་བཏོལ་ཆས་ (app) ཞིག་བེད་སློད་བྱེད་ཆོག།

བཏོལ་ཆས་ (app) འདི་ཕྱི་ཟླ་དང་པོའི་དུས་དཀྱིལ་ལ་ཕབ་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཡོད། སློབ་གྲུབ་ལེན་ལས་རིམ་ཞིག་བཟོས་ཏེ་བེད་སློད་དུས་ལུན་ཚོད་བཀག་ཡོད་པའི་
ཅུས་ལྟན་ལ་པར་ (smartphones) དགོས་མཁུན་ཚོར་མཁོ་སློད་ཀྱི་རྒྱ་ལེན།

བདེ་འཇགས་ཅན་གྱི་ཅད་ཇེར་ Safer Badgers བཏོལ་ཆས་ཀྱི་བརྟན་དོས་ན་ཡོད་པའི་བདེ་འཇགས་ཅན་གྱི་ཅད་ཇེར་ Safer Badgers ཟེར་བའི་མི་
དང་དོ་སྣང་གི་འཛིན་གྲུབ་དང་། མི་དང་དོ་སྣང་གི་བྱེད་སློབ་སའི་སློབ་གྲུབ་ལས་ཀ་བྱ་ལུ་ཡང་དང་འཇུག་པར་འགོ་རྒྱུར་དགོས་པའི་དུ་ཐོག་ཚོག་མཆན་ཀྱིས་ཡང་ཡིན།

བཏོལ་ཆས་ཀྱི་བརྟན་ཡོལ་དེས་མི་སླེར་གྱི་བདེ་ཐང་གནས་ཚུལ་ཅི་ཡང་མི་སྟོན་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་དུས་ཚོད་ལྟར་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཡོད་མེད་སྟོན་པར་བྱེད། འཇུག་པར་
འགོ་སློད་དང་སློབ་གྲུབ་ཞབས་ཀྱི་ཞུ་ལེན་བྱེད་པའི་ཞིབ་བཤེར་བྱ་བར་སློབ་བཟུང་ཐོབ་པའི་ལས་བྱེད་ཚོའི་དེ་སྐུལ་ཀྱིས་དོན་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་བདེ་འཇགས་ཅན་གྱི་ཅད་
ཇེར་ Safer Badgers བརྟན་དོས་ལོ་ཚོར་སྟོན་དགོས། བདེ་འཇགས་ཅན་གྱི་ཅད་ཇེར་ Safer Badgers འཚོགས་ཀྱིས་ད་དུང་ཅུས་ལྟན་ལ་པར་
(smartphones) མེད་པའི་མི་ཚོར་འཇུག་པའི་འགོ་སློད་ཚོག་མཆན་དཔར་འདེབས་བྱེད་དུ་འཇུག།

བཏོལ་ཆས་ (app) འདི་དགོས་པའི་བརྟག་དཔྱད་དུས་ལྟར་བྱས་ཡོད་མེད་ཅུང་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བཟོ་འགོད་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། བཏོལ་ཆས་འདི་སློབ་མཁུན་
ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ཡི་ནད་གཞི་ཐོན་པ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པའི་གང་ཟག་དང་ཐག་ཉེའི་འབྲེལ་ཐུག་བྱུང་བའི་མི་གང་ཅུང་ལ་མིང་སློབ་མེད་ཅིང་བདེ་
འཇགས་ཅན་གྱི་བཟོ་ཡོད་གཏོང་ཐུབ། ཐག་ཉེའི་འབྲེལ་ཐུག་ཟེར་བ་ལྷུ་འཕེའི་ ༦ རས་ ༡༠ རང་ལུ་ལུ་ཚུ་ཚོད་ ༢ རིང་ལ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ལོ་དགོས།

བརྟག་དཔྱད་ཁྱབ་ཇེ་ཆེར་གཏོང་བ་དང་སློབ་གྲུབ་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་བཟོས་པར་བརྟན་ནས་ང་ཚོས་སུ་ལས་ཀྱང་ཤུགས་ཆེན་པོས་ནད་གཞི་ཁྱབ་གཤམ་དུ་
འགོ་ཚོད་རྒྱུད་དུ་གཏོང་ཐུབ། ཡིན་ན་འདྲེན་བརྟག་དཔྱད་ཁྱབ་ཇེ་ཆེར་གཏང་བའི་ཅུས་ཤུགས་ལོ་ནས་ང་ཚོར་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོན་མི་ཐུབ། ང་ཚོའི་སློབ་གྲུབ་མི་རེ་དོ་

རེ་ཡིས་སུ་མ་ཐུང་དུ་གཤོང་ལེབས་སྐྱོན་པ་དང་། ལུས་པོ་རྒྱུད་བཀྲེད་བྱེད་པ། མཉམ་འདུག་མཉམ་ཟུང་གི་མེད་པའི་མི་དང་མཉམ་འཛོམས་མི་བྱེད་པ། ལག་པ་ཡང་
ཡང་བཟུ་བ་བཅས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལམ་སྟོན་ཐབས་བྱས་གཞན་པ་རྣམས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས། རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་རེ་རེ་ཡིས་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་
འཇགས་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད།

གནས་ཚུལ་དེ་ལས་མང་བར་བལྟ་རྒྱ།

ང་ཚོ་དགུན་ཁའི་གུང་གསེང་ལ་སྤོང་བྲལ་ཡོད་པས་སློབ་གྲྭ་ཁྱོད་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚོགས་རྒྱུད་མང་པོ་ཞིག་གིས་དཔྱིད་ཀྱི་སློབ་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡར་རྒྱས་བཏང་
བའི་བྱེད་ཐབས་ལག་ཅིག་གྲྭ་སྤྲི་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཡོང་རྒྱུའི་གཟུང་འཁོར་ལ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་ང་ཚོས་སློབ་འཕྲིན་དང་ཉོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ ཡི་གཤོང་ལེན་
བྱེད་ཚུགས་པ་ཚོགས་ཀྱི་ལེ་ཚན་ཤོག་རིམ་གསར་པ་བརྒྱུད་ནས་ཁྱེད་ཚོར་གནས་ཚུལ་ཞིབ་པར་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་རེས།

དོན་དངོས་ལྟར་ན་བྱེད་ཐབས་གསར་པ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བར་དགུན་ཁའི་གུང་གསེང་སྐབས་སུ་ཁྱེད་ཚོར་འབྲེལ་མོལ་མང་དུ་བྱེད་
དགོས་ཐུགས་རེད། ཁྱེད་ཚོས་གནས་འཕྲིན་འདི་དག་ལ་ཐུགས་སྦྱང་དང་སྐྱ་མཐུང་དུ་བཟོད་བསྐྱོན་བསམ་ཤེས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་

མེ་སི་ཀོན་སིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་(མལ་ཏེ་སིན་) (University of Wisconsin–Madison) ཀྱི་རིས་སྟོན་པ་རེ་རྟེ་ཀ་ཟི་ལན་ལི་ (Chancellor
Rebecca Blank) ཡིས་ཐུལ།