

लागि: *UW-Madison* का सबै कर्मचारीहरू  
बाट: *University Health Services* निर्देशक Jake Baggott  
विषय: *Thanksgiving* बिदाको लागि तयारी गर्ने  
मिति: नोभेम्बर २०, २०२०

कर्मचारीहरू,

यो शरद ऋतुमा *COVID-19* को सङ्क्रमण रोकन तपाईंले सहयोग गर्नुभएको सबै कामको लागि धन्यवाद - मलाई थाहा छ यो चुनौतीपूर्ण रहेको छ र हामी सबै *UW* का कर्मचारीहरूले यस चुनौती सामना गरेको कुरामा गर्व गर्दछौं। हामीले हाम्रो पोजिटिभ दरलाई राज्य र काउन्टी भन्दा धेरै हप्ताका लागि कम राखेका छौं।

तर हामी राज्य भरि र डेन काउन्टीमा केसहरूको चिन्ताजनक वृद्धि देखिरहेका छौं। शैक्षिक र अनुसन्धान ठाउँहरूमा प्रसारणको कुनै प्रमाण नभएपनि, हालसालैका हप्ताहरूमा सङ्क्रमित कर्मचारीहरूको सङ्ख्या बढिरहेको छ, सामान्यतया क्याम्पस बाहिरका कार्यक्रमहरू वा गतिविधिहरूका कारण।

नतिजा स्वरूप, हामी सबै कर्मचारीहरूलाई स्वास्थ्य र सुरक्षा प्रोटोकल र सावधानी कायम राख्न प्रोत्साहन गरिरहेका छौं। यो *Thanksgiving* बिदा नजिक आउने कारणले गर्दा विशेषगरि महत्त्वपूर्ण छ। हामी तपाईंलाई निम्न कार्यहरू गर्नका लागि कडा सल्लाह दिँदछौं:

- भाइरसको सङ्क्रमणलाई नियन्त्रण गर्न सहयोग गर्न तपाईंको नजिकको सम्पर्कमा आउने व्यक्तिहरूलाई **कडा रूपमा सीमित राख्नुहोस्**। यसमा तपाईंको घर बाहिर भेला हुन र चाडपर्वको निमन्त्रणालाई अस्वीकार गर्नुपर्ने कुरा समावेश हुन सक्दछ।
- यदि तपाईंले यात्रा गर्ने योजनामा हुनुहुन्छ भने, समय मिलाएर **[COVID-19 को परीक्षण गर्नुहोस्](#)** र त्यसपछि तपाईं नजाउञ्जेलसम्म अरूसँगको सम्पर्क एकदम सीमित राख्नुहोस्। क्याम्पसमा परीक्षणको समयहरू सोमबार देखि शुक्रबार र शनिबार, नोभेम्बर २१, र आइतबार, नोभेम्बर २२ मा पनि उपलब्ध छन्। ध्यान दिनुहोस् कि नतिजाहरू आउनका लागि केही दिन लाग्न सक्दछ। अब उपलब्ध छ। डेन काउन्टी समुदायका सदस्यहरूको लागि **[तीव्र परीक्षण विकल्पहरूको बारेमा थप जानकारी](#)** अब उपलब्ध छ।
- **फर्केर आएपछि फेरि परीक्षण गर्ने योजना बनाउनुहोस्** र जबसम्म तपाईंलाई नेगेटिभ नतिजा थाहा हुँदैन तबसम्म अरूसँगको सम्पर्क सीमित राख्नुहोस्।

तपाईंले जसरी चाडपर्वहरू बिताउने चुन्नुभएपनि, **[कृपया यस निर्देशनलाई हेरेर](#)** अनुहार ढाक्ने चीज लगाउन, भौतिक दूरी कायम राख्न, र बारम्बार आफ्नो हात धुन नबिर्सनुहोला। तपाईंका लक्षणहरूको निरीक्षण गर्नुहोस् र यदि तपाईंलाई सन्चो छैन भने, घरमै बस्नुहोस् र यात्रा नगर्नुहोस्।

यदि तपाईंलाई सहयोग वा कसैसँग कुरा गर्ने आवश्यकता भएमा, कृपया **[कर्मचारी सहायता कार्यालयको \(Employee Assistance Office\)](#)** सेवाहरूको फाइदा लिनुहोस्। हाम्रो क्याम्पस समुदायको साथसाथै तपाईंको परिवार र साथीहरूलाई सुरक्षित र स्वस्थ राख्न तपाईंले गर्नुभएको कामलाई धन्यवाद।

Jake Baggott  
कार्यकारी निर्देशक, University Health Services  
विद्यार्थी मामिलाको साझेदार उपकुलपति