

Txog: Kev kom ua raws thiaj muaj kev nyabxeeb rau lub caij kawm ntuj tshiab tom ntej

*Tsab xov xwm no tuaj ntawm Chancellor Rebecca Blank tuaj hais txog:*

- *Kev tshiab kom yuav tsum kuaj tus kab mob li cas hauv tsev kawm ntawv pib lub Ib Hlis*
- *Ib qho app tshiab, Safer Badgers*
- *Ib qho kev tshiab tswj qhib nkag rau tsev kawm ntawv cov vaj tse thiab muab kev pab*

Tshua txog cov xibfwb thiab neeg ua haujlwm,

Tam li lub caij kawm ntuj tsaug yuav xaus, kuv ua nej txhua tus tsaug rau muab kev yooj yim, to taub, thiab sib zog txhawb rau cov kev peb hloov tam sim thiab tsis paub tias COVID-19 yuav ua muaj taus li cas. Cov kev nyuaj peb sib pab daws dhau los tau ua rau peb muaj zog, saib xyuas ib tsoom zoo tshaj qhov qub.

Saib rau tom ntej, xov xwm txog yuav muaj koob tshuaj tiv thaiv yog ib qho cuab peb zog. Tabsis peb paub tias qhov tus kab mob kis loj no tsis tau dhau — asthiv puav tas los no ua rau peb pom tias muaj neeg coob pw rau cov tsev kho mob thiab tuag coob thoob hauv lub tebchaws. Qhov no nyob rawv hauv peb nruab siab, peb tau xyuas kom muaj kev ua raws kuaj zoo ntxiv kom muaj kev nyabxeeb rau ib tsoom hauv tsev kawm ntawv rau lub caij kawm ntuj tshiab.

Qhov kev ua raws tshiab, uas yuav muaj ntau thiab ib asthiv kuaj ib zaug thiaj nkag tau rau hauv tsev kawm ntawv, yog ib qho pauv tshiab loj rau lub caij kawm ntuj tshiab. Yuav tsum muaj ntawv pov thawj kuaj tsis muaj tus kab mob thiaj nkag tau rau hauv tsev kawm ntawv cov vaj tse thiab muab tau kev pab.

### **Kom yuav tsum kuaj sim, heev tshaj qhov qub**

Kev tshawb fawb qhia tias cov neeg kis tau COVID-19 thiab ho kis rau lwm tus uas lawv yeej tsis paub txog li. [Raws li tau hais qhia yav tas](#), peb koom nrog *Shield T3*, ib ceg ntawm lub tsev kawm ntawv qib siab *University of Illinois System*, uas qhia tau ceev thiab siv qob ncaug (*rapid saliva-based PCR*) kuaj tau sai pib lub Ib Hlis mus.

**Cov xibfwb thiab neeg ua num tuaj ua haujlwm hauv los siv tsev kawm ntawv cov vaj tse lub caij kawm ntuj tshiab yuav tsum mus kuaj tas li.** Nej yuav tau kuaj heev npaum cas nyob ntawd saib nej txoj haujlwm yog ua dabtsi hauv tsev kawm ntawv. Tsawg kawg, nej yuav tsum kuaj tsis muaj tus kab mob tsis pub tshaj 8 hnuv dhau los (192 xuabmoos) thiaj tuaj tau rau hauv tsev kawm ntawv.

Peb pom tias cov kev muaj kom ua raws ntxiv no yuav tau npaj thiab peb tseem xyuas kom muaj kev yooj yim ua tau raws. Peb npaj tias yuav muaj kuaj 7 hnuv ib asthiv, nrog rau thaum ntxov ntxov thiab lub caij tsaus ntuj lig, ntawm cov chaw kuaj nyob hauv tsev kawm ntawv. Qhov kev teem caij yuav txo lub caij yuav tau tos kuaj kom luv.

**Pib Ib Hlis tim 25, txhua zaus nej tuaj rau hauv tsev kawm ntawv, nej yuav tsum kuaj sim tsis muaj tus kab mob tsis pub tshaj 8 hnuv dhau los (192 xuabmoos).** Ua ntej nej tuaj rau hauv

tsev kawm ntawv lub caij kawm ntuj tshiab yuav los no, nws tseem ceeb yuav tsum npaj ua ntej mus kuaj kom tsis muaj mob li hais saum no.

Tom qab ntawd, yog nej tuaj ib asthiv ib zaug, siv ib lub caij mus rau ntawm cov chaw kuaj hauv tsev kawm ntawv. Yog nej tsis tuaj hauv tsev kawm ntawv ib asthiv ib zaug, npaj mus kuaj lwm qhov kom thaum nej tuaj, nej twb kuaj tsis muaj mob tsis tau tshaj 8 hnuv dhau los. Nej yuav tsum kuaj tas li raws li hais nej thiaj tuaj nkag tau rau tsev kawm ntawv cov vaj tse thiab muab tau kev pab rau lub caij ntuj tshiab tom ntej no.

Qhov kev kom kuaj no raug cov mejiyig *graduate* thiab *professional* tib si, nrog rau cov mejiyig tau mus ntsib neeg tas li. Tag nrho cov mejiyig *undergraduate* nyob tawm sab nraum tsev kawm ntawv yuav tsum kuaj ib asthiv ob zaug, tsis hais lawv tuaj kawm ntawv los tuaj siv cov vaj tse.

Peb yuav muaj cov cai cuab zog kom ua yooj yim rau kev ua haujlwm thiab nyob lwm qhov ua haujlwm tuaj thaum ua tau.

### ***Safer Badgers app***

Txhua leej yuav siv xovtooj hu qhov *Safer Badgers* nrhiav tau cov chaw kuaj, teem caij, muab tau kuaj pom li cas sai, thiab muab tau kev pab txog kev noj qab haus huv.

Qhov *app* no yuav muaj qhib txo tau rau hauv xovtooj ntawm tes pib lub Ib Hlis nra. Tsev kawm ntawv yuav muaj ib qho qiv tau lub puav *smartphones* rau cov neeg tsis muaj siv.

Ib sab ntawm qhov *Safer Badgers app*, hu ua *Badger Badge*, yuav yog qhov nyob ib qho siv tau qhib nkag tsev kawm ntawv cov chaw ua haujlwm thiab vaj tse uas tus neeg mus kiag rau hauv cov hoob kawm thiab koom lwm yam muaj nyob rau hauv.

Sab no yuav tsis muaj tej ntaub ntawv kuaj mob tsis pub twg pom – nws tsuas muaj qhia tias koj puas kuaj raws li kom ua xwb. Nej yuav tau muab nej daim *Badger Badge* rau tus neeg saib xyuas kev pub nkag cov tsev thiab kev pab thaum nug txog. Lub *Safer Badgers website* kuj pub cov neeg tsis muaj *smartphones* luam ib daim ntawv qhia tias lawv puas nkag tau rau lub tsev.

Qhov *app* no tsim los pab tswj kev kom yuav tsum kuaj saib puas muaj tus kab mob. Nws kuj muaj qhov ua tau tsis muaj twg paub, siv tau qhov *app* no qhia tau rau txhua tus, tsis pub lawv paub tus mob yog leej twg, tau nyob ze ib tus kuaj muaj COVID-19. Nyob ze thwm tias tau nyob ze li 6 txog 10 ruam txog 2 xuabmoos.

Nthuav kev kuaj thiab txuas tau qhov kev kuaj rau hauv tsev kawm ntawv, peb yuav txo tau kom tus kab mob kis tsawg. Tabsis, nthuav kom muaj kev kuaj zoo, txawm nws muaj zoo npaum cas los, tsuas pab peb mus tau deb li nws ua tau xwb. Peb xav kom sawv daws hauv tsev kawm ntawv koom ua raws cov no thiaj muaj kev noj qab haus huv: Npog qhov ncauj qhov ntswg, nyob kom sib nrug deb, txhob mus koom nrog cov neeg koj tsis nyob nrog, thiab ntxuav koj ob sab tes tas li. Cov kev nej coj tshuam tau loj rau kev noj qab haus huv thiab nyabxeeb hauv peb lub tsev kawm ntawv.

**Saib rau kev qhia ntxiv**

Raws li peb mus rau lub caij so ntuj no yuav los no, yuav muaj ntau pawg neeg thoob hauv tsev kawm ntawv xyuas npaj cov kev kho ntxiv kom zoo rau lub caij kawm ntuj tshiab. Rau asthiv puav tom ntej, peb yuav xa *email* qhia ntau yam rau nej ntxiv thiab [ib koog tshiab](#) nyob hauv lub *website* teb txog COVID-19.

Tseeb, peb yuav qhia rau nej ntxiv ntau tshaj qhov qub rau lub caij so ntuj no vim cov kev pauv tshiab no. Ua nej tsaug ua ntej rau saib cov xov xwm thiab ua siab ntev thiab kev to taub ntxiv.

Rebecca Blank

*Chancellor*, University of Wisconsin–Madison