

关爱我们社区人民的健康和幸福

全校成员：

在新冠病毒 *COVID-19* 疫情瞬息万变的情况下，我们有理由因威斯康星州、全国和全球范围内的病例不断快速增长感到担忧。

早在威大-麦迪逊分校出现确诊 *COVID-19* 病例之前，我们就已经开始积极准备保护我们校园社区人民的健康和幸福。这种准备不只是针对 *COVID-19*，它还包括除了我们日常医疗和心理健康工作之外的所有传染病方面的工作。

我还遇到了很多关心 *COVID-19* 的人提出的许多问题，希望此电子邮件为您提供有用的信息，帮助您了解自己在防止 *COVID-19* 传播中的作用。

让我强调一下，如果您在戴恩县 (*Dane County*) 接触过 *COVID-19* 确诊病例，那么 [麦迪逊及戴恩县的公共卫生部](#) 将直接与您联系。该部门已经联系了和最近确认的病例有关的每个人。

医疗人员将对那些并发症风险最高的人进行优先检测和管理。

为了保障自己和他人的健康，并降低高危的家庭成员被感染的可能，您可以做的最重要的事情是：

- 如果感到不适，请待在家中。
- 经常洗手，尤其是在准备食物、吃饭或给另一个人喂饭之前、使用洗手间后，以及打喷嚏之后。[用普通肥皂/洗手液洗手 20 秒钟](#)，并在水下用力揉搓。如果没有肥皂和水，并且手没有明显的脏污，则可以使用[酒精含量至少为 60%](#) 的免洗洗手液（例如 *Purell*）；但是如果手明显脏了，请务必用肥皂/洗手液和清水洗手。
- 咳嗽或打喷嚏时请用肘部或纸巾遮住。将纸巾扔进垃圾桶，然后洗净或消毒您的手。
- 考虑社交距离。考虑离人六英尺远且不参加个人聚会。
- 最重要的是，请允许医疗系统为高危人群提供帮助，即 60 岁以上、免疫力低以及被确诊感染了 *COVID-19* 的人。

我一直建议人们在家储存一些常用医疗用品，就像您待在家中为普通感冒或流行性感冒做准备那样：

- 创可贴
- 电子体温计
- 用于疼痛或发烧的对乙酰氨基酚 (*Tylenol*)、布洛芬 (*Advil*) 和/或萘普生 (*Aleve*)
- 碱式水杨酸铋 (*Pepto-Bismol*)

- 运动饮料
- 解鼻塞药（单用或与抗组胺药合用）
- 润喉糖
- 个人药物
- 您定期或间歇服用的任何处方药或非处方药
- 食品，例如汤、肉汤或饼干

我希望您能从可靠、准确和可信赖的卫生信息来源获取有关 *COVID-19* 的信息，例如 [麦迪逊及戴恩县公共卫生部](#)、[威斯康星州卫生服务部](#) 以及我校定期更新的 [COVID-19 专题网站](#)。

COVID-19 并非只针对某个族裔或种族—疾病不会区别对待。威大-麦迪逊分校绝不容忍种族主义行为或偏见行为。如果您受到骚扰或歧视，我们鼓励学生提交 [偏见事件报告](#)。员工可以 [向合规管理办公室（Office of Compliance）](#) 投诉。

最后，我鼓励您 [关注一下自己的心理健康](#)。威大-麦迪逊分校所有学生、职员和教师都可以使用 [SilverCloud](#)，这是一种全天候无休免费为您提供认知行为方面的健康资源。学生可以拨打校医务室（*UHS*）全天候无休的 [心理健康危机热线](#) 608-265-5600（选项 2）。员工可以致电 608-263-2987 寻求 [员工协助办公室](#) 的帮助。员工还可以使用 [Life Matters](#)，这是一项免费的全州范围的保密服务，可为员工的个人和工作问题提供全天候无休的电话和短信支持。

如有其它问题，请继续查看 [我校网站](#) 和 [常见问题解答](#)，这些网站都会不断更新。有医疗问题的学生可以致电 608-265-5600 与校医务所（*UHS*）联系。有医疗问题的员工可以致电自己的家庭保健医生。请记住，如果您怀疑自己感染了 *COVID-19*，请在前往任何诊所、急诊护理或急诊室之前先打电话。其它问题可以发邮件给 chancellor@wisc.edu。

谢谢！

Jake Baggott

学生事务副校长助理（*Associate Vice Chancellor for Student Affairs*）

UHS 执行主任（*Executive Director*）