

**De: Jake Baggott, Vicerrector adjunto y director ejecutivo (Associate Vice Chancellor and Executive Director) de Servicios de Salud de la Universidad (University Health Services)**

**Para: Todos los empleados de UW-Madison**

**Asunto: Actualización sobre el COVID-19 para el campus**

**Fecha: 29 de octubre de 2020**

En todo el estado y en el condado de Dane, las hospitalizaciones por COVID-19 y los nuevos casos de COVID-19 están en niveles récord. A pesar de que en el campus el número de casos y las tasas de positividad han tenido una tendencia descendente en comparación a los niveles existentes en el condado y el estado, hay un mayor riesgo de que nuestros empleados puedan estar en contacto con el COVID-19 a través de la propagación en la comunidad.

Durante las últimas dos semanas, hemos observado un incremento en la cuenta de casos de empleados y en las tasas de positividad de las pruebas de los empleados. Consistentemente, la evidencia muestra que no hemos experimentado una propagación viral en ninguno de nuestros espacios académicos ni de investigación. Nuestro rastreo de contactos indica que la mayoría de las personas parecen haber contraído el virus en actividades y eventos de su vida personal. Exhortamos a todos los miembros de nuestra comunidad universitaria que sigan cumpliendo los protocolos de seguridad del campus, a la vez que redoblen su esfuerzo personal para limitar la transmisión de la enfermedad y mantenerse a salvo los unos a los otros.

Le pido a nuestra comunidad que:

- Evite las reuniones sociales con cualquier persona que no pertenezca al núcleo familiar de su hogar inmediato, especialmente en espacios interiores.
- Siga todos los protocolos de seguridad del campus ([campus safety protocols](#)) y adopte precauciones adicionales en sus actividades tanto dentro como fuera del campus, incluidos en este enlace, <https://hr.wisc.edu/smart-restart/#health-and-safety>
  - Llevar mascarillas en lugares públicos y cuando se encuentre cerca de personas con las que no convive;
  - Mantener un mínimo de seis pies de distancia entre usted y otras personas con las que no convive, incluso si llevaran puesta una mascarilla;
  - Lavarse con frecuencia las manos con jabón y agua durante más de 20 segundos, o con gel hidroalcohólico si no fuera posible lavárselas.
- Aproveche para hacerse la prueba de COVID-19 que se ofrece en el campus sin costo alguno, incluyendo las opciones de pruebas para peatones o a conductores desde su vehículo: [uhs.wisc.edu/medical/testing](https://uhs.wisc.edu/medical/testing)
- Únase a las más de 17,000 personas del profesorado, del personal y de estudiantes, que ya han recibido la vacuna contra la gripe. Encuentre un lugar cerca de usted: [vaccinefinder.org/](https://vaccinefinder.org/).

Nos acercamos al día de *Halloween* y al día de las elecciones, así que participe de manera segura en estos dos eventos.

Sé que este no ha sido un otoño fácil, y que seguiremos teniendo interrupciones en nuestro trabajo y en nuestra vida diaria. Haga ejercicios para cuidar de su bienestar. Puede estar afuera (al aire libre) si utiliza una mascarilla, o puede tomar una de las muchas clases en línea que

ofrece la división de actividades recreativas y bienestar ([Recreation and Wellbeing's many online classes](#)): <https://services.recwell.wisc.edu/program/getproducts?classification=00000000-0000-0000-0000-000000026002>

Además, los Servicios de salud de la universidad (*UHS*, por sus siglas en inglés) ofrece un portal confidencial en línea, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana y gratuito llamado *SilverCloud*, en donde puede acceder a módulos para ayudarle con la ansiedad, depresión, estrés, resiliencia y más: [www.uhs.wisc.edu/mental-health/silvercloud/](http://www.uhs.wisc.edu/mental-health/silvercloud/).

Los empleados también tienen acceso a recursos y ayuda profesional mediante la Oficina de asistencia al empleado (*Employee Assistance Office*): [hr.wisc.edu/employee-assistance-office/](http://hr.wisc.edu/employee-assistance-office/), que también incluye el recurso de asesoramiento en línea *LifeMatters*.

Todos estamos comprometidos con la salud y el bienestar de nuestra comunidad universitaria, y con nuestro esfuerzo colectivo podremos continuar manteniendo segura a nuestra comunidad.