

༄༅། སློབ་གྲུབ་མི་དམངས་ལྷན་རྒྱུས་ལ།

ངས་འདི་ནས་ཁྱེད་ཚོར་གཞུག་ལག་སློབ་ཆེན་གྱིས་ཤར་ཕྱོགས་དང་སྟོ་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡ་ས་ཁུལ་དུ་འགོ་ཁྲབ་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྟོག་དེབས་ནད་འབྲུའི་
coronavirus རིམས་ནད་ལ་གཏོང་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐོར་འབྲེལ་བཟོན་བྱེད་འདོད་བྱུང་། **ཨི་སི་ཀོན་སིན་དུ་རྟོག་དེབས་ནད་འབྲུའི་རིམས་ནད་**
ད་དུང་བྱུང་མེད། ཡི་གེ་འདིས་ཁྱེད་ཚོར་ཡོད་པའི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་དང་སེམས་འཚབ་མེད་པ་བཟོ་བྱུང་བར་ངས་དེ་བཞེད་ཀྱི་ཡོད།

རྟོག་དེབས་ནད་འབྲུ་ coronavirus ཟེར་བ་ཅི་ཞིག་རེད།

རྟོག་དེབས་ནད་འབྲུ་ coronavirus ཟེར་བ་ནི་མི་དང་མིའི་ཉེ་བཅར་འབྲེལ་གཏུག་དང་། སློ་ལུ་བ་དང་ཉལ་སྦྱིད་རྒྱག་ལ། དེས་པོའི་སྦྱང་ན་ཡོད་པའི་རྟོག་
དེབས་ནད་འབྲུ་ coronavirus ལ་རེག་ཐུག་བྱས་མེས་མོ་མེད་ཁ་དང་། སྤྱ་མིག་བཅས་ལ་རེག་ཐུག་བྱེད་བརྒྱུད་ནས་འགོ་ཁྲབ་འགྲོ་བྱུང་བའི་ནད་འབྲུ་
སྐོར་ཞིག་ཡིན། རྟོག་དེབས་ནད་འབྲུ་ coronavirus རྒྱན་དུ་འཁོར་རྒྱག་བྱེད་ཅིང་ཆམ་པ་དང་རིམས་ཆམ་ flu ལྟ་བུའི་ནད་གཞི་ལོ་རེར་སློང་གི་ཡོད་པས།
རྒྱན་ལྷན་ལྟར་ནད་རིགས་འདི་དག་གི་དུས་ཡུན་གྱི་ཞིང་མཚམས་རེར་ནད་དུག་མཆེད་ཁོངས་གསལ་པར་བརྟེན་ནས་དར་ཁྲབ་འགྲོ་ཚད་ཆེན་པོ་ཆགས་ཐུག།

གཞུག་ལག་སློབ་ཆེན་གྱིས་ནད་འབྲུའི་ཐད་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ།

གཞུག་ལག་སློབ་ཆེན་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱི་ལུ་ཁང་ [University Health Services \(UHS\)](#) གིས་ཨི་སི་ཀོན་སིན་གཞུག་ལག་སློབ་ཆེན་སྤྱི་ལུ་ [UW Health](#) དང་།
མངའ་སྡེ་དང་ཚོང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱི་ལུ་ཁང་བཅས་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ནད་འབྲུའི་གནས་སྤངས་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཞུག་ལག་སློབ་
ཆེན་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱི་ལུ་ཁང་ (UHS) [Primary Care](#) རྒྱན་ལུ་གིས་ནད་པ་ཚོར་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ་ནད་པ་དེ་ཚོ་འདས་པའི་བདུན་ཕྱག་གསུམ་ནད་ཕྱོགས་
སྦྱོང་བྱས་ཡོད་མེད་དང་ཕྱོགས་སྦྱོང་བྱས་ཡོད་ཚེ་འདས་པའི་བདུན་ཕྱག་གཉིས་ནད་རིམས་ནད་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་དུ་ཕྱིན་ཡོད་མེད་ལ་བཟོ་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་བརྟག་
འབྲས་སུ་སློབ་ཐུག་ཅིག་ལ་རྟོག་དེབས་ནད་འབྲུ་ coronavirus ཡོད་ཚེ། ཁོ་ཚོ་ལོགས་སུ་བཏོན་ནས་བཀག་སྲིལ་འགོག་སྲུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཨི་སི་ཀོན་སིན་
གཞུག་ལག་སློབ་ཆེན་སྤྱི་ལུ་ཁང་ [UW Health](#) གིས་ཀྱང་ནད་པ་ཚོར་བྱེད་ཐབས་གཅིག་མཚུངས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ངས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ།

ཁྱེད་ལ་རིམས་ཆམ་ལྟ་བུའི་ནད་རྟོགས་ཡོད་པ་དང་ཉེ་ཆར་ཤར་ཕྱོགས་དང་སྟོ་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡ་ས་ཁུལ་དུ་ཕྱིན་ཡོད་ཚེ། [ཨ་རིའི་ནད་རིགས་འགོག་སྲུང་ལྟེ་གནས་](#)
[CDC](#) ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་སྤྱི་ལུ་ཁང་གི་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པར་གྲོས་འདོན་རྒྱུ་གི་ཡོད་པ་རེད། སློབ་ཐུག་ཚོས་གཞུག་ལག་སློབ་ཆེན་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱི་ལུ་
ཁང་ [UHS](#) ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཏེ་ནད་རྟོག་དུས་ཚོད་བཟོ་ཚོགས་ (ནད་རྟོག་འགོ་མེད་དེ་སློབ་ཐུག་འཕྲོད་བསྟེན་རྒྱན་གྲོན་ནས་ [SHIP](#) ཡིས་ནར་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།)
དགོ་གནད་དང་ལས་བྱེད་ནས་པས་མོ་མེད་ལྷན་བསྟེན་སྤྱི་ལུ་ཁང་གི་གཏུག་བྱེད་ཚོགས།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་འདས་པའི་བདུན་ཕྱག་གཉིས་ནད་ལྟ་བུ་ཆར་ཕྱིན་མེད་ཚེ། ཁྱེད་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་མེད། རིམས་ཆམ་ [Influenza](#) རི་ཨི་སི་ཀོན་སིན་
གཞུག་ལག་སློབ་ཆེན་ ། མལ་སྤྱི་ལུ་ཁང་། གི་མི་དམངས་ལ་མཚོན་ན་སྤྱི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་ཚོས་གཤམ་
འོག་ལྟར་བྱ་རྒྱུར་ངས་འདོད་སྤྱུལ་ལྟ་གི་ཡོད།

- རྒྱན་དུ་ལག་པ་ཡི་ཅོ་དང་རྒྱུ་ལེས་བཟུ་།
- ལག་པ་མ་བཀུས་པར་མིག་དང་། སྤྱ་ལ་བཅས་ལ་ཐུག་རེག་བྱེད་མི་རུང་།
- བདེ་མཐུན་མི་ལ་ཉེ་བཅར་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་མི་རུང་།
- བདེ་མཐུན་སྐབས་ནད་ལྱིམ་དུ་སྦྱོང་རྒྱ།
- སློ་དང་ཉལ་སྦྱིད་རྒྱག་སྐབས་ལ་དང་སྤྱ་ལག་ལ་སྲུང་བྱ་རྒྱ། ལྷ་མོའི་ནད་ཁུག་ཏུ་སློང་དང་ཉལ་སྦྱིད་རྒྱག་རྒྱ།

སྤྱི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་འདེད་ལྟུང་གི་ཡང་མེད་མཁུག་མི་ཚོས་ཁ་རས་རྒྱག་དགོས་དོན་མེད་ཅེས་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད། རྣམ་མེད་བདེ་ཐང་ཡིན་པའི་མི་རི་འགས་ཁ་རས་རྒྱག་འདོད་བྱེད་སྲིད་མོད་དེ་ལ་སེམས་འཚབ་ལངས་མི་དགོས།

ཞུགས་རྒྱ་ནག་ལ་འགྲོ་བའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཚེ། [ཨ་རི་ཕྱི་སྲིད་ལས་ཁུངས་ U.S. State Department](#) ཀྱིས་འགྲེམས་སྤྲེལ་བྱས་པའི་ [ཕྱོགས་སྟོན་ལམ་སྟོན་ guidance for travelers](#) ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་རོགས།

ངས་གནས་ཚུལ་གསར་པ་ཇི་ལྟར་ཤེས་བྱུང་བཅུ་

གནས་ཚུལ་གཞན་དང་གསར་པའི་ཆེད་དུ་[ང་ཚོའི་དྲ་ཚིགས་ལ](#)་གཟིགས་རོགས། ཞུགས་ཐབས་ཤེས་རིག་དུ་དགོས་ཡོད་ཚེ། གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་གྱིས་ཞུས་ལ་ཐང་ཀར་སློབ་འཁྲིད་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའོ། མཐའ་དོན། ངའི་ངོས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་དང་ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤ་ཡ་ས་ཁུལ་ནས་ཡིན་པའམ་ཤར་ཕྱོགས་དང་ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤ་ཡ་ས་ཁུལ་དང་མི་སྐྱེར་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁུག་ང་ཚོའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་ནང་ལྷོ་ཤར་ནང་ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤ་ཡ་ས་ཁུལ་གདུང་ལྷགས་མཉམ་སྦྲེད་ཡོད་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཞུ་ཚོ་ཞིང་ཚོའི་ཚོགས་སྤྱི་མཚན་ན་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་དང་མཐོང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཤར་ཕྱོགས་ཡིན། ཞུ་ཚོས་རོགས་སྐྱོར་ཞུ་ཆེད་གཤམ་འཁོད་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཁུངས་ལ་བཏུ་རྒྱུར་ངས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་གི་ཡོད།

- [International Student Services](#)
- [Dean of Students Office](#)
- [UHS Mental Health Services](#)
- [International Faculty and Staff Services](#)
- [Employee Assistance Office](#)

ཞེས་ཇེ་ཁི་རཱ་གོ་ཏི *Jake Baggott*
Executive Director, University Health Services, and Associate Vice Chancellor for Student Affairs/Health and Wellbeing ལས་ལྷན།